

大般涅槃經要義

鄭石岩 撰

佛陀教育基金會 印贈



目錄

第一講 大般涅槃經的旨趣.....3	第十六講 在生活中修梵行.....91
第二講 佛大般涅槃的莊嚴.....9	第十七講 佛如來常住世間.....99
第三講 供養功德之殊勝.....15	第十八講 保持純真無邪的心.....105
第四講 甘露法門的秘密之藏.....23	第十九講 實現光明高貴的美德...111
第五講 如來法性不可思議.....29	第二十講 認清佛性無上正法.....117
第六講 你也有金剛不壞身.....35	第二十一講 從解縛到心靈的超越123
第七講 持大般涅槃經的功德.....39	第二十二講 把握修持的心要.....129
第八講 如來法性的大用.....43	第二十三講 在生活中實現覺性...137
第九講 開啟你的秘密之藏.....49	第二十四講 佛依眾生根性說法...143
第十講 護持憶念正法.....55	第二十五講 破除染執展現菩提...149
第十一講 佛性常住不壞.....61	第二十六講 活在真空妙有裡.....155
第十二講 如來的光明法性.....67	第二十七講 佛光普照世間.....161
第十三講 無餘涅槃的意義.....71	第二十八講 虔行佛遺教心法.....167
第十四講 治癒人生大病的良方.....77	
第十五講 走在聖行的道上.....83	

序·找回心中的佛性

讀經看教是我的喜好，有空就讀，修持或解義上有了疑問就去查經。日子久了，對佛經所知增多，在修持上所謂的聞思修，也漸漸豐富，有了意義豐富的完整思考和體會。於是，我常陶浸在佛經寬廣的法界裡，從中領悟，找到生命的光明意義。

我在四十歲那一年，把整部大藏經請回家來，有空就讀。有時抱著系統思考的態度，瀏覽各經的目錄序文，這種走馬看花的方式，確有增大佛學視野的宏觀。有時細細品味，咀嚼思惟經中的要義，不自覺地受到啟發。讀經和閱讀心理、哲學、社會科學等現代學術，可以相互砥礪思考，產生啟發或創意，妙不可言。

更重要的事是，我從小學佛，日積月累，讀經閱藏成為我的興趣，也是修持發慧的行門。抱著不急不徐，慢工出細活，漸漸有了更多領悟，對靈性生活，精神領域，乃至心理諮商輔導專業研究，有更多契悟。佛經給了我真正歸依佛法的指引，也給了我豐富的生命智慧和調適生活的巧思，更重要的是由於它的陶冶，人生變得更充實，更加豐富法喜。

我一直都很勤奮於工作，但對修持則未曾歇息。年歲增大，精進之心並沒有稍減。尤其，退休之後講經、寫作和旅行等體驗，帶來更多幸福之感。不過讀經看教，仍然持續不休。有時專心讀經，就像入於禪定一樣，有時陶浸在經義中，如入宇宙法堂聽聞大法，真是妙不可言。

最近佛陀教育基金會信眾，建議講《大般涅槃經》，我欣然答應。不過這部經深義難懂，為使聽者易於了解，能領會個中脈絡及深義，特別從中摘錄綱要，讓讀者與聽眾容易會心，經中所說如來秘密之藏得以顯現。更讓讀者聽者，容易入於悟境，識得如來法界，得大般涅槃的法要，從而開啟佛性。

讀《大般涅槃經》就能了解佛陀所謂的圓滿之教，明白心中佛性的光明智慧，從中你可以與古德交心，從中更能知曉佛如來秘密之藏。

這本提要式的講綱，以曇無讖所譯《大般涅槃經》（北本）為藍本，摘其精要冀能幫助讀者和聽眾，進入大般涅槃堂奧，見到自己的如來秘密之藏，找回心中的佛性。茲以誠摯之心獻給敬愛的讀者聽眾。

鄭石岩 謹誌

2013年8月2日



第一講

大般涅槃經的旨趣

一、《大般涅槃經》主要在闡明法身，從法身義涵出發，指陳生命的根源就是如來法界。

(一)我們來人生一遊，最後要回歸到如來法界。

(二)有生之年所現的一切色相，並沒有離開法界，而且是它的一部分。

(三)生命及色相的世界，來自清淨法身。

生命的修持、覺悟所流露出來的慈悲和智慧，實現人生的法喜，便是圓滿報身。透過慈悲喜捨去化現種種生命的光明，便是千百億化身，產生豐富的人生。

二、《大般涅槃經》的旨趣在於指陳法身的根本，並道出對人生覺悟的要義：

1、大就是如來法界的空性。

2、般涅槃（般涅槃那）的意義是滅度。

3、滅是消除種種無明、障礙和煩惱，亦即除去心中的情染和執著。度就是超越障礙的智慧亦即般若。

三、後秦釋道朗在《大般涅槃經》序中說：「大般涅槃經者，蓋是法身之玄堂，正覺之實稱，眾經之淵鏡，萬流之宗極。其為體也，妙存有物之表，周流無窮之內。任運而動，見機而赴。」

1、「任運而動，則乘虛照以御物，寄言蹄以通化。」

2、「見機而赴，則應萬形而為像，即群情而設教。」

3、一位覺悟者，「渾然與太虛同量，泯然與法性為一；所以生滅不能遷其常……非樂不能虧其樂。」

4、「故至我越名數而非無，故能居自在之聖位。」

四、因此各宗判教，皆以本經為最高為究竟之義理。本經之內

容要以：

- (一)佛將涅槃時，大家請佛住世，特別是佛接受一位工匠之子叫純陀的普通人供養，而純陀哀求佛住世，而引出佛為大眾說生命的涅槃真義。
- (二)佛宣說生命及現象世界是無常、苦、空、無我，並指出法身的常、樂、我、淨。
- (三)如來法身常住，金剛不壞；佛早已成佛，是來娑婆世界示現教化，他超越了生滅、一異、來去、常斷的分別執著。
- (四)宣說眾生悉有佛性，乃至一闍提也具足佛性，眾生因迷於色相而使佛性不得彰顯，修行之要在於透過秘密之藏（安住如是三法：解脫之法、如來之身，摩訶般若）

五、本經旨在闡述佛性及修持的核心課題：

佛性即如來法性，它是一切存在的根本。一切眾生源自它，慈悲喜捨亦源自它。但由於執著情染而產生妄，產生煩惱和種種邪惡障礙。只要能清醒覺悟，於一切相，離一切相，就能自在地生活，有著無盡的法喜。得世間與出世間的圓滿。於是佛性可就兩方面解釋：

- (一)就空性觀點包括：生無性、相無性、勝義無性。
- (二)就有（假）的觀點包括：依他起性、遍計所執性、圓成實性。

因此，如來法性即以第一義空為佛性。

六、從信解行證的修持來看，佛性同時包涵了上弘下化：

上弘的部分是與如來法界相應相契，下化的部分則以佛性之

光覺照人生，從而成就菩薩覺有情的人生，而終究以不執不染，又回到如來法界，故云不二。契入其中稱之為中道。

七、於是《大般涅槃經》所講述的佛性和生命的意義，是很圓滿的。

從本經的聞思修中，很容易契會法要，而悟入佛的正見，從中找到生命的意義和第一義諦。

八、就現代量子場物理言之：這個超越時空的量子場，是一個看不見（無相）的智慧。

它不斷發展出新的舞步，表現萬有和有情的生命活動。然而寂靜的量子場（如來法界）却是一切有情的老家，或根源，而這個「存在」，不生不滅、不一不異、不來不去、不常不斷。那兒是一個比現象世界更為祥和、清淨、和諧的美好世界。用《華嚴經》的語言說，那是不可思議的境界，它同時投影到我們的現實世界。佛陀告訴我們，那個圓滿美好豐富的世界叫華藏世界。

九、這部經的漢譯本共有十五種，其中最完善者是北涼曇無讖所譯《大般涅槃經》最為完整，流傳也最為普及，故以此譯本為講經之教材。



第二講

佛大般涅槃的莊嚴

— 壽命品第一之一

一、佛陀在西元前 385 年的 2 月 15 日在拘尸那城河邊娑羅雙樹間，臨涅槃時：

(一)以佛神力出大聲音，其聲遍滿，乃至有頂，隨其類音，普告眾生云：

如來憐愍眾生，覆護眾生，以平等心，為大家作歸依屋舍屋宅(即安身立命的大法)，現在將欲涅槃。若有疑問，可以為最後問。

(二)門面放種種光

「其明雜色，青黃赤白玻璃瑪瑙光，遍照三千大千世界，其中所有六趣眾生，遇斯光者，罪垢煩惱一切消除。」

(三)諸眾生見聞已，心大憂愁，大地諸山大海，皆悉震動，勸請如來莫般涅槃，所以互相傳告，今當速往速往。

二、十方來參觀如來者：

(一)無量諸大弟子，皆阿羅漢；心得自在所作已辦，諸煩惱調伏諸根，成就空慧，如是無量功德，一切皆是佛之真子。

(二)比丘尼，一切亦是大阿羅漢，諸漏已盡，心得自在，所作已辦，成就大乘第一空行。

(三)一恆河沙菩薩摩訶薩，其心敬重大乘，修持淨戒，紹三寶種，不使斷絕，於未來世，當轉法輪。

(四)二恆河沙諸優婆塞，三恆河沙諸優婆夷，歸依信解大乘，於諸眾生大慈悲心，手持妙色諸華，疾至佛所。

(五)四恆河沙貴族，大臣長者，後宮夫人，諸王者及夫人，乃至天龍及八部眾，各個拔取諸妙蓮華，來至佛所。

(六)更多釋提桓因及三十三天大自在天王及諸眾，設諸供具亦倍勝前，及所持華亦復如是，稽首佛足，唯願如來哀受供養，如來知時默然不受，諸方供養亦默然不受。

(七)十方佛亦遣第一大弟子往娑婆世界，此本世界香飯奉獻釋迦世尊，持諸華寶供養，悉亦不受。

三、現十方佛土妙境

(一)無邊身菩薩及其眷屬為代表，菩薩身一一毛孔各生一大蓮華，一一蓮華有七萬八千城邑，多羅寶樹七重行列，人民熾盛安樂，林樹華果茂盛，微風吹動，出微妙音，得上妙快樂。

- 1、七寶所成大地。
- 2、諸塹中妙水盈滿，清淨香潔，有七寶船遊戲澡浴，快樂無極，種種蓮華，芬陀利華，景緻幽美。
- 3、岸上園林，有五泉池，種種香氣芬馥甚可愛樂，其水清淨柔軟，鳧雁鴛鴦遊戲其間。
- 4、其園各有眾寶宮宅，真金為向，四匝欄楯玫瑰為地金沙布上，如忉利天歡喜之園。
- 5、是中眾生不聞餘名，純聞無上大乘之聲，一一華上各有師子之座，以大乘法教化眾生。
- 6、無邊身菩薩安止如是無量眾生，其身大無邊量，等同虛空。

(二)無邊身菩薩及其眷屬所設供養，恭敬白佛言，唯願哀愍受我等食，如來時默然不受。(按，佛後來卻接受工匠之子純陀的供養，可知佛的下化和慈悲)

四、娑羅雙樹化為吉祥福地

(一)爾時十方如微塵數諸佛世界菩薩，悉來集會，閻浮提一切大眾亦悉來集，爾時三千大千世界，以佛神力故，現在眾前，地皆柔輒，眾寶莊嚴，猶如西方無量壽佛極樂世界。

(二)時大眾悉見十方微塵數諸佛世界，見諸佛土莊嚴，如明鏡自觀其身。

五、佛將現涅槃相

(一)爾時如來面門所出五色光明，光明曜覆諸大會。令彼身光悉不復現，光明還從口入，大眾皆知將是最後涅槃之相。

(二)無上法船於斯沉沒，嗚呼痛哉，眾悲號啼哭。

(三)爾時會中有工匠之子名純陀，頂禮佛足，白佛言，唯願世尊及比丘僧，哀受我等最後供養，欲從如來求將來食，唯恃如來甘露法雨。



第三講

供養功德之殊勝

— 壽命品第一之二

一、佛陀涅槃前眾海雲奔前來覲見

(一) 請求佛接受他們的供養，從十方諸佛土的大菩薩到各法界的眾生，乃至諸方弟子都異口同聲請佛接受最後的供養，但佛都沒有接受，唯獨接受拘尸那城工匠之子純陀的供養。

(二) 接受供養的理由，從經典中可以歸納出：

- 1、佛大慈大悲，知純陀求法心切。
- 2、純陀的正向供養動機：
 - 哀受我等最後供養
 - 為度無量眾生
 - 欲從如來求將來食
- 3、純陀知道自己缺乏無上法寶，唯願斷除心靈的貧窮困苦，並拯救無量苦惱眾生。
- 4、求法深切作了許多努力，就好像窮困的人，長期努力，才有了好的牛、良田，除去雜草和改良了貧瘠，現在就期待普降甘霖法雨。純陀在佛法的信、願、行方面，已經有了踏實的基礎，只是期待著普降甘霖，得到真正的豐收，得到心靈生活的自在和圓通。
- 5、純陀虔誠地祈求，我今無主、無親、無歸，願垂矜愍如佛子。

