



首楞嚴會上：二十五種圓通法門

二十五種法門

- 六塵：色聲香味觸法
- 六根：眼耳鼻舌身意

↓

- 六識：(眼耳鼻舌身意)識
- 七大：地、水、火、風、空、識、見

耳根圓通法門

- 文殊指出：在娑婆世界行菩薩道的眾生，最易修行成就的法門
- 二十五法門皆入圓通，沒有優劣、高低，但卻有適應根性的差別

主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系·博士候選人

何謂 圓通

- 1 遍滿一切，融通無礙
- 2 指聖者妙智所證悟的實相之理
- 3 真如智慧，其本質圓滿周遍，其作用則自在、且周行於一切

釋聖玄·北京大學/哲學系·博士候選人

超凡入聖三法門

感應法門

- 自己沒有修學功夫，完全憑信心
- 一心念佛，與諸佛菩薩相應

方便法門

- 在家行菩薩道，護持三寶，修一切善法
- 誦經、持咒，在八識田中種金剛種子，這是方便

修證法門=究竟法門

- 耳根圓通就是究竟，不用等來世，人人都有佛性成就觀音
- 用耳根來修，反聞聞自性、性成無上道。

釋聖玄·北京大學/哲學系·博士候選人

文殊印證：耳根圓通法門—契合娑婆眾生

↓ 《首楞嚴經》卷六：

- 「我今白世尊：佛出娑婆界，此方真教體，清淨在音聞；欲取三摩提，實以聞中入。」
- 「將聞持佛佛，何不自聞聞...，一根既返源，六根成解脫。」

釋聖玄·北京大學/哲學系·博士候選人

文殊抉擇耳根圓通法門一原因

證悟之遲速不一

- 菩提道上，應慎重而明智地抉擇與自己相應的法門
- 文殊印證：耳根圓通法門與娑婆眾生最為相應

娑婆眾生耳根最利

- 六根：「根」偏向性相中的「性」，與與真如心相應
- 六塵、六識、七大：都偏向於「相」

聞性契入不生不滅

- 聞性從不休止。修行，不是向外尋佛求法，而是溯本清源，由聞性契入真如本心，則一切境界清淨矣。

釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

xqpcj.cn

修學般若波羅蜜方法：一行三昧之(一)

一行三昧...之(一)

「法界一相，繫緣法界，是名一行三昧。若善男子、善女人，欲入一行三昧，當先聞般若波羅蜜，如說修學，然後能入一行三昧。...欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字。...念一佛功德無量無邊，亦與無量諸佛功德無二，不思議佛法等無分別，皆乘一如成最正覺，悉具無量功德、無量辯才。如是入一行三昧者，盡知恒沙諸佛、法界，無差別相。.....待續

xqpcj.cn

文殊「一行三昧」VS. 觀音「耳根圓通法門」

↓《首楞嚴義疏注經》云：

「佛問圓通。我從耳門圓照三昧。緣心自在。因入流相。得三摩提。成就菩提。斯為第一圓照三昧者即一行三昧也。謂初緣實相。造境即中。無不真實。繫緣法界。一念法界。故云緣心自在。此即一經所宗首楞嚴定。文殊所讚。得真圓通。」

