

恭念佛法僧三寶

由上而下循環恭念三編

三編

南無常住十方佛

南無常住十方法

南無常住十方僧

南無清淨法身毘盧遮那佛

南無本師釋迦牟尼佛

南無東方藥師琉璃光佛

南無西方極樂世界阿彌陀佛

南無十方三世一切諸佛

南無當來下生彌勒尊佛

南無大方廣佛華嚴經

南無妙法蓮華經

南無大佛頂如來密因修証了義諸菩薩萬行首楞嚴經

南無金剛般若波羅蜜經

南無○○○○經（請自選）

南無○○○○經（請自選）

南無觀世音菩薩

南無地藏王菩薩

南無文殊師利菩薩

南無普賢菩薩

南無清淨大海眾菩薩

南無諸天 金剛 護法眾菩薩

一編 佛頂光明摩訶薩怛哆 般怛囉 無上神咒 咒心

三編
七編 跢姪他，唵，阿那隸，毗舍提，鞞囉跋闍囉陀唎，
槃陀槃陀你，跋闍囉謗尼泮，虎訖都嚧甕泮，娑婆訶。

一編 般若波羅蜜多心經 唐三藏法師玄奘奉詔譯

一編 觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，
度一切苦厄。舍利子！色不異空，空不異色，色即是
空，空即是色。受想行識，亦復如是。舍利子！是諸
法空相。不生不滅，不垢不淨，不增不減。是故空中
無色，無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸
法。無眼界，乃至無意識界。無無明，亦無無明盡。
乃至無老死，亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。
以無所得故。菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣
礙。無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。
三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩
提。故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無
上咒，是無等等咒。能除一切苦，真實不虛。故說般
若波羅蜜多咒。即說咒曰：揭諦揭諦，波羅揭諦，波
羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

一編 七佛滅罪真言

三編
七編 離婆離婆帝，求訶求訶帝，陀羅尼帝，尼訶囉帝，
毗黎你帝，摩訶伽帝，真陵乾帝，娑婆訶。

一編 除滅一切眾生苦惱 藥師灌頂真言

三編
七編 南無薄伽伐帝，鞞殺社，窣嚩薜瑠璃，鉢喇婆，
喝囉闍也，怛陀揭多耶，阿囉喝帝，三藐三勃陀耶，
怛姪他，唵，鞞殺逝，鞞殺逝，鞞殺社，三沒揭帝娑訶。

一編 解結解結解冤結，解了多生冤和業，洗心滌慮發虔誠，
今對佛前求解結，藥師佛，藥師佛，消災延壽藥師佛，
隨心滿願藥師佛。

一編 解冤結真言

三編
七編 唵，三陀囉，伽陀娑婆訶。

一編 觀音菩薩心咒

三編
七編 唵，嘛呢叭彌吽。

一編 觀音菩薩滅業障真言

三編
七編 唵，阿嚕勒繼娑婆訶。

一編 地藏菩薩心咒

三編
七編 唵，秦嘿，囉吒，沙哇，喜帝吽。

一編 地藏菩薩滅定業真言

三編
七編 唵，鉢囉末隣陀寧娑婆訶。

自己每日之日課

每日所作之早晚課，或每日之定課。

一編 普賢菩薩十大願

- 一編
- | | |
|---------|---------|
| 一者禮敬諸佛。 | 二者稱讚如來。 |
| 三者廣修供養。 | 四者懺悔業障。 |
| 五者隨喜功德。 | 六者請轉法輪。 |
| 七者請佛住世。 | 八者常隨佛學。 |
| 九者恆順眾生。 | 十者普皆回向。 |

一編 往生淨土神咒

三編
七編

南無阿彌多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿彌利都婆毗，阿彌利哆，悉耽婆毗，阿彌唎哆，毗迦蘭帝，阿彌唎哆，毗迦蘭多，伽彌膩，伽伽那，枳多迦利，娑婆訶。

一編 普回向真言

三編

唵，娑摩囉，娑摩囉，彌摩曩，薩哈囉，摩訶咱哈囉吽。

一編

回向正法久住，法輪常轉。

回向法界眾生，發菩提心，

回向世界和平，民生安樂，

回向怨親債主，福慧增長，生佛淨土，

祈求三寶加被，弟子○○之疾病，早日痊癒，

以更能學習佛法，護持佛法，利樂有情。