

大乘起信論講義(一)

第 1 堂課

102 / 6 / 18

(一) 華嚴圓宗：以一真法界統四法界。依四法界立十玄門。惟四界十玄。皆由六相而立。是則六相以成圓融無礙之宗也。—— 憨山大師、起信論直解

二祖智儼侍杜順弘華嚴遇聖僧曰：汝欲解華嚴一乘法界宗者、其十地中六相之義是也。
慎勿輕忽、靜攝思之(因即淘研、不盈累朔、豁爾貫通、時年27歲。)

此論總明六相。則包括四界十玄理趣無遺。以六相為圓融之統。是則此論攝法界而無盡矣。言六相者。乃總、別、同、異、成、壞也。—— 憨山大師

華嚴東土(五祖)含西土則(七祖)

初祖：馬鳴大士

二祖：龍樹菩薩、

三祖：杜順以下 釋摩訶衍論(釋論10卷)

(1) 總相：即一心真如。為法界大總相法門體。

真如門·生滅門

(2) 別相：即一心二門。三細、六粗、五意、六染修斷差別也。(內容)

(3) 同相：即聖凡染淨、因果性相。同一真如。即瓦器微塵之喻也。

(4) 異相：即染淨諸法。各各差別。不一不雜。如塵器不一也。

講緣起 (5) 成相：即染淨諸法。皆由一念緣起而成也。(相)(用)

講性空 (6) 壞相：即染淨諸法。各住各位。各各無性。無以自立也。(體)

圓融無礙

立論徹生滅之本。窮迷悟之源。指修行之正路。示止觀之妙門。總括一萬一千餘言。理無不盡。事無不該。可謂大教之關鑰。禪宗之司南也。—— 憨山大師

(慧遠)

淨影義：大乘義章—4卷

海東疏：元曉大師—2卷

賢首義記：法藏大師—7卷—5卷

(二) 起信三疏

破疑開悟
起真正淨信

近代歷史學家(思想家) 陳寅恪結論...
真諦三藏於梁承聖三年在衡州始興郡
建興寺譯。

(三)釋名：大乘：所信之法體。是心則攝一切世出世間法

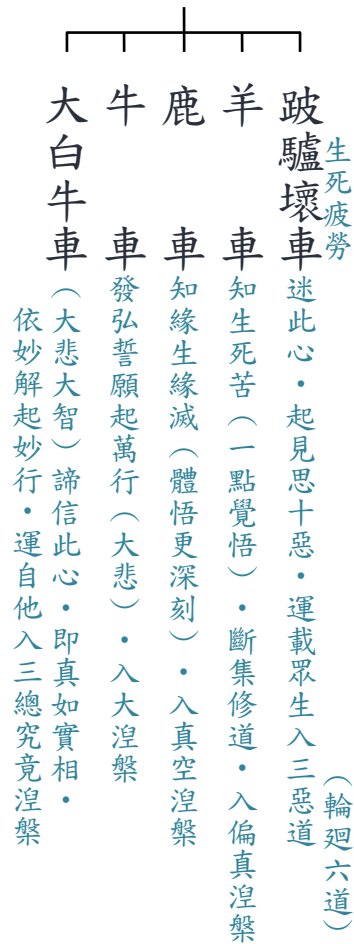
(所言法者：謂眾生心是。此心具三大。故曰大。)

乘者喻說。運載義。

體、相、用

《裂網疏》

十界昇沉。優劣車乘之異



起信：發起淨信

◎ 依大乘而起信。所信即大乘信。

諦信此心即大乘。起大乘正信。直到『如來地』

論：集法論議，假立賓主，自問自答。往復徵析。論量正理。教誡學徒也。

起信論

宗經論 百部大乘之鎖鑰。可通一切大乘經

釋經論 eg. 大智度論 (解釋大般若經)

大乘起信論講義(二)

第 2 堂課

102 / 6 / 25

脇尊者出題：『我願天下太平·人民安樂·五穀丰稔·國王長壽。』

(一) 作者：馬鳴菩薩·佛逝後六百年間·中印度舍衛國人。第一位大乘論師（性相兼融·空有俱顯）此菩薩乃佛所預記之人。依摩訶衍經：如來滅後六百歲外道邪見競興·毀滅佛法·有一比丘名曰馬鳴·