二、施食的功德：

(一) 佛告訴純陀，我接受你的施食請法。我今為汝除斷精神生活和靈性生活的貧窮，以無上法雨雨汝身田，令生法芽。汝向我欲求壽命、色、力、安，辯，我當施汝。

(二)純陀，施食有二，果報無差：一者受已得阿耨多羅三藐三菩提；二者受已入於涅槃。我今受汝最後供養，令汝具足檀波羅蜜。

(三)由於佛無有食身、無煩惱之身、無後邊身，而是常身、法身、金剛之身。所以二施食果報等無差別。就如來金剛之身而言，實已超越了食與不食。

(四)大眾聞佛普為大眾受純陀供養，歡喜踴躍讚嘆純陀：

- 1、你的名字純陀，就是妙解，真是依實從義，德願滿足，如優曇花世間希有。
- 2、你已具檀波羅蜜，如十五月圓，眾所瞻仰。
- 3、大眾請純陀能夠勸請佛陀久住世間：

久住於世間，利益無量眾；

(五)純陀歡喜踴躍，禮佛說偈云：

如來受我供，歡喜無有量；
猶如伊蘭花，出於旃檀香。
佛智能善斷，我等無明闇；
如來能善除，一切諸煩惱。
以是世尊故，應長眾生信；
為斷生死苦，久住於世間。

(六)佛告純陀：

如是如是，佛出世難，值佛生信更難。現在你具足檀波羅蜜倍甚難。純陀！莫太愁苦，應生踴躍喜自慶幸，值此供養如來成就檀波羅蜜。不應請佛久住於世，汝今當觀諸佛境界悉皆無常，諸行性相亦復如是。佛為純陀說偈云：

一切諸世間，生者皆歸死；
壽命雖無量，要必當有盡。

三界皆無常，諸有無有樂。
以是因緣故，證無戲論邊；
永斷諸纏縛，今日入涅槃。

三、真心請佛住世：

(一)純陀衷心哀求佛常住於世不入涅槃，並說：

「如果佛是天中天，就應該比外道更能久住世間。如果如來與一般人同於諸行的變化，又怎麼稱做天中天自在法王呢？」

(二)於是文殊菩薩在旁為他解釋：

「勿說如來同於諸行或不同於諸行，唯當自責我今愚癡未有慧眼，不了解如來正法不可思議。」我們要有所反省「不該說如來定是有為，或定是無為。」

(三)純陀有所開悟地說：

「如來真實是無為法，若能如是觀者，具足當得三十二相八十隨形好，得阿耨多羅三藐三菩提。」

(四)文殊菩薩讚純陀言：

「善哉善哉！汝今已作長壽因緣，能知如來是常住法、不變異法、無為之法。於未來世當得成佛，無量壽命。」

(五)文殊菩薩速催促純陀供養：

純陀言：「你認為如來正覺受斯食嗎？我定知如來身者非為食身。」

佛言：「如是如是，如純陀言，你已成就微妙大智善入甚深大乘經典。」

文殊說：「純陀你作是知，佛所悅可。」

純陀言：「如來非獨悅可於我，亦復悅可一切眾生。」不過也不能說如來悅可，因為有悅可的想法是顛倒想，是有生死的有為法。

文殊答言：「如是如是，我於此事非為不達，直欲試汝諸菩薩事。」

(六)世尊面門放種種光，不久將入涅槃。純陀聞已情塞默然。

佛告純陀：「所奉施佛及大眾，今正是時，如來就要般涅槃。」純陀聞已啼哭悲咽，請大眾一起五體投地，同聲勸佛莫般涅槃。

佛告純陀言：「莫大啼哭令心憔悴，我觀是身猶如芭蕉熱時之燄，如幻化的乾闥婆城。」

佛說偈言：「有為之法，其性無常，生已不住，寂滅為樂。」

(七)佛又告訴純陀：

- 1、當觀一切行雜諸法，無我無常不住，此身有無量過患，猶如水泡。
- 2、如娑羅娑鳥，春陽之月共集阿耨達池，諸佛已爾，皆至是處。
- 3、汝今不應思惟諸佛長壽短壽，一切諸法皆如幻相，如來在中，以方便力無所染者。
- 4、我今受汝所獻供養，為欲令汝度於生死諸有流故。

(八)爾時純陀及其眷屬，與文殊從座而去，供辦食具，未

久是時此地六種震動。十方諸眾知佛將入涅槃，是故此地如是大動。同聲哀泣請求勿般涅槃。不要像放捨法王子一樣，讓大眾迷失。

不要像醫王未將醫方普教大眾就離開大家。

不要像令老少之人行於險路受苦。

(九)於是佛說：

「汝等當開意，不應大愁苦；樂不放逸法，守心正憶念；遠離諸非法，慰意受歡樂。」

於是佛為諸眾說不二法門及究竟之義，即所謂若空不空、若常無常、若苦不苦、若依不依、若斷若常、若二不二。如是成就法喜，成就不二甘露法門。

(十)佛般涅槃的供養重在：

- 1、如來身者即是法身，非為食身，如來是無為者。
- 2、汝可隨時速施飯食，如是施者，諸施中最。
- 3、如是速施，具足檀波羅蜜根本種子。
- 4、不應說如來悅可，夫悅可者是顛倒想。
- 5、供養佛即與佛無量智慧相契之功德。



第四講

甘露法門的秘密之藏

— 壽命品第一之二

一、佛門面放光表示要說涅槃大法

(一)佛在接受純陀的供養，請求久住及啟發純陀了解無為法，不二法門時。十方諸眾亦請佛久住世間，不入涅槃，於是世尊為眾說：

「汝等當開意，不應大愁苦；
諸佛法皆爾，是故當默然。」

(二)於是佛為大眾說甘露法

佛言：「佛出世難，人身難，值佛生信是事亦難，能忍難忍是亦復難，成就禁戒得阿羅漢果是事亦難。」「是故汝等不應放逸。」「汝今遇是佛法寶城，不應取此虛偽之物。」包括：

- 1、以下心而生知足。
- 2、未得大乘清淨之法。
- 3、未曾乞大乘法食。
- 4、未為正法除諸結使。

(三)「我法出生妙善甘露法味，而為眾生種種煩惱病之良藥。」其最根本者歸納出：

- 1、大乘清淨之法：即菩薩道行，又能清淨不執是覺有情的實現。
- 2、能上弘下化，如觀音之圓通，不以下心知足。
- 3、行三十七道品，心生智慧，世出世間不二。
- 4、得無盡法喜；「遠離諸非法，慰意受樂」又能化度有情。
- 5、勇猛摧諸結使，精進攝心，避免慧日既沒，為無明所覆。

二、大乘清淨之法：從秘密之藏到涅槃路

(一)其要義是「諸比丘！譬如大地諸山藥草為眾生用。我法亦爾，出生妙善甘露法味，而為眾生種種煩惱之良藥。」

(二)「我今當令一切眾生及我子四部之眾，悉皆安住秘密藏中，我亦復當安住是中入於涅槃。何等名為秘密之藏，猶如伊(惟)字。三點若並、若縱、若別，都不成伊字。秘密之藏為：

- 1、解脫之法
- 2、如來之身
- 3、摩訶般若

(三)「只有解脫之法不是涅槃，只有如來之身亦非涅槃，只有摩訶般若亦非涅槃，三法各異亦非涅槃。」

(四)「我今安住如是三法，為眾生故，名入涅槃，如世伊字。」

三、以秘密之藏看世出世間法

(一)佛說明涅槃秘密之藏之後，四眾弟子知世尊定當涅槃，稽首佛陀曰「世尊！快說無常、苦、空、無我。」於是，佛透過秘密之藏說世間法：

- 1、無常想：能精進，除一切愛欲無明憍慢，從而見得世間之真實。
- 2、苦想：知世間是苦，知所承擔，苦中作樂，離苦得樂，入於涅槃。
- 3、空想：以空想而說一切智慧，知一切法生住異滅，故不執著而作空想。

4、無我想：有識無我、無我所、除我執我慢，故得自在。

若不修此四想，如是之人，不名為聖，多諸放逸，流轉生死。

(二)當破除顛倒法：

1、世間的顛倒法是：

無常計常 常計無常
苦者計樂 樂者計苦
不淨計淨 淨計不淨
無我計我 我計無我

2、「世間之法有四顛倒故不知義，所以者何？有想顛倒、心倒、見倒，以三倒故，世間之樂中見苦，常見無常，我見無我，淨見不淨，是名顛倒。」

(三)以秘密之藏破除顛倒，從而實現常、樂、我、淨。

1、常樂我淨為不顛倒法

常者如來法身，無常者聲聞緣覺。

樂者是涅槃，苦者一切外道。

我者名為如來，無我者名為生死。

淨者諸佛菩薩所有正法，不淨者為有為法。

2、汝等應當修學方便，在在處處常修常樂我淨想。

四、修持當以般若覺照

(一)般若的覺照是修持和生活的關鍵。在生命的過程中，一切都在變化，隨時都有障礙、無明、煩惱，故必須有活用的智慧。

(二)例如國王闇鈍少智，有一醫者頑固無知，不論症狀沿

用同一舊方，致不能療眾病，後來有新醫智慧高超，能醫眾病，故將舊醫驅逐。後國王復病，新醫用舊醫處方，白王曰：

「王所患應當服此方」

王曰：

「汝今狂耶？汝先言毒，今云何服？舊醫一定勝汝。」

新醫白王曰：

「王今不應作如是語，如蟲食木有成字者，此蟲不知是字非字，舊醫不別諸病，悉與乳藥，如彼蟲道偶成為字。」王服用得癒，倍供養是醫。

- (三)佛正法出現於世，降伏一切外道，破除無明顛倒，是故說言「諸法無我，實非無我」「何者是我？若是實、是真、是常、是主、是依性不變易者，是名為我，汝等四眾當修習是法。」

五、佛說甘露法門及秘密之藏的精要

- (一)從如來法性（佛性）出發指出正遍知、明行足、善逝、世間解、調御丈夫的根源（佛十號）。
- (二)甘露法門令我們離苦得樂，世出世間法圓滿。
- (三)秘密之藏：解脫之法、如來之身和摩訶般若，能成就一切世間最上法門。



第五講

如來法性不可思議

— 壽命品第一之三

一、如來境界非空非有，即空即有，壽命不可稱量。

(一)汝等比丘！莫謂如來唯修諸法本性空寂。如來境界不可思議，諸定不可思議，教誨不可思議。

「我已修學一切諸法本性空寂，了了通達。」又「我之壽命不可稱量，樂說之辯亦不可盡。」

(二)如是寶藏，如來慧命，難以用名相來傳承，好比：

- 1、有一富長者將遠行，將寶物寄在百二十歲嬰病老人處，不久老人病死，財主回來債索無所，如是癡人，不知籌量可寄不可寄，以是因緣喪失財寶。
- 2、譬如另一人，年二十五歲，盛壯端正多寶財富，亦有人寄其寶物，有事遠行，回來汝當還我。是壯人守護有如自己所有。寄物者回來索寶物，悉得之無所亡失，此是智者善知籌量的緣故。
- 3、佛指出如來法藏付囑聲聞緣覺不得久住，「故應以無上佛法付諸菩薩，以諸菩薩善能問答如是法寶，則得久住無量千世，增益熾盛，利安眾生。」

(三)可知佛慧命無量，佛如來壽命無盡。於是佛在涅槃時對弟子說，所有疑者今恣汝問。

1、大迦葉菩薩，年在幼稚，以神佛力從座中起立問道，略以：

云何得長壽，金剛不壞身；云何得廣大，為眾作依止。
 云何諸調御，心喜說真諦；云何諸菩薩，能見難見性。
 云何處濁世，不污如蓮華；云何處煩惱，煩惱不能染。
 云何捨生死，如蛇脫故皮；云何觀三寶，猶如天意樹。
 云何諸菩薩，而得不壞眾；云何說法者，增長如月初。

云何復示現，究竟於涅槃；云何為眾生，演說於秘密。
我今請如來，願為說甚深；唯願大仙尊，為我分別說。

- 2、佛讚迦葉菩薩，所問甚深密藏，如一切智之所諮問等無有異，如是問者，則能利益無量眾生。
- 3、諦聽諦聽，當為汝說如來所得長壽之業，受已轉為人說。又若業能為菩提因者，修如是業，故得阿耨多羅三藐三菩提。
- 4、佛答迦葉菩薩，重點如下。

二、欲得長壽當行菩提因：

- (一)護念一切眾生同於子想，生慈悲喜捨，授不殺戒教修善法。
- (二)拔濟苦惱眾生，安慰一切恐怖。
- (三)維護戒律，驅遣呵責壞法之人，令行善法得福無量。
- (四)如來善修如是平等，於諸眾生同一子想(故王子犯法與民同罪)，如來不於諸眾生，生怨憎想。
- (五)行菩提正因，各方行持本於慈悲喜捨，則如八大河同入大海一樣，所行正因悉入如來壽命海中，是如來壽命無量。(按，毘盧性海)
- (六)如來是常住法，不是變異法，如來此身之變化身，非生滅法的雜食身，故如來現捨入於涅槃。
- (七)入於涅槃，仍存在於如來法界之中，故稱無量壽。人人都是可以成就入於如來法界。

