

南傳菩薩道（下）

目次 頁

<u>第一章：佈施波羅蜜</u>	1
1 波羅蜜的意思	5
2 波羅蜜	8
(1) 波羅蜜的相、作用、現起和近因	9
(2) 一些有關佈施波羅蜜值得探討的層面	10
(3) 佈施與捨離	10
(4) 佈施與捨離的共同點	12
(5) 稱為捨離的佈施	13
3 關於佈施不同層面的雜集	16
<一>、什麼是佈施？	16
<二>、為何稱為佈施？	17
<三>、什麼是佈施的相、作用、現起和近因？	19
<四>、有多少種佈施？	20

{1} 佈施有二種	20
(一)、物施（財施）和法施	20
A、儀式是否是佈施的要素？	22
B、法施	23
(二)、內物施和外物施	24
(三)、物施和無畏施	25
(四)、輪轉依止施和不輪轉依止施	25
(五)、有罪施和無罪施	25
(六)、親自施與非親自施	26
(七)、細心施與不細心施	26
(八)、智相應施和智不相應施	26
(九)、有行施與無行施	27
(十)、樂施與捨施	28
(十一)、如法施與不如法施	28
(十二)、奴隸施與無拘束施	28
(十三)、定立施與不定立施	29
(十四)、有陪施與無陪施	29
(十五)、經常施與非經常施	30
(十六)、執取施與不執取施	30
(十七)、殘施與非殘施	31
(十八)、有命施與身後施	31

(十九)、個人施與僧伽施	32
A、郁伽居士的簡短故事	36
B、一個寺院施者的故事	39
C、一些對於個人施與僧伽施值得 考慮的要點	40
D、律藏提及的四種僧伽施	42
(二十)、應時施與非應時施	45
(廿一)、眼前施與非眼前施	45
(廿二)、同等施與無比施	46
{2} 佈施有三種	47
有木者帝須佈施的故事	51
{3} 佈施有四種	56
{4} 佈施有五種	56
五種非善士施	57
五種善士施	58
五種惡施	60
五種大佈施	61
{5} 佈施有六種	61
{6} 佈施有七種	61

{7} 佈施有八種	62
{8} 佈施有九種	65
{9} 佈施有十與十四種	67
<五>、什麼是增強佈施福報的因素？	68
<六>、什麼是減弱佈施福報的因素？	68
{1} 對「信」的一些探討	71
<u>第二章：持戒波羅蜜</u>	73
1 犛牛	73
2 持戒各方面之雜記	73
<一>、什麼是戒？	74
{1} 思戒與離戒	75
{2} 無貪、無瞋與正見戒	75
{3} 律儀戒與不犯戒	76
<二>、為何稱為戒？	77
<三>、什麼是戒的相、作用、現起和近因？	80
<四>、什麼是戒的利益（功德）？	81
<五>、戒有多少種？	82
{1} 戒有二種	82

(一)、作持戒與止持戒	82
一些值得特別思考的要點	83
(二)、等正行戒與活命八戒	85
(三)、離戒與非離戒	90
(四)、依止戒與不依止戒	90
(五)、時限戒與終生戒	90
(六)、有限制戒與無限制戒	92
(七)、世間戒與出世間戒	93
{2} 戒有三種	93
(一)、下等戒、中等戒、上等戒	93
(二)、自增上戒、世間增上戒、法增上戒	94
(三)、執取戒、不執取戒、安息戒	95
(四)、清淨戒、不清淨戒、疑惑戒	96
(五)、學戒、無學戒、非學非無學戒	96
{3} 戒有四種	97
(一)、退分戒、住分戒、勝分戒、 抉擇分戒	97
(二)、比丘戒、比丘尼戒、未具足戒、 在家戒	97
(三)、偶而戒（時而戒）	101

(四)、梵行五戒	105
(五)、一食梵行五戒	105
(六)、布薩八戒	106
(七)、布薩九戒	107
(八)、三種布薩戒	109
(九)、自然戒、慣行戒、法性戒、前因戒	111
(十)、別解脫律儀戒、根律儀戒、....	
活命遍淨戒、資具依止戒	111
A、別解脫律儀戒	112
再進一步地解釋正行、	
不正行和行處	114
B、根律儀戒	116
大帝須長老的故事	117
C、活命遍淨戒	118
檀越比丘的故事	121
D、資具依止戒	123
(十一)、不惜犧牲性命地成就別解脫...	
律儀的故事	124
A、護心長老的故事	126

