

法相宗 101.05.11-5

個人讀書計劃—範例—(實踐計劃請自訂)

一、範疇

1. 戒學：〈淨心誠觀法〉三十篇—每日一篇—30天完成
2. 心學：〈修習止觀坐禪法要〉294頁—每日10頁—30日完成
3. 慧學：〈唯識指掌〉52頁—每日5頁—10天完成

二、方法

1. 科句(依各書科判章節)
2. 標示重點法句(旁文)
3. 摘要段落重點(眉批)
4. 查考難字詞(標數、註腳)
5. 另行筆記(隨身法藏)

三、期間

2012年5月11日~6月15日

四、提問

在這期間，每周五上課填交提問單給班長或唯那。

五、驗效—將三本書重點實踐於每日生活作息—不間斷、不退轉、生法樂。