三、世間出世間法不二，關鍵在常、樂、我、淨四法。

- (一)迦葉菩薩問四者有何不同。佛比喻有長者放牛逐水草，但為醍醐不求乳酪。茲有群賊抄掠牛群(群賊就是

貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等大煩惱法)，在乳酪中一味水，不知用菩提正因透過戒、定、慧得醍醐。

(二)醍醐象徵法性，既得醍醐一切眾生無有患苦，於是法輪聖王教導透過戒定慧，歸依三寶，退散群賊，以常樂我淨，善巧法門，得入出世間的常法。

(三)以是義故，世間出世間是不二的，菩薩獲得醍醐，無上甘露法味，即所謂常樂我淨。

(四)迦葉！應當如是知如來身(常、樂、我、淨)，繫心修此涅槃二字(如來秘密之藏)。「涅槃義者即是諸佛之法性也。」

四、什麼是諸佛之法性：

(一)「我今欲知法性之義，唯願如來哀愍廣說；夫法性者即是捨身，捨身者名無所有。若無所有，身云何存？」

(二)佛告迦葉菩薩「夫法性者無有滅法」，「諸佛法身種種方便，不可思議」存在於世間，故應當修習佛法及僧而作常想。是三法者無有異想，無無常想，無變異想。「其性常住是不變異，無智慧眼不能得見。」

(三)迦葉菩薩白佛言，「世尊！我從今始，以佛法眾僧三事為常住。」

(四)「爾時佛讚迦葉菩薩，善哉善哉！汝今善能護持正法，如是護法不欺於人，而得長壽善知宿命。」

五、如來境界不可思議

(一)如來法性常住，覺醒之則得常樂我淨。

(二)在世間法中現出世間法的法性，故在有生之年，以佛、法、僧為常住，得如來無量壽。

(三)欲得如來法性長壽，當修慈悲喜捨，當視眾生同於子想，當護持正法。

(四)如來壽命無量，當知佛是常法不變異法。入如來法界乃人生的真正目的，但世出世間是不二的，要領在把握三寶常住，行慈悲喜捨，悟入常樂我淨法界。



第六講

你也有金剛不壞身

— 金剛身品第二

一、每個人都具足佛性，顯現身心中的佛性，即是金剛身。但由於被種種無明煩惱所障，而成為凡身，甚至是邪惡之身。

(一)如來身者是常住身。世尊告迦葉菩薩：

「如來身者是常住身，不可壞身，金剛之身，非雜食身。如來身即是法身。」每個人都具法身，都是如來法界的一分子。

(二)法身無形相但不離色身。迦葉白佛言：

「如佛所說，如是等身我悉不見，唯見無常破壞微塵雜食之身。何以故，如來當入於涅槃。」

佛言：「迦葉！汝今莫謂如來之身之堅，可壞如凡夫身。」

(三)「如來之身無量億劫堅牢難壞，非人天身，非恐怖身，非雜食身。」

(四)佛性即如來之身，不生不滅，不一不異，不常不斷，不來不去。無處亦處，非有非無，非相非不相。現金剛之身，其心平等，成就無量功德。故如來之身是佛性的表現，如來之身即金剛之身。

二、我們要學佛行佛，學如來之身，契會此金剛之身。

(一)以色身成就金剛不壞如來法身之要：色身有生有滅，如來法身不生不滅。

(二)成就金剛不壞如來法身要以：

- 1、持戒淨行。
- 2、護持正法。
- 3、能師子吼廣說妙法。
- 4、調伏利益眾生，為眾生真善知識。

三、「菩薩應當如是善學正見正知，若能如是了了知見，即是

見佛金剛之身，不可壞身，如於鏡中見諸色像。」

四、能為眾生真善知識，其心弘廣有如大海，慈悲喜捨其心平等。迦葉聞之白佛言：

「世尊！如是如是，誠如聖教，佛法無量不可思議。如來亦爾不可思議，故知如來常住不壞，無有變異。我今善學，亦當為人廣宣是義。」

爾時佛讚迦葉菩薩：

「善哉善哉，如來身者，即是金剛不可壞身。」

五、每個人都是如來法界的一分子，一念覺即見金剛不壞之身，一念迷即是凡夫邪思。

學佛行佛，當善於迴向自身中的佛性，即能入於不思議法界，契會如來金剛不壞之身，它就是永生的慧命。



第七講

持大般涅槃經的功德

— 名字功德品第三

一、《大般涅槃經》，將法界的體相用作了清楚的說明，整合為活潑的生命智慧，讓修行者找到生命的究竟義，覺悟到大滅度後的永恆存在。

真正看到常樂我淨的如來法界，找到如來無量壽命的自在。故云：「汝今應當善持是經文字章句所有功德。」這就不會迷失，起種種無明，能在世出世間法上得大福德和智慧。

二、「若有善男子善女人，聞是經名生四趣者，無有是處。何以故？如是經典，乃是無量無邊諸佛之所修習。」

「是經名為大般涅槃經，上語亦善，中語也善，下語也善，義味深邃其文亦善。」

三、這部經的經題，「所言大者名之為常，如八大河悉歸大海。」

入於如來性海，亦即毘盧遮那光明法性之海。此經所言涅槃者就是滅度無明障礙，「降伏一切諸結煩惱及諸魔性，然後要於大般涅槃放捨身命，是故名曰大般涅槃。」

四、此經有如醫師有一秘方，悉攝一切所有醫方。「善男子！如來亦爾，所說種種妙法秘密深奧藏門，悉入於大般涅槃。」

五、此經將現象世界的無常、苦、空、無我所帶來的苦痛和無明煩惱，轉到如來法界裡。

看出慧命的無限生命。看出金剛般的不壞智慧。領會到常、樂、我、淨的妙境「是大涅槃經能令眾生度諸有流」。「於諸經三昧最為第一」，「善治眾生熱惱亂心，是大涅槃為最第一。」

六、「大般涅槃八味具足：云何為八？一者常，二者恆，三者安，四者清涼，五者不老，六者不死，七者無垢，八者快

樂，是為八味具足。」

七、若欲從此經得涅槃者，「當如是學如來常住，法僧亦然。如來功德不可思議，法僧亦爾不可思議，是大涅槃亦不可思議。」

又此如來、法、僧即所謂三寶，然此經指出，此三寶圓融成為一，故大涅槃不可思議。修學是經得正法眼，成為靈性良醫。



第八講

如來法性的大用

— 如來性品第四之一 —

一、大般涅槃經顯現了如來法性，所以涅槃是超越色相的法性層次，同時也存在於生命的世界。

因此佛告迦葉說：「善男子！菩薩摩訶薩，分別開示大般涅槃，有四種義。何等為四，一者自正，二者正他，三者能隨問答，四者善解因緣義。」

二、我們能發揮如來法性，產生「自正」的效能：

(一)在自心中產生自正，有好的覺性，光明正向，領悟待人接物種種事理，透過悲智雙運，現生命世界的慈悲喜捨，亦應感於如來法界，故云「若佛如來，見諸因緣而有所說。」

(二)如來、法、僧三寶一體，現不可思議境界，光明遍照，故云「如來法僧不可思議，應如是持，自觀己身猶如火聚，是名自正。」

(三)現自身如來法性，則能開悟一切智，能消化一切食，得個中法味，「所食尋即消化，增益壽命」（壽命包括慧命在內）因此生活之中「煩惱為薪，智慧為火，以是因緣成涅槃飯，謂常樂我。」

三、透過如來法性，己立立人，己達達人，將無上秘密法寶付諸菩薩以教化眾生。

佛說：「善男子！若有眾生謂佛常住不變異者，當知是家是為有佛，是名正他。」

四、如來能隨問答，循序引導，教導大情眾生，漸漸從聲聞緣覺的小乘，轉向開闊的大乘智慧。

這其中隨緣啟發「是則名為能隨問答」，例如佛不聽聲聞弟子食肉，因食肉斷大慈種。隨緣問答如次：

迦葉問：「如來何故先聽比丘食三種淨肉。」

佛言：

「是三種淨肉，隨事漸制。」

如來以漸進，觀時節因緣，而作回應。所以，佛所制戒律，有戒有開，有性戒有遮戒，蓋是智慧之權宜也。

五、如來善解因緣義，「故說法門深妙之義，或時說深，或時說淺；或名為犯，或名不犯。」

於是戒律之修持有種種功能，時爾稱之叫知足，時爾叫威儀，或叫淨命，或叫不墮惡趣。都是隨著因緣來解說。人要想智慧增長，行菩薩道，究竟成就第一義諦，一定要懂得慚愧，從諸過錯中解脫出來，去行十善，成就增上功德。佛言「樂法眾生，隨教修行，如是等眾，乃能得見如來法身。」

六、綜合上述如來性：

「自正者所謂得大般涅槃

正他者我為比丘說言，如來常存不變

隨問答者，廣為四種說甚深微妙義理

因緣義者，為聲聞緣覺不解甚深義，未聞伊字三點成解

脫涅槃，故說摩訶般若秘密之藏。」

七、涅槃之義，茲歸納佛所說包括：

(一)滅諸煩惱名為涅槃。

(二)離諸有者乃名涅槃。

(三)離欲寂滅名曰涅槃。

以是義故如來為常住法不變易，如佛言曰：

「譬如熱鐵，搥打星流，散已尋滅，莫知所在，得正解脫。」

八、如來出於無量煩惱，入於涅槃安樂之處。

「我已久度煩惱大海，來人間示現，教化有情。」

所示現生、住、異、滅，復還安止本所住處，非入於輪迴，亦無往反及住處想。

(一)「住大般涅槃菩薩，則能示現種種無量神通變化。」

(二)「一切眾生無能測量。」

(三)「我雖在此閻浮提中，數數示現入於涅槃，然我實不畢竟涅槃，而如來性實不永滅。」

(四)「我示現閻浮提中，疫病劫起，多有眾生為病所惱，我先施醫藥，然後為說微妙正法。」

「即為說法令離怨害，使得安住無上菩提。」

九、如來常住世間

(一)以佛法僧三寶為一，故法性長住。

(二)「我於往昔無量劫中，已離欲有，是故如來名曰常住無有變異。」

(三)「一切法中涅槃為常，以如來體之故名為常。」

「如來亦爾，煩惱雖滅，法身常存。」眾生如法修持，皆能入於如來法界。



第九講

開啟你的秘密之藏

— 如來性品第四之二

一、在壽命品第一的經文裡，佛提到人生的甘露和永恆的壽命，兩者二而一，一而二。

性靈的甘露滋潤我們的心田，產生慈悲喜捨和智慧，帶來成功的人生，幸福的生活。永恆的壽命則是甘露的源泉，也是光明如來法界的一分子。悟入此妙法，即得真正歸依處。

二、秘密之藏是每個人都有的，在《妙法蓮華經》五百弟子授記品中所謂衣珠喻，所指的就是這個秘密之藏。

它本來就光明覺照，給人生帶來美好的光明和富貴，但若被種種無明、結使給纏縛，就無法放光，顯出般若智慧，化現慈悲喜捨。因此佛陀指出解脫、如來之身、摩訶般若三者是緊密結合起來的秘密之藏，三者非一非異。它是生命的甘露，也是契入永恆壽命的關鍵，這就是秘密之藏。

三、佛陀進一步開示什麼是秘密之藏

(一)迦葉菩薩問道：

「如佛所說，諸佛世尊有秘密之藏，云何不將寶貴的祕法，讓眾生知曉，而自己密藏著它呢？」

佛陀回答說：

「如來實無秘密之藏，它像朗空中的明月，誰都能看得見，是愚人不解，謂之秘密之藏。」

(二)佛進一步解釋如來秘密之藏說：

- 1、秘密之藏不是執藏財寶，隱藏著擁有它，而是告訴每個人都心懷著這個寶藏，只不懂得拿出來用。佛視眾生如同於子，而將珍寶悉用示之。
- 2、為了教導眾生，打開這個寶藏盒，拿出珍貴的珠寶，好好的享用它，實現法喜的人生，展現幸福自在的

生活，並找到光明的如來法界之路。

- 3、同時教導大眾，懂得使用最珍貴的種子「善子」，用它來繁衍結果，讓人生豐收。就是這個秘密，正是《六祖壇經》所載，慧明問慧能：

「上來密語密意外，還更有密意否？」

慧能說：

「與汝說者，即非密也；汝若反照，密在汝邊。」

- 4、每個人都有這個秘藏，展開則如甘露遍洒豐美的人生，收來珍藏則得大自在，所以古德說「展開遍十方，入時觀自在。」

四、如來法性即是永生不滅的壽命。

佛說：

- (一)「如來常存無有變異。」

「無所聚積，於食知足，如鳥飛空，跡不可尋。」

然而，一般人還是想要累積功德福德，佛說：

「夫積聚者名曰財寶，非如來法性。」

- (二)於是佛告訴迦葉菩薩：

「如來至是娑羅樹間，於大涅槃而般涅槃，成等正覺為大醫王，見閻浮提苦惱眾生，無量劫中被姪怒痴煩惱毒箭所傷，受大苦切，為如是等說大乘經甘露法藥。」

五、所言甘露法藥：

- (一)夫積聚有二種，一者有為，二者無為。有為積聚者即聲聞行，無為積聚者即如來行。

- (二)治眾生病時，眾生有二，一者信，二者無信。有信之人名可治，無信之人名一闍提。

(三)夫涅槃者名解脫：

- 1、真解脫者名曰遠離一切繫縛，若真解脫離諸繫縛，則無有生，亦無和合，故虛無即解脫。
- 2、真解脫者即如來。
- 3、如來不生不滅，不老不死，不破不壞，非有為法。以是義故名曰如來入大涅槃。畢竟解脫。