善說法要降伏一切外道。
佛所行讚（佛之傳記）詩歌作品（5卷）·五天南海·無不諷誦
賴吒和羅演奏無常之理·城中五百人一時全體出家去
舍利弗傳……

(二) 譯者：真諦三藏法師（499—569）

波羅末陀（真諦）：西天竺優禪尼國人

拘那羅陀（親依）

(1) 生平

① 求學 那爛陀向安慧學唯識
扶南國（泰國東部、東蒲塞）

② 弘法 中土（梁陳）⁵⁴⁶·遭時多難·棲遑靡託·隨方翻譯·親作注疏。

③ 翻譯：攝大乘論、俱舍論、轉識論、唯識論……（64部 278卷）1藏 5048卷

④ 弘法非時·有阻來意（業風賦命·飄還廣州·顧此業緣·西還無指·

開傳經論）71歲【書傳累紙】：嚴正勸示因果·付弟子智休。

⑤ 費長房曰：昔有人有法，無緣不值時，今遇良時良緣，而闕人無法，

蒼生可愍，良足悲乎。

《曆代三寶記》

(三) 論文：

歸敬請加盡十方·無窮無盡三寶

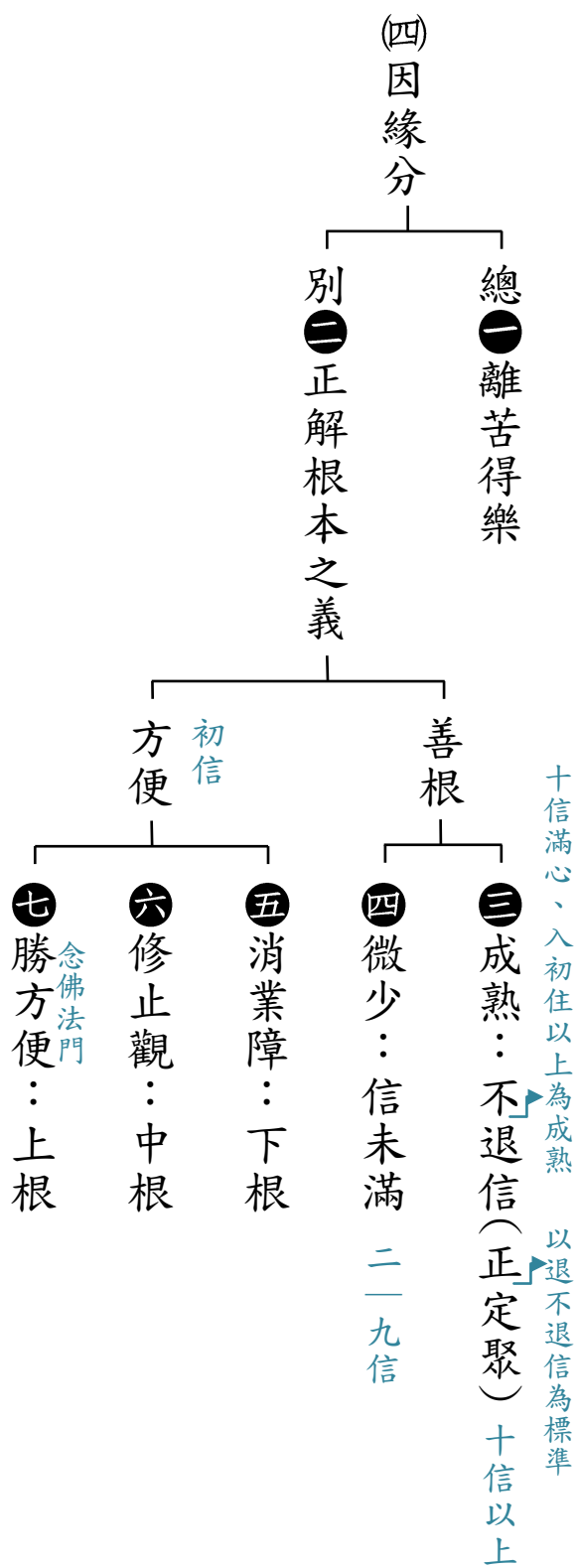
一體
化相
住持
理體

如來根本之義：一心二門三大 ∴要離一切苦得究竟樂、必定要正解如來根本之義

苦因(迷) ─┬─ 迷之因：無明
 ─┬─ 迷之緣：境界
 楞嚴說：「枉入諸趣」，活在自己的顛倒妄想中、白白受苦

樂因(悟) ─┬─ 悟之因：本覺內熏
 ─┬─ 悟之緣：師教外熏

離苦得樂 ─┬─ 不破迷(摧邪)即有苦
 ─┬─ 不開悟(顯正)即無樂
 ─┬─ 正解一心真妄迷悟之義



大乘起信論講義(三)

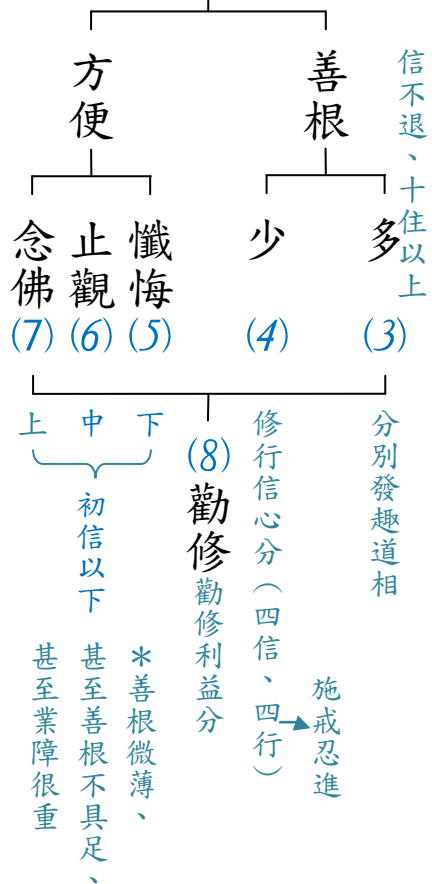
第 3 堂課

102 / 7 / 2

(一) 因緣分

1. (總)
(1) 離苦得樂 ——— (2) 正解不謬

2.~8. (別)
開悟：顯示正義
破迷：對治邪執



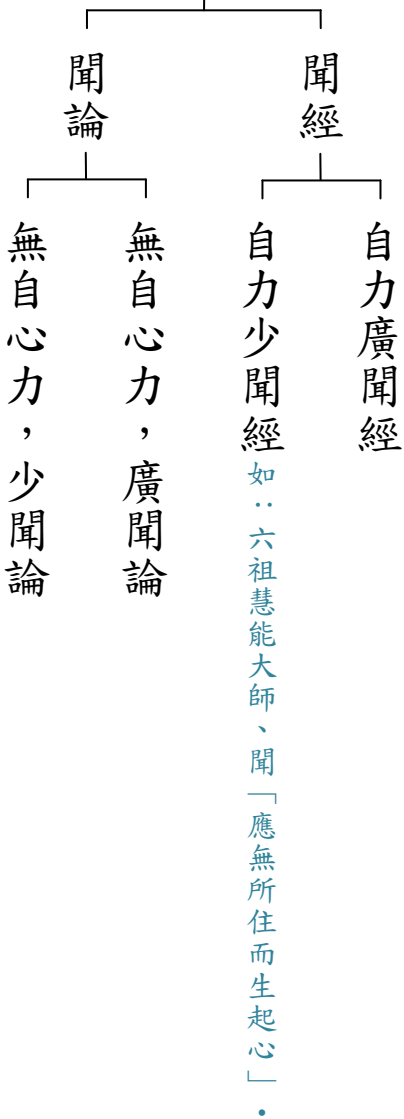
(二) 難問：何須重說

答：因緣不等故

(1) 遇教緣別 (時勝)
如來在世(緣)：說者勝
眾生利根(因)：聽者勝

#慈舟大師云：看經聞經同可取解、而看經不及聞經穩妥方便、故略看經而以聞該之、故學者當多聞法。

(2) 根行因異 (時不勝)