B、大彌多長老的故事	127
C、舍利弗尊者的故事	129
D、大帝須長老的故事	130
E、兩種省察	131
F、四種用法	131
{4} 戒有五種	133
大護僧長老的故事	135
帝須長老的故事	136
一位大長老的故事	137
<六>、什麼是污染戒的因素？	138
<七>、什麼是淨化戒的因素？	138
<u>第三章：出離波羅蜜</u>	141
1 出離波羅蜜的內涵	141
2 如何有正念地獲得解脫	141
3 出離與比丘生活之間的關係	142
4 五種森林住宿	143
5 出離有兩種	145
<u>第四章：智慧波羅蜜</u>	147

1 四種智者	149
2 智慧的本質	149
3 智慧的種類	153
4 七個培育智慧的方法	153
5 智慧的素質	158

第五章：精進波羅蜜..... 161

1 菩薩的精進力	161
2 佛陀對過去世精進的深刻印象	161
3 四正勤	162
4 培育精進的十一個因素	163
5 精進的主要來源	165
6 大藥的生平	168
7 大藥的精進	168
8 精進的素質	169

第六章：忍辱波羅蜜..... 171

1 忍辱的本質	172
2 富樓那尊者的忍耐力	173
3 帝釋天王的忍耐力	174
4 無忿與忍辱	175

5 無忿與忍辱都是王的任務	175
6 瞋恨的九個原因	176
7 無理之瞋	177
8 八種力量	177
9 沙門與婆羅門	177

第七章：真實波羅蜜..... 181

1 兩種諦	181
(1) 俗諦	181
(2) 究竟諦	182
(3) 想和慧	182
(4) 思想主義者的看法	184
(5) 世俗名稱的重要性	185
(6) 教兩種諦的原因	186
(7) 自性諦與聖諦	186
(8) 苦聖諦	187
(9) 集聖諦	189
(10) 滅聖諦	189
(11) 涅槃	191
(12) 兩種涅槃	192

(13) 三種涅槃	193
(14) 道聖諦	193
(15) 中道	194
(16) 教法諦及行道諦	195
{1} 取信真實語	195
詛咒	198
{2} 許願真實語	201
(一)、蘇波羅哥的故事	203
(二)、尸毘王的故事	204
(三)、佛陀時代真實的力量	209
(四)、真實語在斯里蘭卡的力量	210
{3} 離妄真實語	211
(17) 菩薩如何運用這三種真實語	213
(18) 兩種真實	214
(19) 真實與時間	216
(20) 究竟真實波羅蜜	217
<u>第八章：決意波羅蜜</u>	219
1 各種決意	219
(1) 關於布薩的決意	219

(2) 關於袈裟的決意	220
(3) 關於鉢的決意	220
(4) 關於禪那的決意	221
(5) 關於神變的決意	222
(6) 兩家長老	223
(7) 僧結笈沙彌	224
(8) 舍利弗大長老	224
(9) 入滅盡定之前的決意	226
2 三種決意	227
(1) 預兆決意	227
(2) 願望決意	228
決意與真實語的差別	230
(3) 任務決意	231
(4) 菩薩與三種決意	232
(5) 德米亞王子的決意	233
<u>第九章：慈波羅蜜</u>	235
1 慈與無瞋	236
2 五百二十八種慈愛	236
3 《慈愛經》培育慈愛的方式	239
4 全體慈愛	240

5 二組慈愛	240
6 三組慈愛	241
7 菩薩的慈愛	242
8 毗舍佉長老的故事	243
9 一位獵人的慈愛	244
10 偽裝為慈愛的欲愛	245
11 《善人本生經》	245
12 《一王本生經》	246
13 佛陀的慈愛	247
<u>第十章：捨波羅蜜</u>	249
1 捨的含意	249
2 培育捨心	249
3 大身毛豎立行	254
4 成就捨心	256
5 捨的要素	257
6 十種捨	257
7 捨波羅蜜與十種捨	260