六、真解脫者的心靈生活：

- (一)無憂愁，無憂畏，無逼切，不攀緣，無有不定，無執取，名真解脫。
- (二)一味清淨，其心平等，知足、默然、美妙、快樂名真解脫。
- (三)無諸有，離一切有流、有用、無過患，永離貪、嗔、痴，是真解脫。
- (四)供養三歸，說一為三，說三為一，如來之性即解脫。
- (五)解脫即是如來，如來之性即是解脫，解脫如來無二無別。

七、以如是等無量功德成就圓滿故名大涅槃。

迦葉菩薩白佛言：

「我今始知，如來至處，為無有盡。若處無盡，當知壽命亦無盡。」

佛言：

「善哉！善哉！汝今善能護持正法。若有善男子善女人，欲斷煩惱諸結縛者，當作如是護持正法。」



第十講

護持憶念正法

— 如來性品第四之三

一、佛陀在如來性品第四之一說，「我以無上秘密之藏付諸菩薩」所以為菩薩摩訶薩分別開示大般涅槃有四種義。茲又說有四種人，能護正法，建立正法憶念，正法能多利益。這四種人就是小乘四果，須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢。於是迦葉菩薩對佛說：

「我今不依是四種人」

佛告以：

「於我所說，若生疑者，尚不應受，況如是等。是故應當善分別知是善不善，可作不可作。」

二、小乘四果的修持，要領在於自了、放下和解脫。大乘則為大法船，兼具世出世間法，成就覺有情的菩薩行持，終究入於如來法界。此四種人主修之要為：

(一)須陀洹：入聖人之流，但煩惱性具在。

(二)斯陀含：名為一來，欲界天上人間一往來，斷三界中見惑。

(三)阿那含：名為不來，已斷盡三界見惑，此生結束即不來人間，過患永不能污。

(四)阿羅漢：已能斷種種煩惱、不生、應供，永入涅槃得大自在。

三、小乘的修持以自己解脫為中心，故仍有不同程度的憂怖。佛陀要他們護持此《大般涅槃經》的正法，讓他們「得聞種種深密經典，令其心欣樂，不生驚怖。」

佛言：

(一)「我涅槃後，若有得聞如是大乘微妙經典，生信敬心，當知是等於未來世不墮惡道。」

(二)「是四種人亦復如是，為此無上大法將……廣為人說，令無量眾生受如是大乘法味。」

(三)「大涅槃微妙經典所流布處，當知其地即是金剛，是中諸人亦如金剛，若有能聽如是經者，即不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」

四、護持擁護此經的重要：

迦葉菩薩問佛：

「正法滅時，正戒毀時，非法增長時，無如法眾生時，誰能聽受奉持讀誦，令其通利供養，恭敬書寫解說？」

佛言：

「擁護堅持憐愍世間諸眾生，故供養是經，亦勸他人，令其供養，恭敬尊重，讀誦禮拜亦復如是。」

佛又言：

「建立如是無上正法受持擁護，若有始發阿耨多羅三藐三菩提心，當知是人未來之世，必能建立如是正法受持擁護。」

五、護持此經當憶念佛的叮囑：

迦葉菩薩又問：

「未來若有外道或魔說，以不正確的邪說，混淆或批評正法，破壞如來秘密之藏，又該怎麼辦呢？」

佛言：

「誰是真僧誰是假僧，有天眼者乃能分別。

比丘說法行持當依四法，何等為四：依法不依人，依義不依語，依智不依識，依了義經不依不了義經。」

六、以四法證知，何者能護正法，建立正法，憶念正法：

(一)佛指出若非依此四法，就不是真正的須陀洹、斯陀含、

阿那含、阿羅漢。又非依此四法所說法，非護持正法，憶念正法。

(二)佛對四法的解釋

- 1、「依法者。即是如來大般涅槃，一切佛法即是法性，是法性者即是如來。」
- 2、「依義不依語者。義者名曰覺了，覺了義者名不羸劣。不羸劣者名曰滿足(圓滿)，滿足義者名曰如來常住不變。」
- 3、「依智不依識者。所言智者即是如來，若有聲聞不能善知如來功德，如是之識不應依止。」
- 4、「了義者名為菩薩真實智慧隨於自心無碍，大智猶如大人無所不知，是名了義。又聲聞乘名不了義，無上大乘乃名了義。若言如來無常變易，汝等莫悲歎，名不了義，若言如來常住不變，是名了義。聲聞所說應證知者名不了義，菩薩所說應證知者名為了義。」又此依中所說義者，「義名質直，質直者名光明，光明者名不羸劣，不羸劣者名曰如來，又光明者名為智慧。質直名為常住。」能如是「當知是人則已得住第一義，是故名為依了義經。」

七、四依是讀經看教修持的根本，是護持憶念正法的樞要：

佛言：

「我今說四依，法者即是法性；義者即是如來常住不變；智者了知一切眾生悉有佛性；了義者了達一切大乘經典。」



第十一講

佛性常住不壞

— 如來性品第四之四、之五

一、佛性即是如來秘密之藏，見性即契會常、樂、我、淨：

- (一)契會佛性，即會真常，了知無量壽之真諦；就不會把生命的無常誤以為常，疏忽了如來壽命的恆常。
- (二)見自佛性，即得無量法樂；看清世間眾苦，是由於執著情染無明所致。
- (三)透過佛性於如來法界找到真我，不在執迷於生住異滅中的我。
- (四)佛性清淨，能有效回應生活，又能契會如來常住清淨法身。

二、深信如來法性及秘密之藏

世間是佛與魔共存，但要入於佛而非歸屬於魔，故應破除魔障，顯佛正法。

- (一)信佛所說經典，不信外道魔法。
- (二)不犯戒律，尤其不犯四波羅夷(四重罪即淫戒、盜戒、殺人戒、大妄語戒)。
- (三)安住如來道地，成阿耨多羅三藐三菩提。
- (四)修持四聖諦：苦、集、滅、道。
- (五)除四倒：

苦中作樂想，樂中作苦想
無常當常想，常當無常想
無我當我想，我當無我想
不淨當淨想，淨當不淨想

三、迦葉菩薩問為何以前佛教大眾以無常、苦、空、無我想，為何在大涅槃時教我以常樂我淨。

- (一)就世間生活的生住異滅而言，佛指出無常、苦、空、

無我的本質，要大眾認清真實現象，才會活得真實、承擔、自在。

(二)現在就第一義諦而言，佛以如來秘密之藏告訴大家常、樂我、淨。

(三)佛比喻說：

- 1、有如小兒服藥，醫師告以勿餵母乳，故母親以苦物塗乳，令小兒不食。俟病痊癒，洗去苦味還飲。如來亦爾，為度一切，教諸眾生修無我法。我今說如來藏，是故汝等比丘不應生怖。
- 2、又如王家有大力士，其眉間有金剛珠。與餘力士角力相撲，珠沒膚中，不知珠所在。力士憂愁啼哭，良醫告以汝今不應生大悲苦，汝因鬪時，寶珠入體。力士不信，良醫執鏡以照其面，珠在鏡中明了顯現。
- 3、一切眾生亦復如是，不能親近善知識，雖有佛性皆不能見，而為貪婬瞋恚愚痴之所覆蔽。

四、三寶合一的修持

(一)佛世尊說偈言：

「無上甘露味，不生亦不死，迦葉汝今當，善分別三歸；
如是三歸性，則是我之性，若能諦觀察，我性有佛性，
當知如是人，得入秘密藏，佛法三寶性，無上第一尊。」

(二)佛性中即有法僧：

「為欲化度聲聞凡夫，故分別說三歸異相。」

「我當為作一歸依處，無三差別。」

「我示三事即是涅槃。」

「如來大悲，今已善說，我亦如是安住其中，所說菩薩清淨行處，即是宣說大涅槃經。」

五、不二法門之義：

- (一) 世間出世間，常與無常，樂與苦，我與無我，淨與不淨，智者了達，其性無二。無二之性即是實性，如來秘密之藏其義如是，如乳滅已因緣成酪，佛性亦爾。
- (二) 「善男子！佛性甚深難解，如來實無憂悲苦惱，而於眾生起大慈悲現有憂悲。視諸眾生如子。」
- (三) 「以是義故，佛不可思議，法不可思議，眾生佛性不可思議，無想天壽不可思議。如來有憂及以無憂是佛境界，非諸聲聞緣覺所知。」
- (四) 「聲聞緣覺齊知自地，如來不爾，悉知自地及以他地，是故如來名無碍智。」
- (五) 「如來悉斷無量煩惱，住智慧山，見諸眾生常在無量億煩惱中。智慧殿者即名涅槃，無憂愁者謂如來。」
- (六) 「如來雖現受生而實無生，是故如來名常住法。」此即如來法性，亦名如來秘密之藏。



第十二講

如來的光明法性

— 如來性品第四之六、之七

一、如來光明法性不可思議

(一)佛言如來秘密之藏永遠光明，如來實性正遍知，如來性實無有涅槃，而諸眾生皆謂如來實般涅槃，喻如月沒。

佛言：「譬如有人見月不現，皆言月沒而作沒想，而此月性實無沒也。又如月蝕圓缺，對月並無虧損。」

(二)如來如是其性純善清淨無垢，「如日月光，諸明中最，大涅槃光能入眾生諸毛孔故。眾生雖未現菩提之心，而能為作菩提因緣。」

二、於是，此大般涅槃經聞已敬信，得此大用：

(一)能除一切眾生惡業、四波羅夷、五無間罪。

(二)一切煩惱重病皆悉消滅。

(三)安止無量眾生於菩提道。

(四)於生死際，所作諸惡，悉皆發露，至無至處，以是義故是處無畏。

(五)如良醫能以妙藥治諸盲人，令見日月星宿，一切色相。

(六)諸行中有貪欲瞋恚愚痴悉皆滅盡。

三、以上不可思議功德，唯除一闍提輩。

「一闍提雖有佛性，而為無量罪垢所纏，不能得出，如蠶處繭。以是業緣不能生於菩提妙因，流轉生死，無有窮已。」

又一闍提不信佛語，不受法化，不能開啟心中秘密之藏。

四、如來名無邊身，於三界中示生、長、涅槃，而如來身非無常。

(一)如來現種種色身，為化度眾生，拔除生死之苦，是故名無邊身。雖示現種種諸身，亦名常住無有變異。

- (二)如來密語甚深難解，唯以智解得知。如來說法有直說、有偈語、有譬喻、有象徵、有問答、有故事，是為令眾生，解其不可思議法味，親嚐醍醐味美。
- (三)「是大乘經典大涅槃經，無量無邊不可思議功德之聖，何以故，以說如來秘密藏故。」
- (四)「如來正法將欲滅盡，爾時多有不知如來微密之藏，懈怠不勤，不勤聽受是大乘典大涅槃經，唯諸菩薩摩訶薩，能於是經取真義，不著文字，隨順不逆為眾生說。」

五、眾生佛性無有差別，都具光明性

- (一)「一切眾生同一佛性無有差別，以其先聞如來秘密藏後，成佛時自然得知，如彼長者知乳一相，何以故，以斷無量億煩惱故。」
- (二)「諸佛、菩薩、聲聞、緣覺亦有差別，亦無差別。」
以佛性而言無差別，以因緣觀之有差別。佛舉長者子畜種種色乳牛各個不同，其乳色同一白色，同一佛性猶如彼乳。
- (三)是故如來以一音說法，「如來常為一切眾生而作父母，所以者何？一切眾生種種形類，二足四足多足無足，佛以一音而為說法，彼彼異類各自得解，各各歎言，如來今日為我說法。」
- (四)諸佛如來，隨順眾生種種音，種種形像，令安住於正法，隨順眾生演說妙法，令其各個成就正覺。



第十三講

無餘涅槃的意義

— 一切大眾所問品第五

一、佛示無餘義、有餘義以開啟大眾智慧

(一)佛即將入涅槃，純陀與眷屬疾往佛所，以奉如來及比丘僧最後供養，如來復放無邊光明。爾時三千大千世界莊嚴微妙，猶如西方安樂國土。爾時一切菩薩人天同讚純陀，成就大福德，能令如來受取最後供養。爾時世尊欲令一切眾望滿足，一一毛孔化無量佛，示佛法界，爾時佛慰喻大眾略以：

汝等莫悲歎 諸佛法應爾 我入於涅槃 已經無量劫
 常受最勝樂 永處安隱處 汝今至心聽
 應深樂正法 不應生憂惱 若欲自正行 應修如來常
 常觀如是法 三寶皆常住 聞已應歡喜 即發菩提心