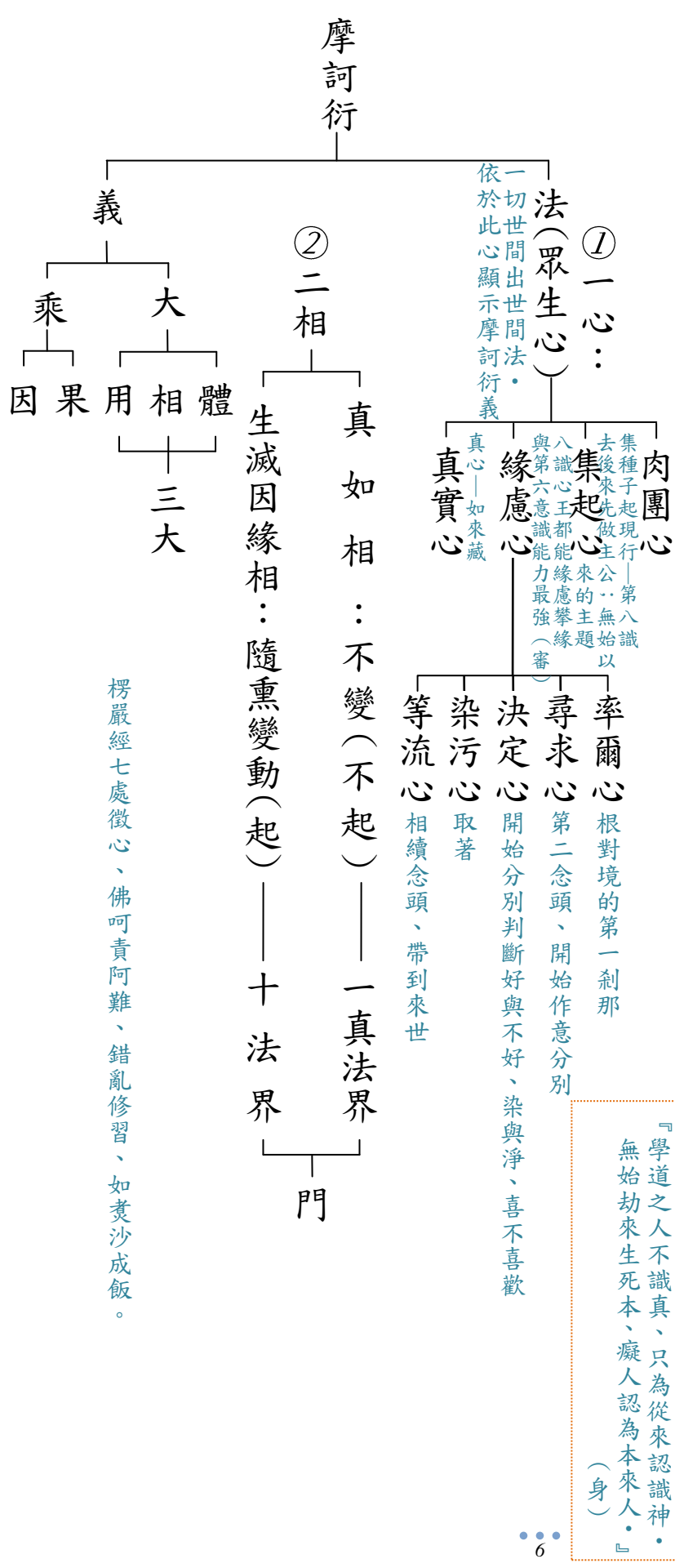


結：(1)法門寥落·講席荒涼·初學之士，既無師匠可憑，己眼不明，非仗此論·無以入大乘，生正信·將恐久而無聞焉。——慈山大師

(2)以上三解·皆前生有智慧種子·今生方有智慧現行·吾等不能廣學多聞，又不能一聞千悟；既少善根·須學發心·今生不學·來生更癡·不患無善根，但患不種善根；或有善根，又怕不栽培，聽講此論，實種善根之機，幸勿空過。

論之綱要：重點在說摩訶衍

(三)立義分：確立名義

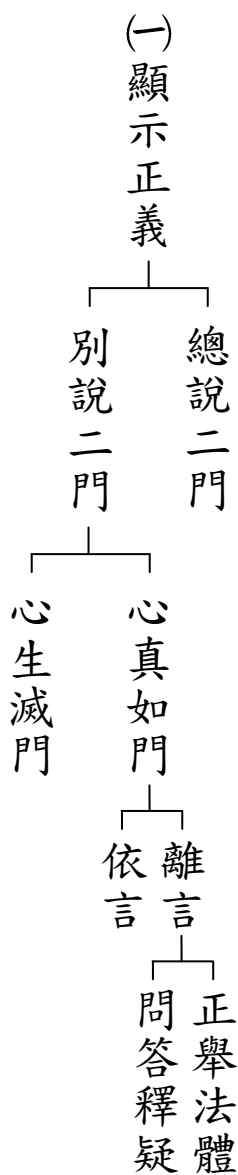


楞嚴經七處徵心、佛呵責阿難、錯亂修習、如煮沙成飯。

大乘起信論講義(四)

第 4 堂課

102 / 7 / 9



(二) 一切法

- 不可說：言語道斷（不可議）
- 不可念：心行處滅（不可思）

(三) 隨順：方便觀
得入：正觀

└ 甚深真法性 · 妙智隨順入。

招賢大師（南泉普願法嗣） 有人問：蚯蚓斬為兩段、兩頭俱動、佛性何在那頭？ 答：

(四) 長沙景岑 ① 動與不動是何境界。問云：言不干典、非智所談、只如和尚言動與不動是何境界出自何經？

首楞嚴經 ② 當知十方無邊不動虛空 · 并其動搖地水火風 · 均名六大，性真圓融 · 皆如來藏 · 本無生滅。

禪師偈云： ③ 最甚深 · 最甚深 · 法界人身便是心。迷者迷心為眾色，悟時剎境是真心，身界二塵無實相，分明達此號知音。

大乘起信論講義(五)

