

六字訣課程進度教材文稿的 mp3

6月17日進度的 mp3

六字訣_目次.mp3

六字訣_研究動機.mp3

六字訣_第三章_六字訣的前置事項_02.mp3

六字訣_第四章_六字訣口型與經絡關係.mp3

六字訣_附錄二_經絡流注概說_01.mp3

六字訣_附錄二_經絡流注概說_02.mp3

六字訣_附錄二_經絡流注概說_03.mp3

六字訣_附錄二_經絡流注概說_04.mp3

01_6息操作_噓字訣.mp3

02_6息操作_呵字訣.mp3

03_6息操作_呼字訣.mp3

04_6息操作_呬字訣.mp3

05_6息操作_吹字訣.mp3

06_6息操作_嘻字訣.mp3

08_六字訣_使用肌肉說明.mp3

7月1日進度的 mp3

六字訣_第一章_六字訣的特色與傳承_01.mp3

六字訣_第二章_六字訣應用略說.mp3

六字訣_第三章_六字訣的前置事項_01.mp3

六字訣_附錄一_氣血與五臟概說_01.mp3

六字訣_附錄一_氣血與五臟概說_02.mp3

7月8日進度的 mp3

六字訣_第五章_六字功動作解說.mp3

7月15日進度的 mp3

六字訣_第六章_結論.mp3