(二)爾時人天大眾等，聞是法已，心生歡喜，踴躍無量。見諸佛其身殊大，神力充足一切大眾。佛告純陀：「汝先所見無量佛者是我所化，為欲利益一切眾生令得歡喜。如是菩薩摩訶薩等，所可修行不可思議。」迦葉問：「一切契經說有餘義無餘義耶？」

(三)佛言：「善男子!我所說者亦有餘義，亦無餘義。」無餘是事理之至極，圓滿周遍的指陳。有餘義是指智慧的點化開啟；無餘為普遍妥當性的真理，有餘是一件事理的啟發。然而有餘無餘不二，兩者不可分。

二、布施是有餘義或無餘義，端看汝心：

(一)純陀引佛所說：「所有之物，布施一切，唯可讚嘆無可虧損。」一偈，為何唯除一人，餘一切施者皆可讚嘆？」

佛告以：「破戒者謂一闍提，犯四重五逆，誹謗正法，故無可讚嘆。」

純陀問：「若心懷慚愧，恐怖而自考責，其心悔改，護法欲建正法，讀誦大乘者如何？」

佛言：「大般涅槃微妙經典出興於世，能除眾生無量劫中所作眾罪，是故此經說護正法，得大果報，拔濟破戒。」

(二)「汝今諦聽，我當為汝分別廣說，應生是心，謂正法者，即是如來秘密之藏。」就是無餘義。

三、說法時無餘義是真啟發，是真對心識作啟發，而非文字的表面意義；但表面上有餘義的一段話，卻是能發人深省的話。

(一)有一次佛為波斯匿王王子后妃憍慢心，為欲調伏，示現良醫而說偈：「一切江河必有迴曲，一切叢林必名樹木；一切小人必懷諂曲，一切自在必受安樂。」來啟發王子。文殊引這句話說「直通的河未必有迴曲呀！」佛指出是比喻來開示王子，要以覺性來看自己的遭遇，所以是無餘義。

(二)又有一次，諸天及阿修羅抽利劍，欲殺害勇士烈女馬王獸王，佛告以：「一切畏刀杖，無不愛壽命，恕己可為喻，勿殺勿行杖」文殊於佛前說：「非一切畏杖，非一切愛命，恕己可為喻，勤作善方便。」佛說明是為了勸告阿羅漢起平等心「謂於眾生大慈悲心無殺害想。」此偈啟發性淋漓清楚，是無餘義也。偈子雖是有餘義，對當事人其人其事的啟發，發揮了無餘義效果。

四、無餘涅槃即是清淨滅度得如來秘密之藏。

故云「善男子!若有得聞是經名字所得功德，非諸聲聞辟支佛等所能宣說，唯佛能知，何以故，不可思議是佛境界，何況受持、讀誦、通利，書寫經卷。」

五、「汝等文殊，當為四部廣說大法，今以此法付囑於汝乃至迦葉阿難等，復當付囑是正法。」

「爾時如來說是語已，為欲調伏諸眾生，故現身有疾，右脇而臥如彼病人。」然佛示疾，實無疾也，蓋因佛無量劫，已入於無餘涅槃。



第十四講

治癒人生大病的良方

— 現病品第六

一、佛陀示疾，唯如來無病；如來示現於娑婆世界，示有生老病死，但如來超越生老病死，所以叫大般涅槃。佛言：

- 1、「如來已免一切疾病」，不受疾病所絆。
- 2、如來為大醫王，令眾生離病苦。
- 3、現病品中佛如來教大眾看清人生的大病，從而離病得永恆的如來壽命。

二、四毒箭為病因，有病因則有病生和病苦。

(一)病因在那裡？「一切眾生有四毒箭則為病因。何等為四？貪欲、瞋恚、愚痴、憍慢。若有病因則有病生。」如是則生種種身心諸病。

(二)「有二因緣則無病苦，何等為二？一者憐愍一切眾生，二者給施病者醫藥。」

(三)「如來往昔已於無量億劫中修是菩薩道。」

常行布施、愛語、利行、同事，施疾病者種種醫藥。

三、世尊實無有病，悉施眾生，而共迴向一切種智，為除眾生諸煩惱障、業障、報障。

(一)煩惱障者，貪、瞋、癡、慢、心緣異想，常為須索所覆蓋是名煩惱障。

(二)業障者，五無間罪重惡之病(殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧團)

(三)報障者，生在地獄、畜生、餓鬼，誹謗正法，為一闍提。

如是三障為大病。菩薩摩訶薩修菩提時，給施一切疾病醫藥，常作是願：令諸眾生永斷如是三障，成就如來金剛之身，又願一切眾生作妙藥王。

四、大眾請佛演妙法，「爾時世尊大悲熏心，知眾生各各所念，即從臥起，結跏趺坐，顏貌熙怡，如融金聚，面目端嚴猶月盛滿，形容清淨無垢，放大光明充遍虛空，其光盛過百千日，心無疑慮如師子王，以三十二相，八十隨形好莊嚴其身。」

- 1、其身一一毛孔現大蓮華，諸色光明，照明十方。
- 2、光中宣說如來秘密之藏。
- 3、遇斯光者皆得滅苦。
- 4、光明中宣說如來秘密之藏，言眾生皆有佛性，唯除一闡提。
- 5、一一華各有一佛，光圓莊嚴，亦現七寶國土，各各現說大乘經典。

五、時一切天人大眾讚嘆略以：

(一)我今稽首大精進，無上正覺兩足尊，施諸眾生甘露法，為欲斷除諸煩惱，若有服此甘露已，不復受生老病死。

(二)爾時佛告迦葉：

「過去無量阿僧祇劫，有佛出世，號無上如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊，為諸聲聞，說是大乘大涅槃經，開示分別顯發其義。我於爾時受持如是大涅槃典。」

六、如來秘密之教即是眾生的大醫藥方，如來即是醫者。諸佛如來告諸大眾：

- 1、「善修治身口意，心意識即生善道，而是心法實無去來，亦無所至。」
- 2、「如來正覺實無有病右脇而臥。」

3、「是大涅槃即是諸佛甚深禪定。」

七、治療人生病苦的侷限：

(一)「世間有三人其病難治：一謗大乘，二五逆罪，三一闡提，如是三病，世中極重。」

(二)「有五種人，於是大乘大涅槃典，有病行處，非如來也，何等為五？」即得小乘果的須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢及辟支佛道。以五人有病行處，非如來也。

八、人生的大病來自貪、瞋、癡、慢等煩惱障、所知障、業障和報障。

身心之病源於此，性靈的區宇亦源於此，治癒人生的大病，佛現右脇而臥，而說如來永生的秘密之藏，得此大乘大般涅槃經，不但世間生活得如極樂淨土，出世間的如來法性亦得以開啟，而獲入無量壽也。



第十五講

走在聖行的道上

— 聖行品第七之一、二、三、四

一、菩薩應當於《大般涅槃經》專心思惟五種之行及如來行：

(一)菩薩專心思惟五行：

- 1、聖行：即菩薩所持戒定慧，能得阿耨多羅三藐三菩提。
- 2、梵行：即清淨之行，菩薩利他，又能對治一切不善，離過清淨故名梵行。
- 3、天行：依天然實相之理而成種種妙行。
- 4、嬰兒行：不起分別心，而行於自利利他。
- 5、病行：以菩薩大悲治眾生罪業之大行。

(二)復有一行是如來行，即契入如來法性，得如來秘密之藏，行大乘大般涅槃正法，亦名無上道。

二、聖行就是光明覺照的人生路：

(一)以戒定慧為主，透過戒而生定，由定而生慧，「有聖定慧故故名聖人。有七聖財，所謂信、戒、慚、愧、多聞、智慧、捨離，故名聖人，以是義復名聖行。」

(二)聖行中護戒之心猶如金剛；譬如有人，欲乘浮囊渡海。海中有一惡羅剎，索求半囊，乃至少許，皆令導致中途沒水而死，故珍惜不讓，菩薩持禁戒亦復如是。

(三)菩薩持戒有：一者受世教戒，二者得正法戒。就其性質而言有性重戒，有息世譏嫌戒(遮戒)，又就其內容而言有：攝律儀戒、攝正法戒、攝眾生戒。

(四)戒中以犯五逆、四重罪為最重，誹謗正法，其罪如一闍提。

三、聖行須用心於四念處，它是解脫道，是定的修持入門，亦是涅槃的捷徑。四念處者：

(一)觀身不淨：觀已即斷三欲。

- 1、形貌欲。
- 2、姿態欲。
- 3、細觸欲。

(二)觀受是苦：觀苦由受而來，是逼迫相。

- 1、苦有三種即行苦、壞苦、苦苦。
- 2、苦是由集而來，集能召感，透過有求而生。
- 3、要離苦得樂，要明白四聖諦：苦、集、滅、道。
- 4、苦就是生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛，是為八苦。

(三)觀心無常：觀心識無常，易被種種引誘所困。

- 1、從而產生貪、瞋、痴、慢、疑、邪見等。
- 2、心產生三受三苦；三受者樂受、苦受、不苦不樂受。
三苦者行苦、壞苦、苦苦。

(四)觀法無我：觀一切法，皆因緣所成，若起染執則為有我。

- 1、色相無常並非實我。
- 2、我執帶來更多苦因。
- 3、觀一切法無我，才能契入佛性。

四、聖行要依四聖諦修持

(一)苦聖諦：人生有八苦，生命的存續有種種的苦，能克服苦，解決種種困難和問題，才能轉苦為樂，苦中作樂，離苦得樂。

(二)集聖諦：集是生長相，苦是集來的，是累積更多困難和需要所導致的後果。集來自愛染，一為愛己身，二

為愛所須。未得想求，已得更貪求。唯菩薩所愛者為實諦，不名集諦。

(三)滅聖諦：滅即斷除一切煩惱，若煩惱斷則名為常，滅煩惱火則名寂滅，煩惱滅則得受樂。

(四)道聖諦：以八正道為方法即：正見、正思、正語、正業、正命、正精進、正念、正定為法門。透過八正道以消除一切集和苦。

五、聖諦有無量諸法，如來欲化眾生，故有種種分別說。

(一)「爾時如來取其樹葉告諸比丘，我今手中所捉葉多，一切因地草木葉多？」諸比丘言：

「世尊！一切因地草木葉多不可稱計。」佛言：

「我所覺了一切諸法，如因大地生草木等，為諸眾生所宣說者，如手中葉。」故欲知聖諦，須二種智，一者聲聞緣覺智，二者諸佛菩薩智。

(二)世諦與第一義諦：世諦中有第一義諦，第一義諦中有世諦。「有名無實者即是世諦，有名有實者是第一義諦。」「諸陰、界、入是名世諦，苦集滅道是第一義諦。」

(三)實諦者無有顛倒，無有虛妄，名曰大乘，是佛所說一道清淨無有二也。是故常、樂、我、淨是實諦，無常、苦、空、無我是世諦。

(四)佛性是常是實，無生無滅無去無來，非相非無相，非有名非無名，佛性無為而現一切法相。

六、踏在聖行的路上往前者

(一)聖行名諸佛世尊所行，安住於此大般涅槃，而作如是

開示分別演說其義，以是義故名曰聖行。行此則菩薩住無畏地，得心樂三昧、歡喜三昧。菩薩得住是自在力，得自在力，隨欲生處即得往生。都能出生阿耨多羅三藐三菩提。

(二)聖行者世出世間不二，是大乘行持。在世間法中行菩薩道，化度有情，行六度，作慈悲喜捨大法，利益眾生，而無所得，是大菩薩修行。又得如來秘密之藏，故能大捨，行於大般涅槃。

(三)菩薩行於聖行，能在「諸行無常」中行菩薩道，發展智慧利益一切有情。能知「是生滅法」裡，以正等覺看清人生，而得以實現覺有情的大慈大悲。當生命完成時，則能了達「生滅滅已，寂滅為樂。」

(四)爾時有一釋提桓因，變作羅剎形像，來到苦行者前，為說佛所說如來秘密之藏的偈子：

「諸行無常，是生滅法。」

苦行者受到啟發，想知道下半個偈子，要求羅剎告知。惟羅剎告以要吃其身肉，飲其熱血。你若肯捨身，當為汝說其餘半偈。苦行者允諾，羅剎即說：

「生滅滅已、寂滅為樂。」

於是苦行者告訴樹神，要捨身以報偈價。

樹神問：「如是偈者何所利益。」

答云：「是三世諸佛所開空法道，我為利益眾生故捨此身。」當即自投樹下，爾時羅剎還復釋身於空中接取，安置平地曰：

「善哉善哉，真是菩薩，能利益無量眾生，欲於無明黑闇之中，燃大法炬。」

七、聖行者從四念處、四聖諦、八正道及戒定慧中，行大乘大般涅槃經。

行菩薩道，見如來秘密之藏，得如來常樂我淨之法性，是名菩薩住於大乘大般涅槃修於聖行。此聖行就是真正的菩薩道，是實現如來無量壽法性之路。



第十六講

在生活中修梵行

— 梵行品第八之一至四

一、梵行就是生活中的清淨之行，它能让自心清醒安定，行事明達有效，從中進而啟發菩提自性，會悟如來秘密之藏。

梵行主要包括：

- 1、七善法
- 2、四無量心
- 3、六度
- 4、四無碍
- 5、六念

(一)「云何菩薩摩訶薩梵行，住於大乘大般涅槃。住七善法得具梵行。」

(二)「何等為七善法：一者知法、二者知義、三者知時、四者知足、五者自知、六者知眾、七者知尊卑。」以是七法行大乘菩薩道。

二、七種善法是梵行中最根本的部分，所以佛言：

十二部經(十二類教導的方式)都是梵行

- 1、直說法義的長行文叫契經。
- 2、長行文後的重頌。
- 3、不依長行文直接孤起的叫偈頌。
- 4、佛說法教化的因緣經。
- 5、佛說過去弟子之因緣叫本事。
- 6、佛說自身過去世因緣叫本生。
- 7、記佛種種神力不思議事之經文叫未曾有。
- 8、佛說種種譬喻叫譬喻。
- 9、法理論義問答叫論議。
- 10、佛自說之經文叫自說。