第 5 堂課

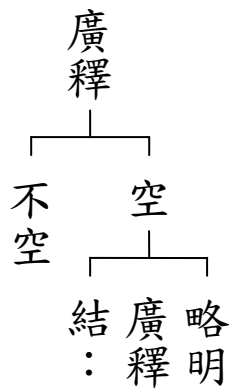
102 / 7 / 25

(一) 真如門
 離言真如：顯體離言以明觀智境
 依言真如：依言辨德以明生信境

如實·真性

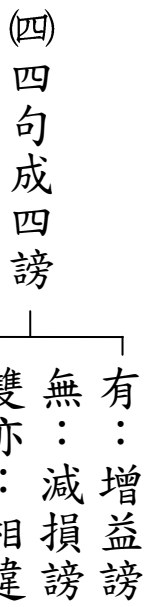
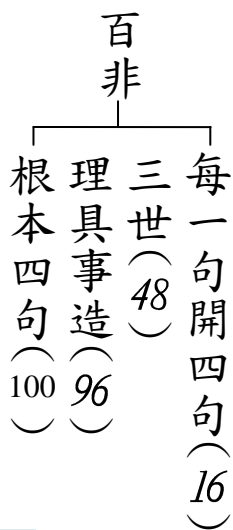
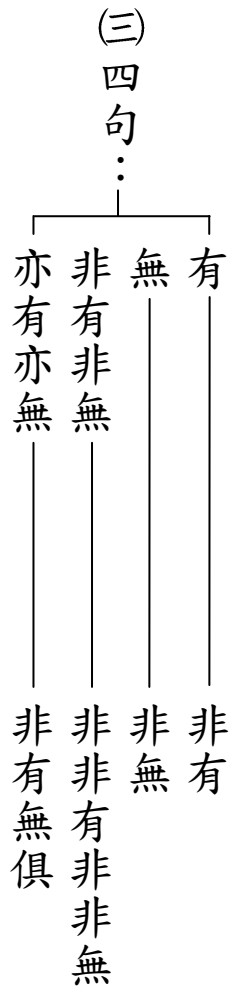
般若
 依文字
 起觀照
 証實相

(二) 略辨
 空：能究竟顯實相；空·無妄染
 不空：有自體具足無漏性功德



(一般世間) 病

(佛法) 藥



無自証

真如——是不生不滅
 生滅——妄心、妄境

唯証相應⇓現量境界(心地功夫) .. 如人飲水冷暖自知。

六祖惠能大師云 ..
 何其自性

本不生滅
 本自具足
 本不動搖
 本自清淨
 能生萬法。

(五)常：離分段苦

恆：離變異苦（樂）

不變：非業所繫，自在故（我）

淨法滿足：清涼無惱，離惑染故。

馬一孚、熊十力（繼智）（新唯識學）

(六)不穿袈裟的和尚：梁漱溟

1893 | 1988

《吾曹不出如蒼生何》

《究元決疑論》

三軍可奪帥也、匹夫不可奪志也。

願使世人得正信正願。

發願文：

我今在佛前頂禮，披瀝一心作懺悔。無始以來貪瞋癡，身語意業罪垢重。或有覆藏不覆藏，而今一切深慚愧。願佛菩薩證知我，立志發願更不造。願佛菩薩加被我，清淨心開三業淨。佛道無上誓願成，法門無量誓願學。煩惱無盡誓願斷，眾生無邊誓願度。心佛眾生本一如，念念唯期顯自性。

偈語：

一聲佛號觀世音、聲聲喚醒自家心、即心即佛佛即心、心佛眾生不差甚。
一聲佛號觀世音、聲聲喚醒自家心、此心好莫昏昧去、留得當前作主人。
心淨如虛空、永離一切有、施捨一切無所吝、亦無所施能施者、此是佈施波羅密。
心淨如虛空、永離一切有、瞋心不起能忍辱、亦無所忍與能忍、此是忍辱波羅密。
心淨如虛空、永離一切有、精進不懈于修持、而實精進不可得、此是精進波羅密。

大乘起信論講義(六)

第 6 堂課

102 / 7 / 30

※本論云：不生不滅與生滅和合、非一非異

◎心生滅門

不生滅
生滅

如來藏

生滅心

阿黎耶識

又名阿賴耶識、阿陀那識、第八識、異熟、輪迴之主體、去後來先作主公

妄動心、妄念（恆轉如瀑流）

〔迷真起妄〕eg. 大海水起波浪（無明風動故起浪）

(一) 如來藏 (1) 隱覆：藏如來故。

(2) 含攝：因位已攝果位功德，以因為藏，藏佛果故。

(二) 阿黎耶識：藏識

能藏持染淨種子不失
所藏受染淨現行法熏
我愛執藏持根身器界·使前七執為我

和合：生滅依不生滅妄動（迷真成妄）·不相離。

非一：真、妄

非異：同體

本自具足

三細六粗·動念起了生滅心
迷真成妄

返妄歸真

(三) 本覺

（流轉門：迷）

不覺

始覺

「時時勤拂拭、勿使惹塵埃」

覺——依本覺有不覺

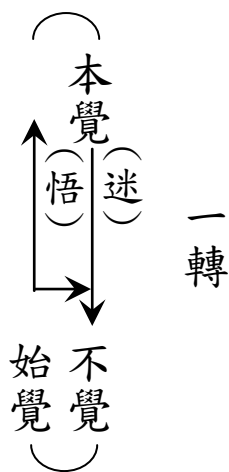
依不覺有始覺——始本不二

一切眾生本有的性德能力

（還滅門：悟）

(四) 如來藏 (真如緣起) 所有的聖凡染淨之法由此而起

(迷) 「真如」
如來藏
↓ 一轉
阿賴耶
↓ 二轉、三轉……轉出宇宙萬法



*依不生滅而有生滅
*不生滅與生滅和合
*生滅當下有不生滅

(五) 洞山良价 (807 — 869)

