

༄༅། །སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་མཚོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚོ་བལྟགས་སོ། །

尊聖度母儀軌

དབལ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
貝顛札威喇嘛仁波切
具足勝德本師寶

།བདག་གི་སྐྱི་བོར་བད་མའི་གདན་བལྟགས་ནས།
達哥伊寄哦爾貝迪顛秀烏拉
請住我頂蓮月上

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཟུང་།
噶僅遷鉢伊果涅傑松迭
由大恩門垂攝受

།སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུབ་རྫོལ་དུ་གསོལ།
固松突記哦也祖布節杜索
願賜身語意悉地

(三遍)

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།
桑皆卻當措記卻又南姆拉
諸佛正法眾中尊

།བྱང་ཅུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱེ་བས་སུ་མཆི།
蔣丘巴爾杜達尼教布數企
乃至菩提我皈依

བདག་གི་སྐྱིབ་སོགས་བགྱིས་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
達哥伊僅索記巴迪達哥伊
我行施等諸資糧

།འགྲོ་ལ་ལན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བར་གོག།
卓拉遍企爾桑皆祖布巴爾秀
為利有情願成佛

(三遍)

四無量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །
森間塔姆皆迭哇擋迭威久擋顛巴爾久爾記
願諸有情具足安樂及安樂因

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་དང་སྐྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།
 森間塔姆皆獨額阿擋獨額阿記久擋責也哇爾久爾記
 願諸有情永離苦惱及苦惱因

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་མེད་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །
 森間塔姆皆獨額阿美比迭哇擋彌責也哇爾久爾記
 願諸有情永不離失無苦之樂

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའ་བཏང་སྣོ་མས་ལ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག། །
 森間塔姆皆涅琳恰當擋責也威當紐姆拉涅巴爾久爾記
 願諸有情遠離愛惡親疏住平等捨

(三遍)

ས་གཤི་སྤོས་རྩམ་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།
 薩昔鉢也記就烏興美朵札姆
 香塗地基妙花敷

འི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི།
 日伊繞布琳昔尼迭僅巴迪
 須彌四洲日月嚴

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས།
 桑皆興杜彌迭僕哇爾宜
 觀為佛土以奉獻

འཕྲོ་གྲུབ་ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་བར་གྲོག།
 卓棍南姆達興拉厥巴爾秀
 眾生咸受清淨刹

༄༅། །ཞི་དགུ་ཅུ་རྩ་མཇུག་གཞི་ཏ་ལ་མི། །

伊當菇茹惹那曼札拉岡尼 雅答雅彌

པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས།
布達拉耶內卻那
布達拉之勝聖地

།ཏ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་ལས་འཕྲུངས་ཤིང།
丹由江口哩春欣
綠色丹字中出生

དུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བ་སྐྱོལ།
丹由沃吉召哇卓
丹字光芒渡眾生

།སྐྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
卓瑪考結夏絲索
度母眷屬祈降臨

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས།
拉當拉門交班吉
天及非天以寶冠

།ལཔས་གྱི་བརྗོལ་བཏུང་དེ།
協吉白姆拉都地
頂戴於彼蓮足下

པོངས་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ།
朋巴滾哩卓則瑪
救度一切窮困母

།སྐྱོལ་མ་ལུམ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ།
卓瑪因拉洽才洛
至尊度母我敬禮