11、佛說方正廣大的真理叫方廣。

12、佛於菩薩授記成佛叫受記。

透過十二部經，充滿了解法要，完全了解苦、集、滅、道，從而進德修業，啟發覺悟，從而行大乘之道，離苦得樂，契入大乘如來法界，得永生慧命。

三、七善法是菩薩梵行：

(一)知法：了知十二部經名為知法。知法才能依佛成正等覺的法要，成就大般涅槃之智行。

(二)知義：廣知文字語言，領受其義，了解行持方要。

(三)知時：知道什麼時間修靜，何時精進，何時言行「如是時中修捨定，供養佛、供養師，行之波羅蜜是名知時。」

(四)知足：謂飲食衣藥，行住坐臥睡寤語默能知足。

(五)自知：知我有如是信、如是戒、如是多聞、如是捨、如是慧、如是去來、如是正念、如是善行、如是問如是答，是名自知。

(六)知眾：對如是居士、沙門、不同社會人士，如是行來如是坐起，如是說法如是問答，是名知眾。

(七)知人尊卑：對於信與不信、善與不善、至心聽不至心聽等皆能知之，以饒益一切眾生，迴向大乘。

四、四無量心是梵行：

(一)四無量心者慈悲喜捨，四者包含無量功德，行持於一切有為法、無為法，表現在十二因緣上，是苦樂的分野。

(二)「四無量心體性有四：修慈者能斷貪欲，修悲者能斷

瞋恚，修喜者能斷不樂，修捨者能斷貪欲瞋恚眾生。」

- (三)「為諸眾生除無利益是名大慈，欲與眾生無量利樂是名大悲，於諸眾生心生歡喜是名大喜，無所擁護名為大捨。」
- (四)「四無量心能得大自在，住於大乘大般涅槃。」
- (五)「菩薩行布施時，於諸眾生，慈心平等，猶如子想。又行施時於諸眾生起悲愍心，譬如父母瞻視病子。行施之時其心歡喜，猶如父母見子病癒。既施之後其心放捨，猶如父母見子長大能自存活。」
- (六)「唯四無量心，能令菩薩增長具足六波羅蜜。」又「菩薩先得世間四無量心，然後乃發阿耨多羅三藐三菩提心。」
- (七)「慈悲喜捨即是眾生佛性，佛性不可思議。」
- (八)「慈悲喜捨有無量門，表現於種種神通，行之於種種安慰助濟，治病退賊，愛護眾生，故如來終不為眾生作煩惱因緣。」
- (九)「四無量心，以方便力令眾生種諸善根，以布施、愛語、利行、同事，令眾生同登大乘大般涅槃。」
- (十)「菩薩以捨心，得住於空、平等地，故入於常樂我淨。所謂空者，一切法本性空，即第一空義，菩薩得如是空門，入無餘涅槃。」

五、四無碍是梵行：

- (一)「菩薩能如是知得四無碍：法無碍、義無碍、辭無碍、樂說無碍。」

1、法無碍者，知一切法及法名。遍知聲聞、緣覺、菩

薩及諸佛法義。

2、義無碍者，知一切法所有諸義。知三乘歸一，入於如來法性。

3、辭無碍者，隨字詞、論述、世辯以說法。

4、樂說無碍者，凡所演說無有障碍。

(二)四無碍者，持法有依據，說辭說義而不可盡，皆能令人發阿耨多羅三藐三菩提心。

(三)四無碍多善巧方便，有柔有剛，有勸說有化導，譬如恆河有無量水，而說法者以無為法，無所得故名四無碍。若有所得即入無明。

(四)佛無定法，令世諦與第一義諦相圓融，是為不二之法。

此法有如甘露，大眾聽佛大般涅槃之教，讚嘆佛陀：

大慈愍眾生 故令我歸依 善拔眾毒箭 故稱大醫王
如來所治者 畢竟不復發 世尊甘露藥 以施諸眾生

(五)受持讀誦書寫演說是涅槃經，要是時是地而說，莫非時說，莫輕心說，莫輕他說，故令無量人生清淨信。

六、六念是梵行：

(一)「六念者念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。」

一心繫念此中，必得清淨智慧，行於菩薩善行。契悟如來秘密之藏，得常、樂、我、淨之妙諦。

(二)以念佛總攝之念，以念佛學佛行佛，故能去貪瞋痴，行六度波羅蜜，得無漏智，成正等覺。

(三)念佛十號「云何念佛，如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。」

(四)佛十號之義：

- 1、如來：成正等覺，如過去諸佛所說，為眾生故方便隨宜開示。如來壽命不可稱計，故號佛如來。
- 2、應供：佛以智慧破四魔，遠離煩惱而得樂，又應一切人天供養。
- 3、正遍知：知一切之法，故號佛為正遍知，於四顛倒無不通達，於聲聞緣覺亦遍知。
- 4、明行足：三明之行具足(宿命明、天眼明、漏盡明)戒定慧具足得阿耨多羅三藐三菩提。
- 5、善逝：以一切智為乘，行八正道，而入於大般涅槃，又入於正覺，現如來心。
- 6、世間解：能解一切世間有情、無情事，世間名五陰，善知五陰生活，化導有情眾生離苦得樂。
- 7、無上士：在一切眾生中，佛得正等覺，入如來法界，故稱無上士，佛無有煩惱、無有諍訟，不可壞故名無上士。
- 8、調御丈夫：能以柔軟方便之語調御學佛者，令受佛語，開啟智慧。
- 9、天人師：為人與諸天之導師。以善法教諸眾生，從身口意善，遠離諸惡，成正等覺，得大涅槃。
- 10、佛世尊：為世所尊敬的覺者。佛能自覺覺他，令諸煩惱無所能為，故名佛。

(五)依佛十號，心繫念佛法和教導，學佛念佛，與佛如來相應，是名菩薩摩訶薩念佛。

(六)念佛學佛行佛，受持大涅槃經，入一切諸佛世尊甚深秘藏，是則為勝，為入不可思議如來法界。

七、梵行的修持功德不可思議：

- (一)身口意無妄，能於世間成為覺有情的菩薩，法喜充滿，福德功德兼具，是幸福人生之行持。
- (二)梵行的修持，令得正覺，入不可思議如來法界，此即大般涅槃，契會如來秘密之藏。



第十七講

佛如來常住世間

— 梵行品第八之五、六

一、佛即將涅槃，四眾弟子悲泣不已，求佛常住世間。佛却安慰大眾，說如來不生不滅，無量劫前即已涅槃，是為娑婆世界眾生，能離苦得樂，故示現於此界。於是佛示大眾略以：

- 1、莫愁苦悲傷，佛如來壽命無量。
- 2、在入涅槃供養中，開始說圓融大乘佛法之精要。
- 3、說大般涅槃經，以化度眾生，得入如來秘密之藏。
- 4、告訴大眾，如來壽命無盡，如來法性、聖行、梵行等等法要，唯除一闍提雖有佛性，但無法入大乘如來秘密之藏，證入無餘涅槃，入如來法界。

二、王舍大城阿闍世王已了解經要，知自己所犯皆重罪略以：

- 1、其性弊惡喜行殺戮。
- 2、貪恚愚痴其心熾盛。
- 3、唯見現在不見未來。
- 4、純以惡人而為眷屬。
- 5、貪著五欲樂。
- 6、無辜橫加逆害父王。
- 7、自知所犯五逆重罪，遍體生瘡臭穢不已。

三、諸臣分別延醫治療，皆言病起於心，但無良醫治其身心。此外，五逆重罪，阿闍世已是一闍提，故無法透過修持得入如來秘密之藏，如來法界，將墮地獄等三惡道，無有能救之者。

四、於是阿闍世王來佛雙樹園禮佛，哀求佛如來本一向大慈大悲能救阿闍世王。

如前經所說，一闍提慚悔仍不得獲三藐三菩提心，得入於如

來秘密之藏。因為尚未發菩提心，就如桃核中失去核仁，無從生長新生。

五、「爾時世尊，在雙樹間見阿闍世王悶絕躄地，即告大眾，我今當為是王，住世至無量劫不入涅槃。」

迦葉菩薩白佛言：

「世尊！如來當為無量眾生不入涅槃，何故獨為阿闍世王。」

佛言：

「是大眾中無有一人謂我必定入於涅槃，阿闍世王定謂我當畢竟永滅，是故悶絕自投於地。我如是言為阿闍世不入涅槃。」佛又言：

「如是密義汝未能解。何以故，阿闍世者普及一切造五逆者，其具足煩惱等，其未發阿耨多羅三藐三菩提心，故生煩惱怨生，煩惱怨生故不見佛性。以不生煩惱則見佛性，以見佛性故，則得安住大般涅槃。」

六、於是佛放光明，現種種三昧，令阿闍世見世間種種罪惡及慈悲喜捨，爾時大王來佛前，瞻仰如來三十二相八十種好，即以所持幡蓋、華香、伎樂供養。一心諦聽佛說正法，並以無常苦空，衍二十種繫心觀身之要。從而開啟覺性，慚悔發願行大乘菩薩道。佛開示要以：

- 1、過去所做，如乾闥婆城，愚痴者謂為真，知者了達知其非真。「大王！殺法殺業殺者殺果及以解脫。」
- 2、發阿耨多羅三藐三菩提心，有如是無量果報。

七、佛說繫心觀身二十事：「凡夫之人，當於此身常作如是二十種觀。」用以自我惕厲：

- 1、我此身中空無無漏。

- 2、無諸善根本。
- 3、我生死未得調順。
- 4、墮墜深坑無處不畏。
- 5、以何方便得見佛性。
- 6、云何修定得見佛性。
- 7、生死常苦無常我淨。
- 8、八難之難難得遠離。
- 9、恆為怨家之所追逐。
- 10、無有一法能遮諸有。
- 11、於三惡趣未得解脫。
- 12、具足種種諸惡邪見。
- 13、亦未造立度五逆津。
- 14、生死無際未得其邊。
- 15、不作諸業不得果報。
- 16、無有我作他人受果。
- 17、不作樂因終無樂果。
- 18、若有造業果終不失。
- 19、因無明生亦因而死。
- 20、去來現在常行放逸。

八、佛如來雖入涅槃，唯佛法常住，故如來亦常住；又如來常住，佛法亦常住，對凡夫大眾都所裨益，以引導眾生入如來秘藏，得大法樂。



第十八講

保持純真無邪的心

— 嬰兒行品第九

一、學佛要具備五行，包括聖行、梵行、天行、病行、嬰兒行。

其中天行是指諸天之自然悅樂，雖非究竟第一義之覺悟，但亦是行者所應有的修養之一，故在此不須贅述。茲說嬰兒行，則五行具足矣。迦葉菩薩白佛言：「世尊！如我解佛所說義者，我亦定當得是五行。」

二、茲說第五行嬰兒行，即指純真無邪之心，其所以重要是：

(一)嬰兒行純真無為，是直心、不起分別心之所在。經上說平直心最為重要：

- 1、直心即一行三昧。
- 2、但行直心，於一切法勿有執著。
- 3、直心不動，平直得定，故能起大智慧。

(二)嬰兒行不起分別心故得：

- 1、不起執著。
- 2、不生情染。
- 3、不起分別心。
- 4、以不起分別、情染、執著故能起菩提心，見自本性。

三、什麼是嬰兒行呢？佛言：

(一)嬰兒不起、住、來、去、語言，如來亦爾：

- 1、如來不起諸法相。
- 2、如來不著一切法。
- 3、如來身行無有動搖。
- 4、如來已到大涅槃。
- 5、如來雖為眾生演說一切法，實無所說。

(二)嬰兒名物不一，未知正語，而得識物，如來亦爾：

- 1、一切眾生方類各異，所言不同。如來方便隨而說之，

令眾生因而得解。

- 2、嬰兒不知苦樂晝夜，菩薩亦爾，於諸眾生其心平等。
- 3、嬰兒不造作大小諸事，菩薩亦不造作，不作五逆，不起分別心，故不退菩提心。
- 4、嬰兒哭啼，父母以楊樹黃葉，哄我與汝金，嬰兒見已生真金想便不哭啼，菩薩亦於生活現實中，見常樂我淨。
- 5、嬰兒於非金中作金想，菩薩在苦境生活中，作法喜想。
- 6、嬰兒於非牛馬玩具中作牛馬想，菩薩亦於非道中作有道想。