◎ 辭北堂書

◎ 切忌從他覓·迢迢與我疏·
我今獨自往·處處得逢渠·
渠今正是我·我今不是渠·
應須恁麼會·方得契如如·

自戒偈

◎ 不求名利不求榮·只麼隨緣度此生·
三寸氣消誰是主·百年身後謾虛名·
衣裳破後重重補·糧食無時旋旋營·
一個幻軀能幾日·為他閒事長無明·

◎ 唐懿宗、唐咸通十年 63 歲

《語錄》師問僧：世間何物最苦？ 答：地獄最苦。

師曰：不然。 僧云：師意云何？

師曰：衣線下不明大事是為最苦。

∴ 學者恆沙無一悟、過在尋他舌頭路
欲得忘形泯踪跡、努力殷勤空裏步。

∴ 出家人心不附物是真修行、勞生惜死、悲哀悲何益。

洞山良价禪師《辭北堂書》

伏聞諸佛出世，皆從父母而受身；萬彙興生，盡假天地而覆載。故非父母而不生，無天地而不長，盡沾養育之恩，俱受覆載之德。嗟夫！一切含識，萬象形儀，皆屬無常，未離生滅。雖則乳哺情至，養育恩深，若把世賂供資，終難報答，作血食侍養，安得久長？故《孝經》云：「雖日用三牲之養，猶不孝也。」相牽沈沒，永入輪回。

欲報罔極深恩，莫若出家功德。載生死之愛河，越煩惱之苦海，報千生之父母，答萬劫之慈親。三有四恩，無不報矣。故經云：「一子出家，九族生天。」

良价捨今世之身命，誓不還家；將永劫之根塵，頓明般若。伏惟父母心開喜捨，意莫攀緣，學淨飯之國王，效摩耶之聖后，他時異日，佛會相逢。此日今時，且相離別，良非遽違甘旨，蓋時不待人。故云：「此身不向今生度，更向何時度此身？」伏冀尊懷莫相寄憶！

頌

未了心源度數春，翻嗟浮世謾逡巡。幾人得道空門裡，獨我淹留在世塵。

謹具尺書辭眷愛，愿明大法報慈親。不須洒淚頻相憶，譬似當初無我身。

巖下白雲常作伴，峰前碧障以為鄰。免干世上名與利，永別人間愛與憎。

祖意直教言下曉，玄微須透句中真。合門親戚要相見，直待當來證果因。

後寄北堂書

良价自離甘旨，杖錫南遊，星霜已換於十秋，岐路俄經於萬里。伏惟娘子收心慕道，攝意歸空，休懷離別之情，莫作倚門之望。家中家事，但且隨時，轉有轉多，日增煩惱。阿兄勤行孝順，須求水裡之魚；小弟竭力奉承，亦泣霜中之笋。夫人居世上，修己行孝，以合天心；僧有空門，慕道參禪，而報慈德。今則千山萬水，杳隔二途。一紙八行，聊伸寸意。

頌

不求名利不求儒，愿樂空門捨俗徒。煩惱盡時愁火滅，恩情斷處愛河枯。

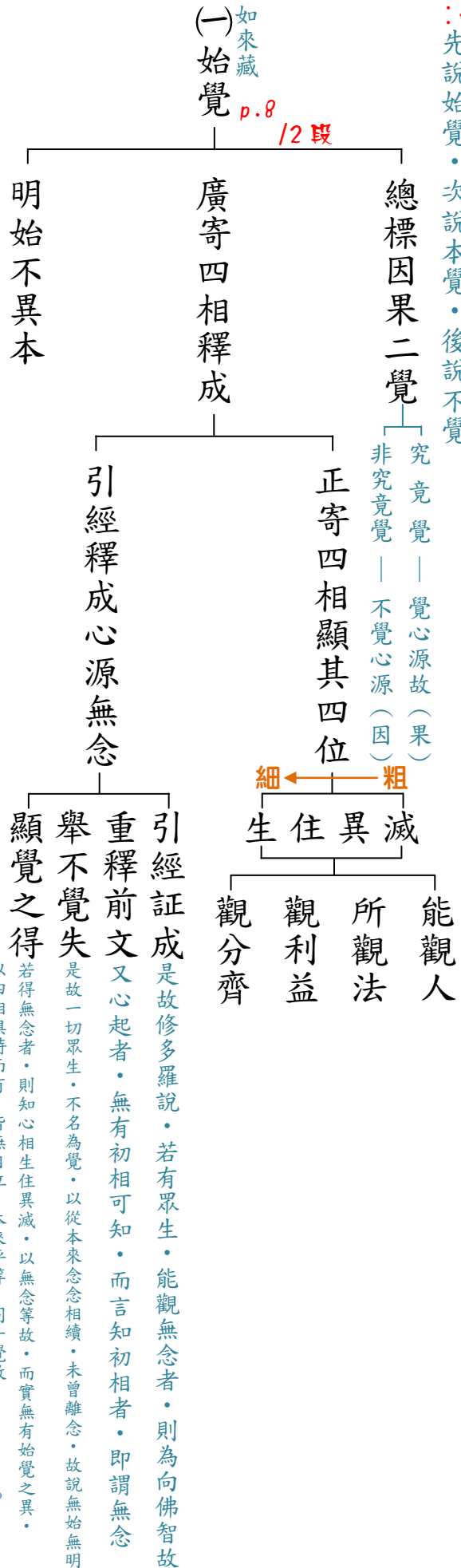
六根戒定香風引，一念無生慧力扶。為報北堂休悵望，譬如死了譬如無。

附娘回書

吾與汝夙有因緣，始結母子恩愛情分。自從懷孕，禱神佛：「願生男兒！」胞胎月滿，性命絲懸。得遂愿心，如珠寶惜，糞穢不嫌於臭惡，乳哺不倦於辛勤。稍自成人，遂令習學。或暫逾時不歸，便作倚門之望。來書堅要出家，父亡母老，兄薄弟寒，吾何依賴？子有拋娘之意，娘無捨子之心。一自汝住他方，日夜常洒悲淚。苦哉！苦哉！今既誓不還鄉，即得從汝志，不敢望汝如王祥臥冰、丁蘭刻木，但如目連尊者度我，下脫沈淪，上登佛果；如其不然，幽譴有在，切宜體悉！