xqpcj.cn

耳根圓通法門一概說

首楞嚴二十五通之一

藉耳根聞性修行：無上殊勝

特色：入流亡所，返聞聞自性

契入一行三昧

初念心入歸於自性：金剛心

由聞思修，進入三摩地

六根不住證菩提

上合佛本妙覺心：與佛同一慈力

下合六道眾生：與眾生同一悲仰¹⁰

釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

xqpcj.cn



何謂慈心三昧

• 大乘菩薩慈悲行的根本
• 行者憐念眾生、關懷眾生的心理境界。

• 《賢愚經》卷十二云：
「有一比丘入慈三昧.....
爾時大王曇摩留支者，今彌勒是，始於彼世發此慈心，自此以來常字彌勒」

• 去除妄念雜慮、遠離嗔恚之念
• 專致於慈悲心，觀一切眾生普遍受樂的三昧

釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

xqpcj.cn

行慈心者—得見文殊師利

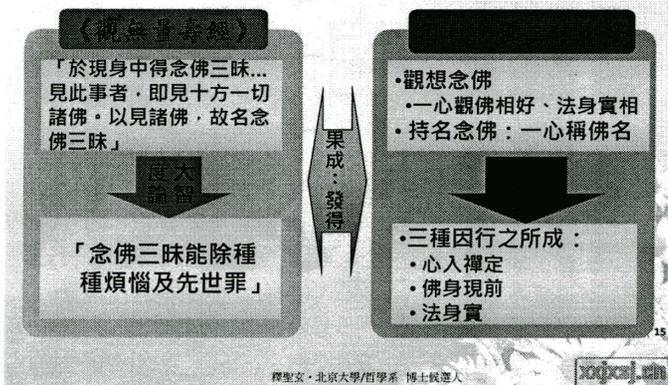
- ↓ 《文殊師利般涅槃經》云：
 「此文殊師利法王子，若有人念，若欲供養修福業者，即自化身，作貧窮孤獨苦惱眾生，至行者前，若人有念文殊師利者，當行慈心，行慈心者即是得見文殊師利。」
- ↓ 啟發：
 • 拔苦予樂於眾生，乃念文殊、學文殊行
 • 故說：行慈心，即見文殊。

釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

www.xqjxj.com



念佛三昧



釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

www.xqjxj.com

文殊「觀佛三昧法」

- ↓ 《觀佛三昧海經·本行品》云：
 「觀佛功德因緣力故，復得值遇百萬阿僧祇佛，彼諸世尊亦以身色化度眾生，後是已後即得百千億念佛三昧，得百萬阿僧祇陀羅尼。既得此已諸佛現前說無相法，須臾之間得首楞嚴三昧」
- ↓ 啟發：
 • 文中提及：文殊曾為戒護童子，見佛作禮
 • 得佛說無相法，進而得首楞嚴三昧

釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

www.xqjxj.com



佛頂尊勝陀羅尼—簡介

<p>淨除一切惡道</p> <ul style="list-style-type: none"> • 淨除一切生死煩惱 	<p>淨除千劫惡業</p> <ul style="list-style-type: none"> • 淨除三惡道 • 不再重受 • 得大福慧 	<p>受諸佛授記</p> <ul style="list-style-type: none"> • 永不墮地獄 • 延壽、增福 • 授記獲無上涅槃
--	---	--

• 緣起：《佛頂尊勝陀羅尼經》為救度善住天子
 • 傳入中國：
 • AD676：唐高宗儀鳳年間，梵僧佛陀波利朝五台，見文殊
 • AD682：取回尊勝經，返抵中國西京，謁唐高宗，奏譯事
 • 在西明寺，與漢僧順貞法師共同翻譯
 • AD687：志靜師新勘校，入宮文獻。AD1412：明成祖作序

釋聖玄·北京大學/哲學系 博士候選人

17

www.xqjxj.com

18

www.xqjxj.com

佛頂尊勝咒一心咒

↓ 唵 普隆 娑哈 唵 阿彌達 阿優達底 娑哈
Ong pul ong suo ha ong a mi da a you da di suo ha

↓ 功德利益：

- 永不墮惡趣，天神亦不墮畜生道
- 持此咒一千遍，即使應命盡，亦能延長壽命
- 為動物持此咒，令聞者，來生必投善道
- 臨終前，聞此咒，往生淨土，不再胎生



文殊五字陀羅尼—義涵

A 出處：金剛頂超勝三界經說文殊五字勝相

B 阿：「無生」義

A 囉：「清淨、無染、離塵垢」義

B 跋：「亦無第一義諦諸法平等」義

A 左：「諸法無有諸行」義

B 曩：諸法無性相。言說字皆不可得義

阿囉跋左曩

文殊五字陀羅尼—功德利益

一切法平等
一切文字亦平等

一遍：入如來一切法平等，除行人苦難

五十萬遍：文殊現前說法，得宿命辯才，諸佛速滿其願

二遍：滅億劫生死重罪

滿一月：曼殊現身空中說法，得智命智、辯才

三遍：三昧現前

五遍：速成無上菩提。

四遍：總持不忘



最勝極秘密心真言：文殊八字真言

經典記載

• 《文殊師利法寶藏陀羅尼經》

文殊有陀羅尼最勝極秘密心真言，...於後末世佛法滅時惡法增長等，如此之時無量眾生極遭枉死...

• 唵 阿味囉吽 佉左洛
ong a wei ra hong
qia zha ra

功德

• 滅四重五逆罪
• 救護眾生於天災地變中
• 免除眾生極遭枉死