四、修行者當學嬰兒行。

故得以成全五行即聖行、梵行、天行、病行、嬰兒行。行此五行，得入如來秘密之藏，入大般涅槃之法性。

五、嬰兒行者純真，不起分別。

故能以平直心面對無常、苦、空、無我，從而現常、樂、我、淨。佛以嬰兒行為喻，直指平直心，示涅槃路。

六、嬰兒行者，唯識家所言第七識。

若第七識不起分別、情染和執著，則現平等心，現菩提自性，一切了了分明，得大自在，此佛所說嬰兒行之至理也。

七、透過嬰兒行，則能行於聖行、梵行、天行、病行。實現大般涅槃，得如來秘密之藏。

八、迦葉菩薩聽佛說嬰兒行白佛言：「世尊！如我所解佛所說義者，我亦定當得行五行。」佛言：「善男子！不獨汝得如是五行，今此會中九十三萬人，亦同於汝得是五行。」

九、以嬰兒行純真無邪，不起分別執著。

行是五行故，菩薩得如來秘密之藏，行於大乘，得大般涅槃心要，證入如來法界。



第十九講

實現光明高貴的美德

— 光明遍照高貴德王菩薩品第十

一、夫菩薩修行如是涅槃經，即得光明遍照的高貴美德。

佛告光明遍照高貴德王菩薩說：「若有菩薩摩訶薩修行如是大涅槃經，得十事功德，不可思議。」茲歸納如下：

- 1、得甚深如來微密義
- 2、昔所不得智慧而今得之
- 3、捨慈得慈不從因緣
- 4、得大自在法性
- 5、福德無量
- 6、得金剛三昧安住是中
- 7、知大涅槃而作近因
- 8、具足修持大涅槃之法
- 9、得信願行之心法
- 10、依道品入常樂我淨

二、修持十事功德之法：

(一)得甚深如來微密義

- 1、知一切眾生悉有佛性，三寶性相常樂我淨，一切諸佛，有畢竟入涅槃者，如來非有為非無為，非色非無色，非有非不有，非十二因緣非不十二因緣。
- 2、菩薩聞所未聞，聞已得能為利益，能斷疑惑之心起慧心正直無曲，能知如來密藏。
- 3、在無常中現常樂我淨，入無餘涅槃亦不入是其中，因自在無染，去來自由。

(二)昔所不得智慧今已得之

- 1、得圓融神通，身得自在，心得自在；一切凡夫所有身心皆不自在。

- 2、身隨於心，故精進安定，身不隨於心則起塵勞，心隨於身故無障礙，心不隨身起煩惱。
- 3、身心一如，則初禪乃至四禪自現，得阿耨多羅三藐三菩提。
- 4、身心一如則無結繫之法，故云法喜，而不入於三塗。

(三)得第一義慈不從因緣

- 1、捨慈得慈，出於第一義發心，不從因緣，是為菩薩無緣大慈，同體大悲。
- 2、慈名世諦，菩薩捨世諦慈，得第一義慈。
- 3、慈悲喜捨亦復如是，故稱無量心。

(四)得大自在法性（有十事功德）

- 1、五根（信、進、念、定、慧）不可傾拔。
- 2、於自身生決定想。
- 3、超越福田及非福田。
- 4、修淨佛土。
- 5、滅除有餘。
- 6、斷除業緣。
- 7、修清淨心。
- 8、了知諸緣。
- 9、離諸怨敵。
- 10、斷除二邊。

(五)得福德無量（有五事）

- 1、諸根完具。
- 2、不生邊境。
- 3、諸天愛念。
- 4、常為天魔、沙門、剎利、婆羅門等之所恭敬。

5、得宿命智。

施得五事是定是常是淨是勝是無漏，則能利益安樂憐愍一切眾生。

(六)得金剛三昧安住其中

- 1、能破一切諸有為法，除動相恐怖因緣
- 2、施諸眾生六度波羅蜜，摧伏障。
- 3、當知是人已為供養一切諸天人。
- 4、菩薩修已能破一切煩惱，譬如大地能持萬物。
- 5、安住如是三昧一念間變身如佛。

(七)知大涅槃而作近因（離此四法得涅槃者無有是處）

- 1、親近善友，善知識如良醫。
- 2、專心聽法，三十七道品如良藥。
- 3、繫念思惟，與佛法僧同理同在。
- 4、如法修行，得常樂我淨秘密之藏。

(八)具足修持涅槃法

- 1、斷除五陰，不被色受想行識所困，應為主人。
- 2、遠離五事，即身見、邊見、邪見、戒取見、見取見。
- 3、成就六事，知念佛、念法、念僧、念天、念施、念戒。
- 4、守護菩提心，行四無量心(慈、悲、喜、捨)

(九)得信願行之心法

- 1、信第一義諦，故得聖行，修行布施慈悲等事。
- 2、於諸眾生作質直心，平直以為善，平直即得阿耨多羅三藐三菩提。
- 3、信善方便，以正信為道元，以方便行施化度為功德母。

(十)修習道品入常樂我淨

- 1、菩薩修習三十七道品，入於常樂我淨。
- 2、為諸眾生分別解說大涅槃經，顯示佛性得如來秘密之藏。
- 3、依此經修持功德不可思議。

三、爾時光明遍照高貴德王菩薩白佛言：

「如來今日善能開示大涅槃經，我因是事即得解悟大涅槃經一句半句，故見少佛性。如佛所說，我亦當得入大涅槃，是名菩薩修大涅槃微妙經典，具足成就第十功德。」



第二十講

認清佛性無上正法

— 師子吼菩薩品第十一之一、二

一、修持學佛行佛，化度有情，行菩薩道從而開展智慧，於如來秘密之藏，見自佛性，行於中道。中道者佛性也，它現一切有，但無染無著，故龍樹菩薩引涅槃經義說：中道者不生不滅，不一不異，不來不去，不常不斷。

- 1、開示悟入自心性佛性，故能常樂我淨。
- 2、於一切法，離一切法，得行菩薩覺有情，入於第一空義。
- 3、行於一切佛法，無染無雜，故起無量心，六波羅蜜，得大自在，現佛菩薩之如來法性。
- 4、得入於第一義空，又能入於色相生活，則超越五陰四大，即入如來法界，是為不二法門。

二、茲有師子吼菩薩行果具足，為佛正法作師子吼，在佛涅槃前多所詰問，為欲令眾生得認清佛性及正法。佛見此菩薩稱讚，並提示大眾淨心聽聞思修。師子吼菩薩發大問的目的是：

- 1、欲壞非師子詐作師子。
- 2、欲試自身力。
- 3、欲令住處清淨。
- 4、為諸子知處所。
- 5、為群輩無怖心。
- 6、為眠者得覺悟。
- 7、令放逸者不放逸。
- 8、令諸眾來依附。
- 9、欲調行者得大菩提道。
- 10、教告大眾精進佛法。
- 11、欲莊嚴佛道場。

三、師子吼菩薩修持精進。

行於四如意，六波羅蜜，入於四禪，十力雄猛，能破一切外道，茲在佛前恭敬請法，佛告大眾應當深心供養、尊重、讚嘆。以下是師子吼所請之法，茲歸納如下。

四、云何為佛性，以何義故，名為佛性？若一切眾生有佛性，何故不見一切眾生所有佛性？佛言：

- (一)「佛性者名第一義空，第一義空名智慧，所言空者不見空與不空，常與無常，苦與樂，我與無我，以是故名智慧，亦名中道。」
- (二)執著於一邊者有二本際，一者無明，二者有愛，「是二中間則有生老病死之苦」，「中道能破生死故名為中，以是義故，中道之法名為佛性。」
- (三)以福德莊嚴與智慧莊嚴，觀十二因緣，故得阿耨多羅三藐三菩提道。以中道觀之，「十二因緣名為佛性。」
「佛性者即第一義空，第一義空名為中道，中道者即名為佛，佛者名為涅槃。」

五、若佛性無差別，眾生皆具佛性，云何有人天地獄等界？佛言：

- 1、「修行惡者名見地獄，修行善者名見天人，以受報故而有區別，故一切眾生現在悉有煩惱結，若斷煩惱諸結，得見佛性。以是義故，我常宣說一切眾生悉有佛性。」
佛於此經而說是偈：

本有今無 本無今有 三世有法 無有是處

- 2、「一切眾生以無明故不得見自佛性。」故修持有二：
 - (1) 一者莊嚴畢竟，即世間畢竟。

(2) 二者究竟畢竟，即出世間畢竟。

- 3、以此修持六度，四無量心，行於四禪三昧，行於首楞嚴畢竟堅固，「故言首楞嚴定名為佛性。」
- 4、「菩薩雖行於少欲、知足、寂靜、精進、正念、正定、正慧、解脫、讚歎解脫，以大涅槃教化眾生。菩薩具足成就十法，雖見佛性而不明了。」唯以涅槃之義，得見佛性。

六、如來之身無有相貌，云何可見？佛言：

- 1、「佛身二種：一者常，二者無常。常者如來世尊解脫之身；無常者為欲度脫一切眾生方便示現。」
- 2、「佛性亦有二，一者可見，二者不可見。可見者十住菩薩諸佛世尊，不可見者一切眾生。」前者見性，後者未見性之凡夫也。
- 3、「眾生佛性不名為佛，以諸功德因緣和合，得見佛性，然後成佛。」

七、汝言眾生若有佛性，云何有退不退者？佛言：

「菩薩有十三法則便退轉：一者心不信、二者不作心、三者疑心、四者吝惜身財、五者於涅槃中生大怖畏、六者心不堪忍、七者心不調柔、八者愁惱、九者不樂、十者放逸、十一者自輕己身、十二者自見煩惱無能壞者、十三者不樂進趣菩提之法。」

八、佛言：「一切眾生不可思議，諸佛境界、業果、佛性亦不可思議。」

一切眾生煩惱覆障故名為常(世間普遍現象)。斷常煩惱故名無常(不受煩惱的干擾而得真常)。故修八聖道分以斷眾苦，

得法樂，入於不思議處得見佛性，得涅槃。



第二十一講

從解縛到心靈的超越

— 師子吼菩薩品第十一之三

一、我們依存在五陰色身之中，五陰生滅不已，受縛於其中，云何解縛，才能得到心靈的超越。

師子吼菩薩問已，佛告以：

(一)「五陰色身就生命，如人捨命便受大苦，雖五情無所覺知，但先所修善惡報相，如印滅文成。是故中陰五陰，非肉眼見天眼所見。」

- 1、中陰有三食：思食、觸食、意食。
- 2、中陰有二種：善業果、惡業果。
- 3、四倒故作善惡行，煩惱作業，業作煩惱，是名繫縛，以是義故名五陰生。

(二)「若人得親近於佛及佛弟子、諸善知識，便得聞受十二部經。以聞法故觀善境界。觀善境界故得大智慧，大智慧名正知見，能於生死中生悔心。」生悔心故：

- 1、不生歡樂，能破貪心。
- 2、破貪心故修八正道。
- 3、修八聖道得無生死。
- 4、無生死故名解脫。

(三)「眾生即是煩惱，煩惱即是眾生；眾生名五陰，五陰名眾生；五陰名煩惱，煩惱名五陰。」

二、於是，「涅槃有本所謂解脫，解脫有本名所謂厭離。」

以是之故，眾生需要法雨、正知、安隱、三昧、持戒。這其中以戒為根本，如《法句經》所說「莫輕小罪，以為無殃，水滴雖微，漸盈大器。」

三、戒定慧能離五陰，即能受教修習「一切眾生皆有念心、慧心、發心、勤精進心、信心、定心。如是等法雖念念生滅，

猶故相似相續不斷，故名修道。」是故：

- 1、繫心不斷名為增長。
- 2、讀誦經書譬如種子。
- 3、以法性故而果自生。
- 4、雖生惡國猶故持戒。

以是故經云：

「諸眾若修習，戒定及智慧，當知是不退，親近大涅槃。」

四、修戒定慧的行持心要是：

(一)修持的原則，依佛所說歸納如次：

- 1、為自己修，亦為眾生修。
- 2、非有為修非無為修，而是真心行持。
- 3、行持所得果是智而非識。
- 4、以利己利人而得究竟義。

(二)修持戒定慧的心法如次：

- 1、依法不依人。
- 2、依義不依語。
- 3、依了義經不依不了義經。
- 4、依智不依識。

(三)所行之法即人生之大道，包括：

- 1、四聖諦。
- 2、八正道。
- 3、六波羅蜜。
- 4、四無量心。
- 5、三十七道品。

五、心靈的超越和見性之道「能真修戒定慧即是道果。」然涅槃

槃之體無因無果(透過道而見性)，「是故我言涅槃無因，能破煩惱故名大果；涅槃不從道生(而從中悟道與超越)，故名無果，是故涅槃無因無果。」

(一)修持之要為：

- 1、從戒定慧入道。
- 2、由道而悟，證涅槃如來秘密之藏。
- 3、人人各有佛性，眾生悟得佛性，眾生佛性不二。

(二)世出世間不二，無有障礙：

- 1、既得涅槃佛性與眾生不二。
- 2、能令眾生無有障礙。
- 3、能轉無常、苦、空、無我，入於常、樂、我、淨。

六、修持有如良醫用藥：

(一)一切眾生皆有佛性，佛性為一，但以十二因緣故一切眾生身不一種，如是差別，而有天、人、修羅、餓鬼、畜生、地獄等。

(二)佛無定法，以不可思議智，賜予種種之藥，服已病癒，歡喜讚嘆，亦得大般涅槃經法。

(三)「爾時世尊在雙樹間演說如是大涅槃經。」

舍利弗及阿難等言：

「我時在會，得預斯事，聞諸眾生悉有佛性，聞是事已，即於菩提得不退轉。」

七、修持佛法，即以佛所教之法，解五陰色身之繫縛，是名解脫，亦名見自佛性，亦名大般涅槃，而入於如來不可思議法界。



第二十二講

把握修持的心要

— 師子吼菩薩品第十一之四、五

一、萬法唯心造，一切從自心做起，心起正念則種種善法生，心起邪念則邪惡之法從之。故應修於觀法。

(一)「當觀念處，善修智慧，隨所修習，心莫放逸。」

- 1、云何名觀於念處：即觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。觀於念處皆不見於我及我所。
- 2、云何修習智慧，則從真實見苦集滅道中得。
- 3、何名為心不放逸，從念佛、念法、念僧、念戒、念天、念施中得。