大乘起信論講義(七)

∴先說始覺・次說本覺・後說不覺



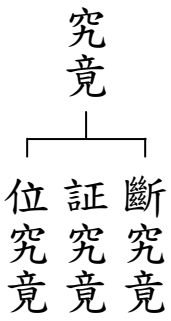
(二)凡夫覺：(十信)：覺起業相

相似覺 (二乘、三賢)：覺計名字相、執取相 (念無異相)

隨分覺 (初地至九地)

- 初地：覺相續相 (念無住相)
- 七地：覺智相
- 八地：覺現相
- 九地：覺見相

究竟覺：(十地、等覺) 覺無明業相 (心無初相)



斷除妄念亦能健康長壽

古來，我佛度人，無非就是斷除妄念。自我披剃出家為僧以來，時時都是堅決根除妄念，發勇猛心，不隨妄想習氣境界轉，在一切時中，不分行住坐臥，動靜一相，本自如如。妄念不生，自然疾病減少，並能健康長壽。

妄念一斷，即能明心見性，豈但健康長壽。古德說：“若能識得心，大地無寸土”。全部佛法，歸結到一點，即是斷除妄念。妄念，又稱為“妄想”。例如，我們早晨睜眼，腦筋裡不斷想事情，種種念頭，種種幻想，公事私事，人我是非，八百年的往事，都像電影一幕一幕地過去，又像奔流不息的瀑布，沒有一分一秒停止。這個常常想事的心，就是“妄心”。斷妄心，實在不容易。古人說：“斷妄念如斷四十裡流”。談何容易。

我們每天從早晨到晚上，一切動作與思維，都離不開妄念，妄念是分別心，第六識。如眼之於色，耳之於聲，鼻之於香，舌之於味，身之於觸，意之於想，皆是識的作用。內有眼、耳、鼻、舌、身、意六根。外有色、聲、香、味、觸、法六塵。六根與六塵一接觸，就產生六識。此六識因為受了第七末那識“執我”之影響，一切言語行為，莫不為自己打算，以我為本位。因而發生人我是非，種種煩惱。此“執我”之一念，即是根本無明。由此無明便造種種業，受種種報，以致流轉生死，永無止息，我們想撥除生死之本，對於永無體歇的六識心浪，必須予以停止，相續不斷的意識便不起作用。此時的心理狀態是動靜如如，湛寂常照，靈明不昧，不思維過去，現在，未來一切事物，故稱之為“無念”。如能永遠維持此心之寂靜，那麼，健康長壽，永葆青春，不過是隨之而來的副產物而已。

此種無念真心，是絕諸相待，沒有大小、方圓、長短、善惡、是非、垢淨、增減、生滅、斷常、來去等相。一塵不染，空空洞洞，什麼都加不上。這是禪宗所求的終極目標——明心見性，也就是祖師的指標，在二六時中，不分行、住、坐臥、動靜，一相本自如如，妄念不生，何患長壽不了。若不如此，總是忙忙碌碌，從朝至暮，從生到死，空過光陰。在修持上固然是勞而無功，在身心上也永遠不得安定。這樣和健康長壽也是背道而馳的。

因此，我們應當知道，妄念對於人生實在是關係太大，必須認真對治。

大乘起信論講義(八)