རྗེ་བརྩན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང།
傑尊帕瑪卓瑪當
至尊聖救度母眾

།ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡིས།
卻吉地松修巴依
十方三世所安住

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ།
傑哇色結憚結拉
所有諸佛佛子眾

།ཀུན་ནས་དང་བས་བྱལ་བཞིན།
滾內當威洽吉沃
我以淨信誠敬禮

མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་དྲི།
美多斗白買美直
花朵燒香與燈明

།ལལ་ཟས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ།
協色繞母拉索巴
塗香食餚奏樂等

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ནས་འབྱུང་།

哦顯依吉朱內不

誠獻實設意變供

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།

托瑪麥內達疊百

無始至今所造積

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་བའི།

散呢尼芒旺桔貝

皆因心被煩惱轉

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས།

念替讓傑強曲散

聲聞緣覺聖菩薩

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་བའི།

地松給哇吉撒比

三世所作諸善業

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང།

散間南吉散巴當

應一切有情眾生

ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐེག་བ་ཡི།

切瓊統芒他巴依

大小乘道共同之

།འབགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ།

帕美措南協斯索

度母聖眾請享用

།མི་དགེ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ།

米給桔當參麥啊

十不善及五無間

།ཤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བར་བཀྱ།

德巴談界夏百吉

諸惡發露懺悔除

།སོ་སོ་སྤྱོ་པོ་ལ་སོགས་བ།

索索潔鄔拉索巴

及一切凡夫眾等

།བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང།

索南拉呢德依讓

我今至心作隨喜

།སྒོ་ཡི་ཕྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར།

洛依卻札吉達哇

心性根器何所以

།ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

卻吉闊洛高都索

法輪祈請恒常轉

འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་པར།
闊哇吉斯瑪東百
直至輪迴未空時

སྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།
德挨加措強哇依
祈請觀照沉溺於

བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།
德給索南吉撒巴
我以所積諸福德

རིང་ཐོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡིས།
讓布米托招哇依
無用多時願我能

།ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱགས་ཇེ་ཡིས།
釀地米達投傑依
不入涅槃以慈悲

།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།
散間南拉叟斯索
苦海中之諸有情

།ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་རྒྱར་ནས།
談界強曲桔吉內
皆成無上菩提因

།འདྲིན་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
占比百都德久爾記
成為眾生之怙主

༄། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོན་བ་བཞུགས་སོ། །

二十一尊聖度母禮讚文

༄། །ནམ་ལྷ་ར་ཏུ་ར་ཡེ། །འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་གཏིར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

南無啊雅達熱耶 帕巴間熱色旺秋投杰待拉洽才洛
南無啊雅達熱耶 禮敬尊聖觀世音自在悲藏

།རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

嗡 傑尊瑪 帕瑪 卓瑪啦 洽才洛

嗡 尊聖度母我頂禮

།ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེན་མ་དབལ་མོ།

洽才卓瑪 尼日瑪白爾母

禮敬度母迅勇母

།འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུ་སྐྱེས་ལལ་གྱི།

久丹松愿貢 曲潔協吉

三界怙主淚蓮中

།སྐྱེན་ཅིག་སྒྲོག་དང་ལང་མ།

見呢該究 洛當乍瑪

目如剎那電光照

།གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་འི་བྱུང་མ།

給塞切哇 哩呢瓊瑪

花蕊綻放現端嚴

།ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཀུན་ཏུ།

洽才端給 達哇滾地

禮敬秋宵朗月母

།གང་བ་བརྒྱ་ཅི་བཅེགས་པའི་ལལ་མ།

剛哇嘉呢 則貝協瑪

普遍圓滿百疊面

།སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་བ་རྣམས་གྱིས།

該日瑪東昂查 措巴南吉

如千星宿俱聚集

།རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འདྲ་རབ་ལབར་མ།

熱日都切威 沃熱白瑪

殊勝威光更明耀

།ཕྱག་འཚལ་སེར་མེ་རྩོལ་སྤྱི་གྱིས།
洽才塞哦 曲呢傑吉
禮敬含青金色母

།སྤྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀར་ལུབ་ཞི་བ།
金巴尊者 嘎吐西哇
布施精進息苦行

།ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར།
洽才地欣 夏貝則到
禮敬如來頂髻母

།མ་ལུས་པ་རྩལ་བྱིན་བ་ཐོབ་པའི།
瑪哩琵琶繞 欣巴滔貝
無餘彼岸悉已達

།ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་རེ་རྩྱུ་མི་གེས།
洽才都達熱 吽給依給
禮敬都達熱吽母

།འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ལཔས་གྱིས་མནན་ཏེ།
久丹登波 協吉南地
運足遍踏七世界

།ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།
洽才嘉欣 美拉倉巴
禮敬帝釋梵火天

།བདུས་ཕྱག་མི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།
白咪洽呢 南白日見瑪
手持水生蓮相嚴

།བཟོན་པ་བསམ་གཏམ་སྤྱོད་ལུལ་ཉིད་མ།
索巴三木丹 交也尼瑪
忍辱禪定所行境

།མཐའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ།
塔耶南白日 傑威日交瑪
無邊尊勝行持母

།རྒྱལ་པའི་སྐས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་མ།
傑威色吉 欣都丹日瑪
佛子盡悉極依恃

།འདོད་དང་ཚྭ་གས་དང་ནམ་མཐའ་གང་མ།
到當洽當 南卡剛瑪
慾界方所滿虛空

།ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུག་པར་རུས་མ།
哩巴麥白日 夠白尼瑪
悉能鉤召攝無餘

།རྩྱང་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ།
龍拉那措 旺秋喬瑪
風神自在供養母

|འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཏྲི་ཟ་རྣམས་དང་།
江布若郎 直撒南當
精靈起尸尋香等

|གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོན་མ།
璫金措吉 登內到瑪
藥又諸眾所稱讚

|བྱུག་འཚལ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་དང་པའ་ཀྱིས།
洽才齋傑 夏當呸吉
禮敬發遮呸聲母

|ལ་རོལ་འབྲུག་འཕོར་རབ་རྒྱ་འཛོམས་མ།
杷繞成考 熱都軍瑪
於彼幻輪極摧壞

|གཡས་བསྐྱམ་གཞོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།
耶貢用江 協吉南地
展左蹠右作足踏

|མི་འབར་འབྲུག་བ་ཤིན་རྒྱ་འབར་མ།
美白愁巴 欣都白瑪
焰光熾盛極明耀

|བྱུག་འཚལ་རྒྱ་རེ་འཛིགས་བ་ཚེན་མ།
洽才都熱 久巴千姆
禮敬都熱大畏母

|བདུད་ཀྱི་དབལ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།
德吉白邬 南白軍瑪
兇猛魔父咸摧毀

|རྒྱ་སྐྱེས་ལལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།
曲傑協呢 出涅丹再
水生蓮面作怒眉

|དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།
乍邬憚界 瑪哩索瑪
一切怨敵無餘摧

|བྱུག་འཚལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་བྱུག་རྒྱེ།
洽才貢卻 松村洽傑
禮敬三寶嚴印母

|སོར་མོས་ལུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།
索米投該 南白見瑪
手指當心相端嚴

|མ་ལུས་ཐོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བརྒྱན་བའི།
瑪哩卻吉 考洛見貝
無餘方輪為嚴飾

|རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ།
讓給沃吉 措南愁瑪
自身光聚極熾盛

།ཕྱག་འཚལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བཟློང་བའི།
洽才熱都 嘎哇吉貝
禮敬歡悅威德母

།བཞད་བ་རབ་བཞད་རྩུ་ར་ཡིས།
協巴熱協 都達熱耶
展顏喜笑都達熱

།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།
洽才薩西 江威措南
禮敬能召大地母

།ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩི་གིས།
出涅瑜威 依給吽給
怒眉撼動吽字母

།ཕྱག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།
洽才達哇 登貝威間
禮敬頂嚴半月母

།རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དབག་མེད་ལས།
熱威朝那 沃白麥哩
阿彌陀佛髻中現

།ཕྱག་འཚལ་བརྒྱལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར།
洽才該哇 它米美呆
禮敬如盡劫火母

།དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་སྤེལ་མ།
鄔間沃吉 長哇白瑪
頂間嚴飾光鬘耀

།བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།
德當久丹 旺都則瑪
魔與世間悉懾服

།ཐམས་ཅད་འགྲུགས་བར་བྱས་བ་ཉིད་མ།
憚界夠白 內瑪尼瑪
悉能鉤使諸地祇

།ཁོངས་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་སྐྱོལ་མ།
滂哇憚界 南白 卓瑪
一切衰敗悉渡脫

