

法相宗

(上課日期：103 年 8 月 1 日 文字檔編號： 125 音檔編號：109)

於村邑等處行時五業

- 往還 - 身業
- 睹瞻 - 眼業
- 屈伸 - 支節業
- 持僧衣及鉢 - 衣鉢業
- 食飲噉嘗 - 飲食業

覺寤瑜伽

- 經行宴坐除五蓋
- 養息如法右脅臥
- 住光明正念正知
- 思惟起想策勵心

於僧院住時五業

- 行住坐 - 身業
- 語 - 語業
- 臥 ————— 意業
- 默 ————— 意業
- 解勞睡 ——— 意業
- 覺寤 ————— 晝業
- 覺寤 ————— 夜業
- 覺寤 ————— 身業
- 覺寤 ————— 語業
- 臥 ————— 夜業

正知而住

- 往還睹瞻以屈伸
- 持衣鉢飲食噉嘗
- 行住坐臥覺寤事
- 語默勞睡正知住

正知：

- 於善品先未趣入
- 心興加行
- 如理作意
- 俱行妙慧

正念：

- 於善品加行
- 所緣
- 繫心了達
- 明記不忘