第 8 堂課

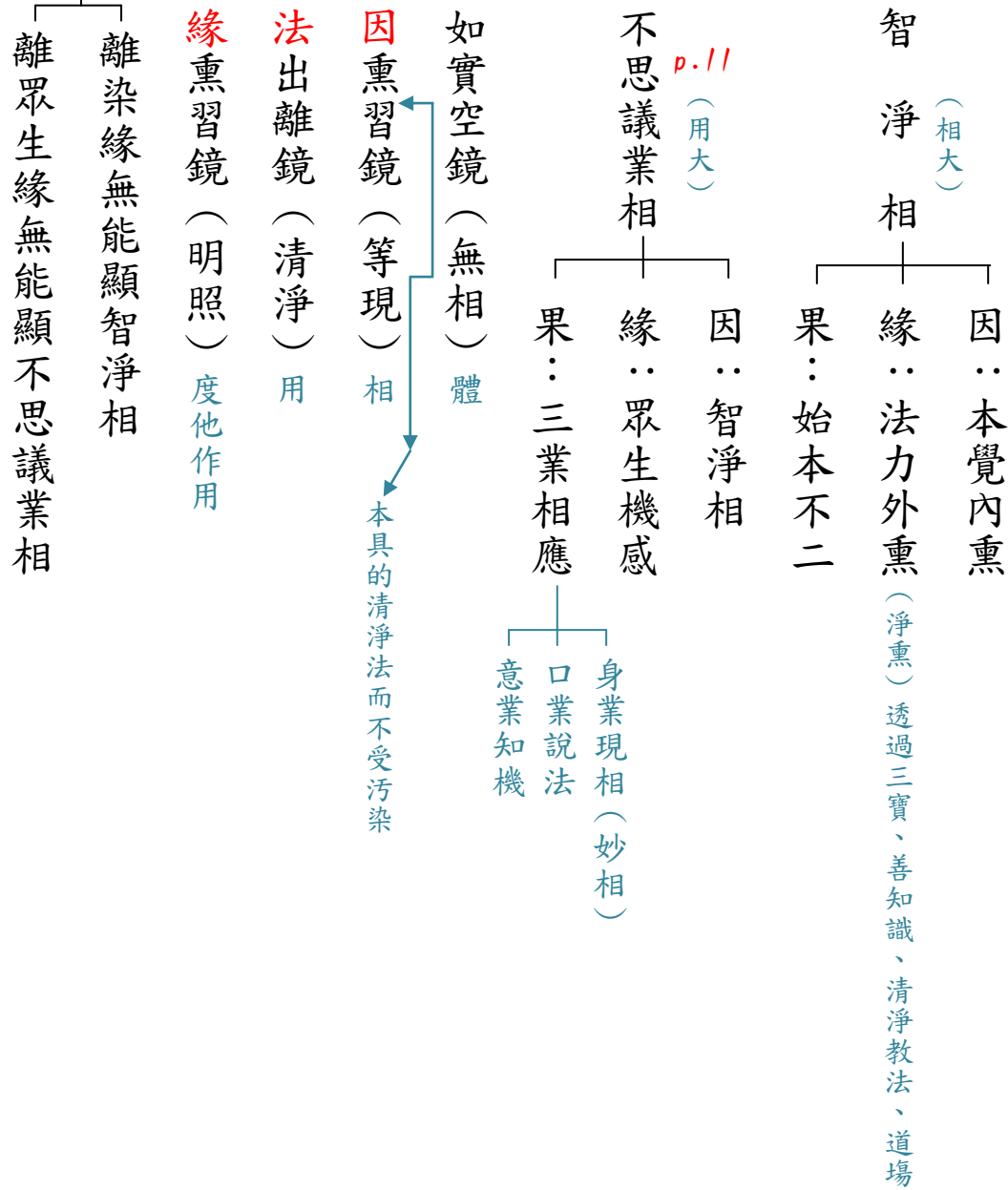
102 / 8 / 14

(一) 生住異滅
 生老病死(正報)
 成住壞空(依報)

(二) 本覺 p.10

隨染本覺
 修德有功·
 性德方顯(相用)

性淨本覺
 本有(體)



(四)



如大海水，

因風波動，

水相風相

不相捨離，

而水非動性。

如是眾生清淨心，因無明風動，心與無明俱無形相，不相捨離，而心非動性。

若風止滅·動相則滅·溼性不壞故。

若無明滅·相續則滅·智相不壞故。



(五) 解脫和尚：

一 諸佛寂滅甚深法·曠劫修行今乃得·汝能開曉此法眼·我等諸佛皆隨喜。

二 方便智為燈·照見心境界·欲究真法性·一切無所見。

三 合掌以為華·身為供養具·善心真實香·讚嘆香雲布·

諸佛聞此香·時復來相度·汝今勤精進·終不相疑誤。

※ 昌臻法師(張妙首)

1917 | 2009

附：師父往生前半月親自輯錄並要求印發每個僧人的最後教言
有關”出家功德的經論“節錄

一、《佛說出家功德經》

有一王子，鞞羅羨那，佛告知七日內當死，必墮地獄。王子驚怖，舍欲出家，一日一夜，持齋戒故，曆二十劫，不墮三惡道，常在天上為天王子。最後投生人道，在大富家中，壯年已過，知生老病死之苦，厭世出家。堅持淨戒，認真修行，終證道果，成辟支佛，名毗流帝。

阿難複問：促使人出家和阻止人出家，各有何功德與罪過？
佛言：勸人出家的功德，我為汝說一百年，也說不盡。是人常生天上、人間，常為國王，受天人樂。

破壞他人出家的因緣，應墮地獄，常盲無目，備受極大苦；生餓鬼道、畜生中，亦常為盲；若投生人道，受胎便盲。

——《乾隆大藏經》58冊，704—708頁

二、明代蕩益大師開示

履三寶地，具出世儀（現出家相），皆多劫善種，況聞正法乎！甯國一老者，種福五十餘年，求來世作燒火僧不可得。而聽經白鴿，轉為戒環禪師，聞法功德超勝如此。

人生幾何，少壯忽老，老忽烏有（死亡）。且盛年（壯年）夭（短命）橫（凶亡）者無數。一息才斷，孤魂無侶，生平惡業無不隨身。何不趁早放下幻夢塵勞，勤修戒定智慧，息心達本源（淨化內心，明白本性），乃號為沙門。

不然，堂堂僧相，多劫勤修而得之，一旦藐視而失之，能無憬哉（意為能不覺悟嗎）！

《寒笈集》

三、當代虛雲大師開示

今生能做和尚，是前世培的善根。否則，必不得出家做和尚也。和尚不是窮苦人做的，何以乞丐不做和尚？！和尚也不是富貴人做的，若是富貴人做的，何以未見富貴人去做和尚？！有