།བརྒྱན་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྩ་འབར་མ།
間巴憚界 欣都白 瑪
諸飾現勝妙嚴光

།རྟག་པར་ཤིན་རྩ་འོད་འཛིག་མ།
德白 欣都 沃呢則瑪
常放眾妙寶光明

།འབར་བའི་ཐོང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།
白 威長威 威那內瑪
安住熾盛火鬘中

|གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི།
依江用貢 滾內高給
展右踉左遍轉喜

|བྱལ་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྱལ་གོ།
洽才薩西 哦拉洽給
禮敬手按大地母

|ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྗེ་གིས།
出涅間則 依給吽給
現怒眉相以吽字

|བྱལ་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞེས།
洽才德瑪 給瑪西瑪
禮敬樂善寂靜母

|ལྷ་རྩེ་དང་ཡང་དག་ལྡན་བས།
峻哈噶當 楊德丹貝
梭哈噶等俱清淨

|བྱལ་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི།
洽才滾內 高熱嘎威
禮敬遍轉極喜母

|ཞི་གེ་བརྒྱ་བའི་རྒྱ་ནི་བཀོད་བའི།
依給桔貝 哦呢高比
十字句語妙嚴布

|དག་ཡི་དབང་ནི་རྣམ་བར་འཕྲོམས་མ།
乍依邦呢 南白日軍瑪
一切魔軍悉摧毀

|མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྒྱུད་མ།
提吉能江 協吉東昂瑪
以足踐踏作鎮壓

|རིམ་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ།
仁巴登波 南呢幹瑪
七重地府咸摧伏

|བྱ་རན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ལུལ་ཉིད་མ།
娘安地西 交耶尼瑪
涅槃寂滅所行境

|ཐིག་བ་ཚེན་པོ་འཛོམ་བ་ཉིད་མ།
德巴千波 軍巴尼瑪
一切惡業悉摧毀

|དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགེམས་མ།
乍依哩內 熱都幹瑪
令諸敵身皆摧毀

|རིག་བ་རྗེ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ།
熱巴吽哩 卓瑪尼瑪
明咒吽字渡眾母

།ཕྱག་འཚལ་རྟུ་རེའི་ལབས་ནི་བདེབས་པས།
洽才都熱 協呢德比
禮敬都熱足躡母

།རི་རབ་མན་དུ་ར་དང་འཕིག་བྱེད།
日熱滿達 熱當不獸協
須彌曼達及賓陀

།ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།
洽才拉依 措也南貝
禮敬天海相勢母

།རྟུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས།
達熱尼交 呬吉依給
誦二達熱以呬字

།ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།
洽才拉依 措南嘉波
禮敬諸天眾王母

།རྟུན་ནས་གོ་ཚད་གའ་བའི་བརྗོད་གྱིས།
滾內郭洽 嘎哇吉傑
普以鎧甲歡悅威

།ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི།
洽才尼瑪 達哇傑貝
禮敬日月廣圓母

།རྫོ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།
吽給南貝 薩喻尼瑪
吽之相勢為種字

།འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།
久丹松南 瑜哇尼瑪
三世間悉皆撼搖

།རི་དྲུགས་རྟུགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།
日德達間 洽那南瑪
手中執持神獸誌

།འདྲུག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་མ།
德南瑪哩 白日呢塞瑪
諸毒無餘悉盡除

།ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ།
拉當米昂 吉耶丹瑪
天人非人咸依止

།ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ།
早當米蘭 南巴塞瑪
消弭爭鬥與惡夢

།སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།
間尼波拉 沃熱塞瑪
雙目炯然極明澈

ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་བྱ་ར་ཡིས།
哈熱尼交 都達熱耶
哈熱誦二都達熱

འཁོར་ཏུ་བྱས་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།
欣都扎波 仁乃塞瑪
盡除兇猛瘟疫病

བྱུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་བས།
洽才疊尼 松南高貝
禮敬三諦莊嚴母

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།
西威提當 楊德丹瑪
如實具足寂靜力

གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྲིབ་ཚོགས་རྣམས།
東當若朗 瑙金措南
魑魅起尸藥叉眾

འཛོམས་བ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།
軍巴都熱 熱卻尼瑪
都熱最勝悉滅除

རྩ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོད་བ་འདི་དང་།
扎威哦吉 到巴地當
如是根本咒讚頌

བྱུག་འཚལ་བ་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །
洽才哇呢 尼西扎久
禮敬偈共二十一

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་བའི།
拉姆拉給 央德丹貝
於尊淨信禮敬者

ཞོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་དེ།
洛丹岡給 熱都交地
任誰至心而讚頌

མཐོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་བར་བྱས་ནས།
索當托讓 朗百潔內
晨起禮讚夕複誦

འབྲས་བུ་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། །
占貝米久 談界熱呆
憶念諸勝施無畏

ཕྱིག་བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ།
德巴談界 熱都西哇
所有罪業悉滅除

འདན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་ཉིད་དོ། །
南卓談界 軍巴尼多
凡諸惡趣盡摧毀

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།
傑哇協哇 查登南吉
七俱胝中一切佛

ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །
尼日都旺呢 固哇桔拉
迅速給予諸灌頂

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།
地哩切哇 尼呢桃江
此生來世益增勝

ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །
桑傑郭旁 台日投地卓
究竟趨於正覺果

དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།
地伊德呢 札波千波
彼或中毒極嚴重

བརྟན་གནས་བཤམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།
丹內巴昂 鮮央卓哇
無論痼疾或他因

ཐོས་བ་དང་ནི་འཐུངས་བ་ཉིད་ཀྱང་།
色哇當呢 同昂巴尼江
或因誤食或誤飲

འདན་བས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་དོ།
占貝熱都 塞哇尼多
彼諸苦惱悉蠲除

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།
東當仁當 德給斯哇
或被鬼魅瘟病迫

ལྷུག་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་བར་སྤོང་ཉེ།
德哦措呢 南百邦爹
諸種苦痛永斷除

སེམས་ཅན་གཞན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།
散間鮮巴 南拉央哦
有情他眾亦如是

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་བར་བརྗོད་ན།
尼松敦都 喻百交那
若誦此讚二三七

བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།
布到貝呢 布桃桔香
欲乞兒女得兒女

ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ།
瑙到貝尼 瑙南尼桃
欲求財寶財豐饒

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
到巴談界 桃百桔地
一切所欲悉滿願

ཁག་གས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར།
格南麥江 索索軍桔
魔障盡除一一滅

རྗེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
傑曾炯單 地瑪投傑間
至尊佛母大悲尊

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
德當塔耶 散間談界吉
我與無邊諸有情

སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོའ་གཉིས་རྒྱར་རྗོའ་ནས།
直尼強香 措尼尼日左呢
速淨二障圓二資

རྗོའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
左貝桑傑 托百再地索
請令證得圓滿佛

དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་།
地瑪桃吉 才熱滾都央
未證之前生世中

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚུགས་ཐོབ་ནས།
拉當米耶 德哇卻桃呢
獲得天人勝安樂

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
談界千巴 竹百協巴拉
成辦一切種智時

བར་ཚད་གདོན་བག་གས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས།
百伽東格 仁當乃拉索
魔障瘟疫疾病等

དུས་མིན་འཚིབ་གྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་།
地門其外 桔巴那措當
非時橫死諸種事

སྤི་ལམ་དན་དང་མཚན་མ་དན་བ་དང་།
米蘭南當 參瑪南巴當
惡夢或諸惡徵兆

འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས།
久巴傑索 尼外才哇南
八種災難傷害等

ལྷུང་དུ་ཞི་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
尼日都西香 麥百則都索
祈請迅速平息除

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།
久丹久丹 哩呢地哇依
盡諸世或出世間

བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་པ་རྣམས།
扎西德勒 朋松措巴南
吉祥善樂圓滿事

