

懺雲老和尚法音專輯

梵唄 (一)

蓮因寺
大專學生齋戒學會
恭印

◎道業前途，一者是早晚功課要著重。下午八十八佛要拜才好。下午吃飽了，休息一會兒再拜八十八拜，較比消化。身上血脈筋骨，都感覺著清爽流暢。這八十八佛本來是拜的，拜佛懺悔，不能但是念。

◎早晚課，都是佛的意旨、和祖師的意旨，都是佛的智慧，而由祖師的方便善巧給訂的。早課，多分是要持咒。咒是佛的金剛寶杵，能降伏內外的魔怨。憨山大師說，參禪，功夫提不上的時候，要持咒才好。持一會兒，妄想、煩惱、無明，煙消霧散，這一念清淨本然、光明徧照的心，漸漸就能恢復。所以早晨祖師給訂的是楞嚴、大悲、十小咒，這麼持念才好，能使我們整天的惑業苦滅

少，以至於免除。世俗不信佛的人，他一天有種種的煩惱，而我們佛門四眾弟子沒有，比不信佛的人、在俗的人較比較。再是減少災禍、橫禍。所以早晨持咒，久修的同學要背會，初來的同學要練習背下來。背在心中，心是百世的良田，我們就可以耕這個心田。心，按照唯識說，也是阿賴耶識，是我們的庫藏。說到不好的，什麼染汙的都裝；好的，經、咒、佛號，自利利他，種種的功德，修了之後，都是留在這阿賴耶識、藏識中。

早課，照《普賢行願品》，發十大願王。一者禮敬諸佛、二者稱讚如來、三者廣修供養、四者懺悔業障、五者隨喜功德、六者請轉法輪、七者請佛住世、八者常隨佛學、九者恆順眾生、十者普皆回向。虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此常隨佛學無有窮盡，我此懺悔業障無有窮盡。我們常常自己懺悔，

替一切眾生懺悔，替父母師長懺悔。

現在的社會，殺人放火的事件常常有，可是還有我們四眾弟子持咒、念佛、誦經，修行的力量，災禍還是較比少。我們四眾弟子要是每天不做早晚課，不念佛了，以至於不講佛法了，社會還增加苦惱，這個我們深信不疑。所以我們要修持早晚功課，以至於發十大願王。提撕普賢菩薩發十大願王，以此成就佛道。虛空界盡、以至於眾生煩惱盡，我這十大願王沒有窮盡，沒有間斷、沒有疲厭。我們要提撕不間斷、不疲厭才好。所以早課發十大願王，很重要。扼要說就是四弘誓願，「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」按大專學生的知識學問，擴展開，就照《華嚴經》發這十大願王，較比好。

◎晚課誦《彌陀經》的方法，就照著《彌陀要解》的科。誦久了，《彌

陀經》的大意、綱要都能抓住。《彌陀經》之後就好好放蒙山。

一經通，經經都通。《彌陀經》通，其他的經漸漸也通。《般若心經》通，其他經也能通，在早晚功課都有，《般若心經》很重要。晚課的《彌陀經》要研究。《彌陀經》有三位祖師的注解很重要，《彌陀要解》、《彌陀疏鈔》、《彌陀圓中鈔》，研究這個，先要背。

◎早晚課的重心在哪兒呢？在念佛。歸到讚佛偈、念佛，重心在這兒。念佛，萬法歸一，都歸一句阿彌陀佛，也叫萬德洪名，包括一切經咒，戒定慧都包括在一句萬德洪名中，所以叫萬德洪名。

至誠懇切念，印光大師說，佛法和世間法一樣，「以約失之者鮮矣！」四書中也這麼說，依著最簡約、最扼要的把握住，就很少失落，很少失敗。最簡約、最扼要的，就是一句萬德洪名！

阿彌陀佛。所以早晚課的重心，都是在念佛上。不過是、但是念佛就像吃飯一樣，或是很有滋養的麵條；要是配上滷味、配上菜、配上湯，這比較比還要美味。所以早晚功課的重心，就像米飯一樣；持咒、誦《般若心經》、發十大願王、三皈，回向四生九有，接著祝韋馱菩薩，就像湯、菜，配合起來。這五堂功課，祖師由佛經選出來，就像藥劑師，也像醫師，八萬四千的法門、三藏經典，祖師選出來，訂的早課、晚課，最理想、最理想。