的居士于富貴功名也能放下，也能吃長素，也能打坐，也能禮佛誦經，對佛法也能懂能講，但要他做和尚則不肯也。

足見做和尚不容易。那怕就是一個苦惱和尚，都有他前生的栽培。不過，既已做了和尚，就不可虛過，到寶山空手而回！

——《虛雲和尚法匯續編》第180頁 1944年在湖南的開示

報國寺輯錄恭印

2009·11·22 隨筆——經文法語節錄

虛雲和尚法語

禪家雖一超直入，非上根利智不能修。末法眾生，障深慧淺，惟依持名念佛法門，得了生死，往生極樂國土。初入手與禪是二，及其成功，二而不二。

謹按：雲公此言，仍本佛在《大集經》開示，而加以闡揚。吾輩末法凡夫，選擇法門，宜三思之。

——《大集經》佛言，末法億億人修行，罕一得道，惟依念佛，得度生死。

印祖法語

信因果者，其心常畏，畏則不敢作惡；不信因果者，其心常肆（放肆），肆則無所忌憚。經所謂：菩薩畏因，眾生畏果，正是如此。

虛雲和尚法語

因果不懼，野獸同群；因果不昧，立地解脫。

因果二字，把佛所說的法，包括無餘了。

因果二字，是一切聖、凡、世間、出世間都逃不了的。

辦道的四個先決條件：深信因果；嚴持戒律；堅固信心；擇定行門。

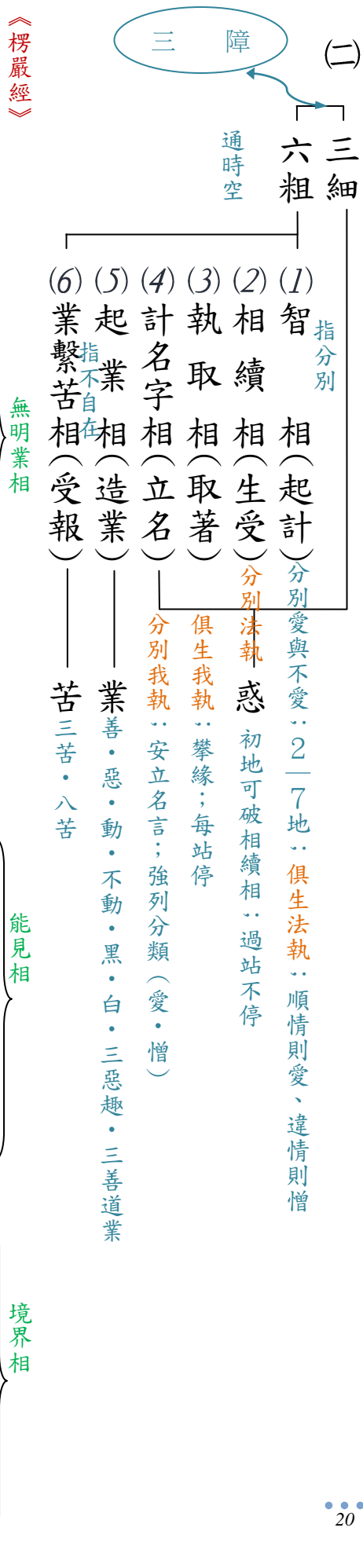
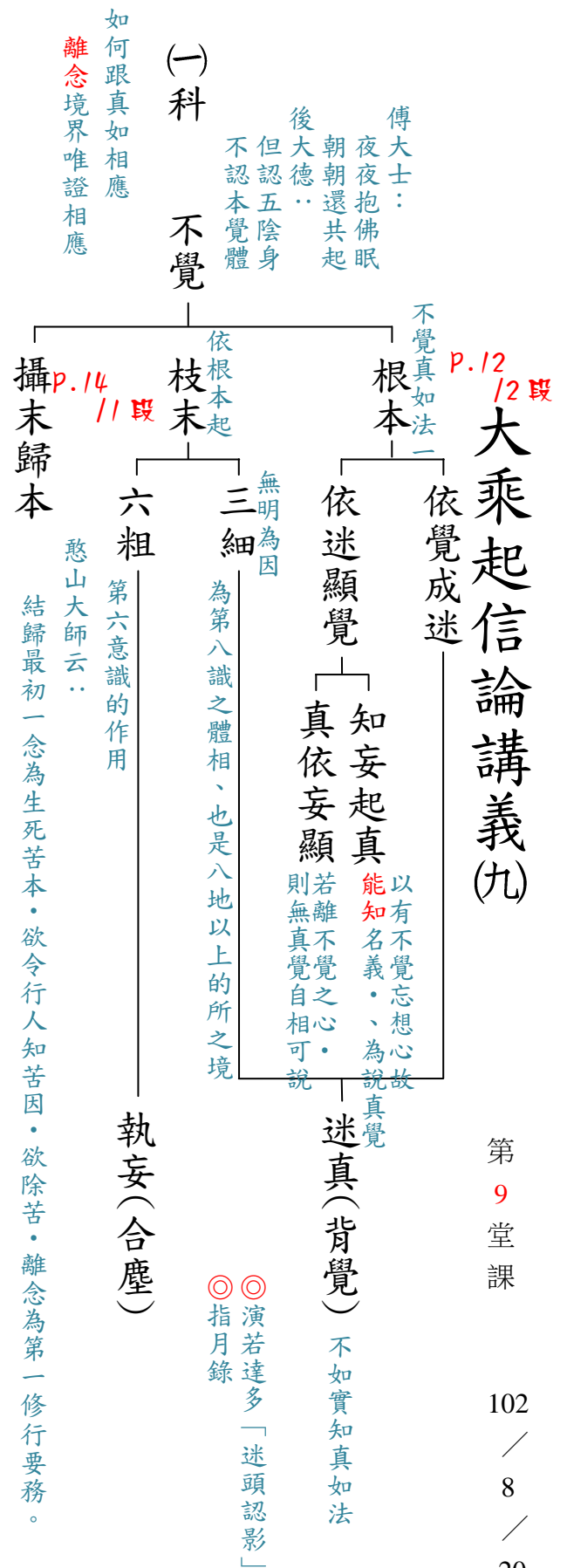
昌臻記于報國寺退居寮

時年九十三歲

大乘起信論講義(九)

第 9 堂課

102 / 8 / 20

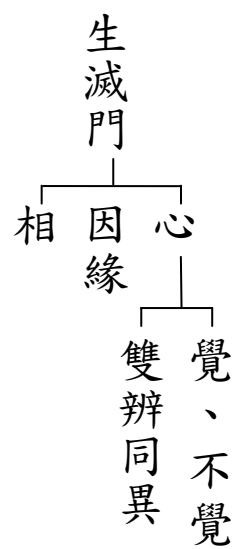


(三) 性覺必明·妄為明覺·覺非所明·因明立所·所既妄立·生汝妄能·無同異中·熾然成異。

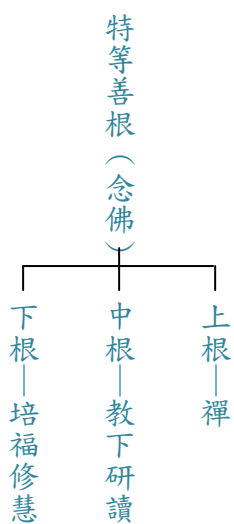
(四) 涅槃經：非空非海中·非入山石間·無有地方所·脫之不受報。

假使百千劫·所作業不亡·因果會遇時·果報還自受

(五) 雙辨同異



淡虛大師（勸念佛）



◎以一念止萬念而離念