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་བ།
培欣傑貝 東南瑪哩巴
願其增廣盡無餘

འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
百麥林吉 竹百再都索
祈令無勞任運成

རྒྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་།
直拉尊香 丹卻培哇當
精進修行法弘揚

རྟུག་རྒྱ་མཁས་གྲུབ་ལལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་།
德都喬直 協卻同哇當
經常親見汝容顏

རྫོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་ཟིན་པོ་ཚེ།
東尼東多 強散仁波切
悟空性義覺心寶

ཡར་ངའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།
耶哦達呆日 培香傑百早
宛如半月願增圓

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།
傑哦吉考 桑香嘎哇地
願於妙樂勝者壇

བརྗོད་པ་གིན་རྒྱ་མཛེས་ལས་སྐྱེས།
百姆丹巴 欣都則哩傑
出生端嚴妙蓮中

སྣང་བ་མཐོལ་ལས་རྒྱལ་བས་མཛོད་སྐུ་ལྟ།
囊哇他也 傑威噶松都
無量光佛親授記

ལུང་བསྟན་པར་ཡང་བདག་གི་དེར་ཐོབ་གོག།
龍丹巴央 德給地桃學
願我能夠證得此

བདག་གི་ཚེ་རབས་སློབ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ།
德給才熱 喻呢直貝拉
昔時我所修本尊

སློབ་ལྡན་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་ཞེ་མ།
哦江協久 洽尼尼西瑪
深綠一面二臂尊

རྒྱལ་ལུ་སློབ་མ་ཁྱེད་སྦྱི་ལྷ་དང་།
傑因卓瑪 切格吉札當
度母汝身是如何

ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་ལྷ་ག།
切吉參卻 桑波吉札哇
汝妙稱號是如何

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
切拉到江 索哇呆貝提
願以讚汝祈請力

ནད་དང་དཔུལ་ཚོངས་འཐབ་བརྩོད་ཞེ་བ་དང་།
乃東廓旁 太早西哇當
止息病魔窮諍鬥

སྦྱུ་ལི་སློབ་སྦྱངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྗ།
格也炯邦 參當百協丹
斷身過失具相好

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ།
地松桑傑 滾吉成哩瑪
三世諸佛事業母

ལུ་སྦྱར་ལྷུལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག།
因桔廓巴 南貝扎西學
持廓巴拉吉祥來

འཕོར་དང་སྦྱ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།
考當格才 才當欣坎當
眷屬壽量與剎土

དེ་ལྷ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།
地札廓那 德索桔外學
我等願能相似之

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
德索剛那 內貝薩卻斯
任於我等所居處

ཚོས་དང་བཀྲ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
卻當扎西 培外再都索
妙法吉祥廣增長

གསུང་གི་སློབ་སྦྱངས་ཀ་ལ་བེདྡའི་དབྱངས།
松格炯邦 嘎拉邦給央
斷語過失頻伽音

ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་གིས་བྱ་མཐའ་དག་མཐོན།
投吉炯邦 西下塔德千
斷意過失鑒所知

བཀྲ་གིས་དབལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་གིས་ཤོག།
扎西百百 瑪依扎西學
吉祥盛德願吉祥

綠度母咒

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐྱ་ཏཱ།

唵 達熱 嘍達熱 嘍熱 梭哈

迴向文

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།
給哇地依 尼都德
願以此功德

ཇི་བཅུན་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས།
傑尊卓瑪 朱桔內
成就聖度母

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
召哇久江 瑪哩巴
一切諸眾生

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག །།
地依薩拉 高百學
安頓於彼地

願文殊怙主宗喀巴大師顯密教義恒光揚

願天津嘉措尊者長壽住世利益五濁惡世芸芸眾生

༄༅། །རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །པོད་རང་དབང་རང་བཙན་སྐྱུར་བར་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་བར་ཤོག། །

༄༅། །འཇམ་མགོན་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

ལྷ་རྒྱལ་ལོ།