◎大體早晚功課，我們都依著做，都很熟練，放蒙山也要會，大懺悔文我們要拜，先這麼做。然後我們也可以，都有一種常修的功課。譬如誦《金剛經》，或是誦《普門品》。《金剛經》是破煩惱的金剛，很重要。《普門品》求觀音菩薩加被。佛門弟子，對於道業的前途、家業的前途、個人的前途，有什麼求的，都是求觀音菩薩加被好。

◎倘是忙了，楞嚴咒可以念成楞嚴咒心，有空還儘量補上才好。功課不要缺，要充足才好。大眾修行，彼此切磋琢磨。一個人住茅蓬、一個人修行，自己就要堅強起來。總是，念四思三有、念父母，我們多用功好。再是，念自己的生死，要提撕念力才好。

◎佛門弟子總是需要誦經，六祖開悟的《金剛經》，在哪開悟呢？

怎麼誦經就開悟呢？《金剛經》和我們震旦這方的眾生，怎麼那麼有緣？注解有八百家，現在能有一千家，怎麼大家都願意誦《金剛經》呢？以至初祖傳《楞伽經》，六祖就改傳《金剛經》，所以《金剛經》我們必須誦一誦，破煩惱的金剛。我們要是瞭解了，就勸勉別人：太難得、太難得佛法呀！「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇。」當代的學者方東美教授讚歎：中外古今之哲學，以佛學為最高！方教授怎麼就這麼讚歎？最後在故去之前，領著他的夫人去皈依，佛法怎麼就這樣高超、這麼尊貴呢？所以要讀誦大乘經典。

不但是《金剛經》，還有遺教三經：《佛遺教經》，佛的遺囑；最初傳入中國的佛經，《四十二章經》；最扼要簡短的《八大人

覺經》。專修淨土法門有淨土五經。閱淨土五經，不要把經糝和起來看，一經是一經，分著閱最好。閱淨土五經，知道修淨土法門的因緣，以至於淨土的要義，都在淨土五經中。地藏菩薩的《地藏經》、成佛的《法華經》、開悟的《楞嚴經》。《楞嚴經》要是閱，以至於閱其中的一品一章，譬如《大勢至菩薩念佛圓通章》，常常閱，漸漸全經的意思能了解。尤其是觀世音菩薩的《耳根圓通章》，知道觀音菩薩耳根圓通法門的修法：「反聞聞自性，性成無上覺，此是微塵佛，一路涅槃門。」修行的原則，就在觀音菩薩《耳根圓通章》。反聞聞自性，聞不生不滅的自性，而不隨著生生滅滅的妄想。一切妄想是有為法、生生滅滅的心。「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」這經文都可以閱一閱。

尤其地藏菩薩救母，《地藏經》很淺顯，可是很懇切。弘一大師當年聽靜權老法師講《地藏經》的時候，想到自己的母親，就在大眾中忍不住痛哭流涕、嚎啕大哭，《地藏經》怎麼就這麼感動？像弘一大師這種人物能這樣的感動呢？我們也可以看一看，那很需要很需要的。最簡而賅的《八大人覺經》，還有《般若心經》，玄奘三藏翻譯的，太好太好！

◎蓮池大師說，出家頭幾年要精進勇猛，把行持立住。每天所修的，持名念佛、或是持戒、種種修持，把它立定了，才好。國家好比有六年計劃、有三年的計劃，我們出家眾也應當有計劃。三年五年六年，有一定的計劃較比好。最初勇猛精進，以後行持立住了，每天就照這樣，不照這樣，感覺就像缺少點什麼，一定要照這樣做，這很重要很重要。

普通說，五夏以內專精戒律。受了戒之後，五年專精研究戒律。研究就是解，依解起行就持戒，五夏以內專精戒律。雖然專精戒律，像《南山律在家備覽》，其中都有觀法，就是止觀；止觀成就，就是定慧。持戒之下，必須有定慧的功夫，這才好。

◎再是，修行戒定慧、研究經律論，再怎麼研究，我們的脾氣性格要合乎人情世故，又要著重合乎佛法，不要怪里怪氣地。很通達人情，還遵循民族道德——仁義禮智，性格上也能寬宏大量、正直、仁義。