(二)當勤修不放逸

- 1、放逸者耽於五欲，當修不淨觀、白骨觀等。
- 2、放逸者有五果報：
 - 不得自在財利。
 - 惡名流布於外。
 - 不樂慧施窮乏。
 - 不樂見於四眾。
 - 不得諸天之身。
- 3、「不放逸能生世法出世法，若有欲得阿耨多羅三藐三菩提者，應勤修不放逸」

(三)修不二之法：

- 1、「如來世尊於一切法知見無碍故名為佛，發言無二故名如來。」「斷煩惱，得菩提，世尊所說終無有二。」
- 2、無二者怨親平等一相。
- 3、無二者起平直心。
- 4、無二者世間與出世間兼得圓滿。

二、如來常樂我淨，於無常、苦、空、無我中見佛性，得如來秘密之藏，此即大涅槃，入於世出世間不二。

(一)五陰無常變滅，執於五陰則為顛倒，輪轉生死。

- 1、如來世尊永斷色縛乃至識縛。
- 2、在五陰色身生活中悟常樂我淨，契會中道。
- 3、在五陰色身中行世出世間法不二。

(二)入於涅槃實亦不入，故能壞無明大闇，演說正法開示生死邪嶮與涅槃平正，遠離貪瞋痴恚癡熱、破外道、壞煩惱賊、除五蓋、敷眾生善心、覆五欲，進修趣向大涅槃行，令諸眾生樂修解脫。

三、應無所住。佛言「一切諸法性無住住，言願如來住者名為色法，從因緣生故名住，因緣無處故名無住。」無住住者，即《金剛經》所說「無所住而生其心」。

- (一)「住者名有為法，如來已斷有為之法，是故不住。」
- (二)「住名空法，如來已斷如是空法，是故獲常樂我淨。」
- (三)「無住者名首楞嚴三昧，知一切法而無所著，以無所著故名首楞嚴。」
- (四)「又無住者名檀波羅蜜，乃至般若波羅蜜。」
- (五)「無住者名修四念處，無相、無繫、無著名為無漏，無漏即善，善即無為，無為者即大涅槃。」
- (六)「大涅槃者即常，我即淨，淨即樂。」

四、入禪定窟即入三昧，「如來何故入禪定窟，為欲度脫諸眾生故」，以禪定力度脫、教化、說趣入阿耨多羅三藐三菩提。

(一)「若取色相，不能觀色常無常相，是名三昧。」

- (二)「若能觀色常無常相，是名慧相。」
- (三)「三昧慧等觀一切法，是名捨相。」
- (四)奢摩他者定也，有世間有出世間，皆是三昧。
- (五)世間有五智三昧：無貪三昧、無過三昧、身意清淨一心三昧、因果俱樂部三昧、常念三昧。
- (六)四禪八定皆是三昧，又稱八解脫三昧。

五、以三昧觀佛教法即得定慧，得正覺。

- (一)覺有七覺分：念覺、擇法覺、精進覺、喜覺、除覺、定覺、捨覺。
- (二)為三事故修奢摩他(止)，此為入三昧之門也。
 - 1、一者不放逸故。
 - 2、莊嚴大智故。
 - 3、得自在故。
- (三)亦復為三事故修毘婆舍那(觀)，何等為三：
 - 1、為觀生死惡果報故。
 - 2、為欲增長諸善根。
 - 3、為破一切諸煩惱。
- (四)勤修止觀，能滅煩惱，開智慧，入於涅槃法性。
 - 1、以止觀生慧，能燒煩惱諸障。
 - 2、以四無量心觀五陰色身得解脫。
 - 3、以正信正覺觀如來法界，則與之相應相契，如入如來法界，無二無別。

六、菩薩成就十法，則能明見涅槃無相至無所有：

- 1、信心具足。
- 2、淨戒具足。

- 3、親近善知識。
- 4、樂於寂靜。
- 5、精進。
- 6、念具足。
- 7、軟語。
- 8、護法。
- 9、對同學同戒供給所缺。
- 10、具足智慧。

七、明了業果及業報

- (一) 眾生所作善業有善報，惡業有惡報：「一世所作純善之業，應當永已常受安樂；一世所作極重惡業，亦應永已受大苦惱。」
- (二) 菩薩摩訶薩實無如是諸惡業果，為化眾生令得解脫，故發誓願受如是身，是名菩薩摩訶薩非現生後受是惡業。
- (三) 以深心信心歡喜，發誓願供養三寶是名定業。
- (四) 若言諸業定得報者，則不得有修習梵行，解脫涅槃(涅槃者超越果報，得大自在，故云常樂我淨。)
- (五) 「業果修行有智有愚痴；若能修習身戒心慧，是名智者。若不能修身戒心慧，是名愚痴。」
- (六) 修戒定慧才具足般若波羅蜜；戒能永斷一切惡業及三惡道；定能發善心行善業，是為定業；智慧有大勢力，是一切善法的根本。
- (七) 若有不修身戒心慧，如是之人，於小惡業得大惡報。又五事令現輕報轉地獄受：愚痴、善根微少、惡業深

重、不懺悔、不修本善業。

(八)「供養三寶，敬信方等大涅槃經，如來常恆無有變易，一切眾生悉有佛性，是人能令地獄重報現世輕受，以是義故，非一切業悉有定果，亦非一切眾生定受。」

八、依大般涅槃經所言修持心要，如實行之，以戒定慧力，行佛法僧三寶之行，則得入涅槃心要，得證如來秘密之藏，入於不可思議解脫境界，住常寂光淨土。



第二十三講

在生活中實現覺性

— 師子吼菩薩品第十一之六

一、師子吼菩薩問佛：「世尊！若一切眾生有佛性者，即當定得阿耨多羅三藐三菩提，何須修持八聖道耶？」

- (一)一切眾生佛性具足，但因不修不起用，故受障礙，以致受種種苦，就像病人有藥，而不知用藥一樣。
- (二)參酌《妙法蓮華經》有「衣珠喻」，知一切眾生都秘藏佛性在衣襟裡，不知取用。又依《首楞嚴經》所說，「性覺必明，妄為明覺」，佛性本來光明清明，但由於起執著情染，又把所知已知執著於其中，而失去使用般若智慧的自覺。
- (三)以是義故，若不聞不思不修道法，佛性難以顯現，以致在生活中無法流露常樂我淨，得大自在。

二、佛告以人生有如渡河，每個人遭遇不同：

- (一)有入水則沉：有沒還出、出已還沒；有沒已即出，出更不沒；有入已便沒，沒已還出；有入已即沉，沉已便出；有入已即去，淺處則住；有既至彼岸，登上大山，無復恐怖，離諸怨賊受大快樂。其關鍵就在於佛性。佛性者覺性也。
- (二)此七種人畏煩惱賊故，發意渡生死大河。欲渡此河，當修一切法，以啟發佛性而善渡之。至於一闡提則不修不習不聞，又復入三惡道，斷善根，障礙佛性故不得渡也。

三、佛性本具，唯眾生不受用之，就像：

- 1、良醫為病者施藥，病者不受，非施主之咎。
- 2、如恆河水能解渴，而渴者不飲。
- 3、如來普為眾生廣說十二部經，眾生不受，非如來咎也。

四、如來正覺的佛性，表現出三十二相，八十隨形好，現常樂我淨的生活。都是佛性的顯現，在生活中實現佛性則：

- (一)色、受、想、行、識為佛性，其所表現者為如來之行。
 - (二)「眾生佛性非色但不離色，受想行識亦復如是。乃至非我而不離我，離五陰外更無別我。」
 - (三)能如此，則如來法性常住，則名為我。「如來法身無邊無碍，不生不滅，得大自在是名為我。」
- 「以必定當得畢竟一義空故名佛性。」

五、一切眾生悉有佛性，透過聞思修而展露佛性大用：

- (一)就此心而言：
 - 1、大慈大悲名為佛性。
 - 2、大喜大捨名為佛性。
 - 3、大信心者名為佛性。
 - 4、平等心者名為佛性。
- (二)就表現於生活而言：
 - 1、十二因緣是佛性，五陰身是佛性。
 - 2、四無碍是佛性（法、義、詞、樂說無碍）
 - 3、三昧是佛性。
- (三)一切眾生皆有佛性，啟發的方法是：
 - 1、受持讀誦書寫供養尊重讚嘆是涅槃經。
 - 2、供養讚嘆禮拜諸佛法僧寶。
 - 3、時時見於佛性，得阿耨多羅三藐三菩提。
 - 4、起不退心行於大乘：救苦救難，人間地獄行於救濟而不覺苦，不退心，而得正等覺。
 - 5、不造三惡業，以大願力為眾生作離苦得樂諸事，而

自身自在清淨。

6、為憐愍眾生，其心不退不動不轉。

7、為眾生奉獻，所受諸苦其心平等，是名菩薩不可思議。

六、於生活中大涅槃經，實現佛性，心量如海，有八不可思議：

- 1、漸漸轉深：行持漸深，由四果入大乘不可思議正覺秘藏。
- 2、深難得底：生在五陰但非五陰，入於平等三昧，無有碍智，是為甚深。
- 3、同一鹹味：一切當得常樂我淨是名一味。
- 4、潮不過限：於諸經律，所行不犯，名潮不過限。
- 5、有種種寶藏：得三十七道品寶藏。
- 6、大身眾生在中居處：大心、莊嚴、方便、神通無碍，容受一切眾生。
- 7、不宿死屍：不作一闡提，令佛性障碍，失去智慧。
- 8、一切萬流大雨投之不增不減：一切佛性同一性，活用於十方，不增不減。

七、佛陀示導大眾，本於佛性，行於慈悲喜捨，入於常樂我淨的涅槃。

- 1、找到如來秘密之藏，入如來法界，故「一切佛性同一性故。」
- 2、在日常生活中行持，現佛性於生活之中，故云如來常住。
- 3、生活中的林林總總，以佛性覺照，故一法平等，同入法喜。
- 4、極樂世界阿彌陀佛的性德，現在娑婆世界中，信可徵也。



第二十四講

佛依眾生根性說法

— 迦葉菩薩品第十二之一、二

一、佛言一切眾生都有佛性，一闍提亦有佛性，為何有人會變成一闍提呢？

(一)一闍提指極難成之意，由於起邪見而斷善根，故成佛無期。

(二)迦葉菩薩白佛言：「善星比丘是佛菩薩時子，出家受持讀誦經典，壞欲界獲四禪，云何如來記說善星是一闍提廝下之人。」

(三)佛告以善星行逆略以：

- 1、為善星說法，都無信受之心。
- 2、尋隨我說法之後毀滅之。
- 3、見比丘蹲地餐食飲酒，稱其為人間最勝阿羅漢。
- 4、說阿羅漢以因緣生妒嫉。
- 5、不說誠實言，欺騙扭曲真實。
- 6、起惡心說無因果。
- 7、入佛法寶藏，不得一法，空無所獲。
- 8、雖讀十二部經，獲得四禪，但退失放逸。
- 9、彼自生邪惡之心，宣說一切無善惡果。
- 10、佛記當墮地獄，欲壞彼邪心故。

(四)一闍提者終無善法，名不可救濟。眾生雖有佛性，受諸惡習障礙，未得莊嚴清淨之身，不得見佛性。

(五)如來知一闍提或偶有行善，對於其所做邪惡之罪相較之下，有如爪上土。毀戒懈怠，犯五逆四重禁，其罪如無量穢土。

二、如來知眾生諸根，為說種種道法，如四聖諦、八正道、十二因緣、四無量心，其目的在於成就無量功德，化度有情，

成阿耨多羅三藐三菩提。其行門之要如次：

- 1、行者所知一切名相，非聽聞可知，而以智慧知之行之。
- 2、為智者說法不二說，無智者須依根性適性開導，故不定說。
- 3、如來如治病，為調伏眾生心性，而非口說知識。
- 4、說法者為度人，有無量說，為配合根性不同說。
- 5、以是義故，如來說無量義，說無量門。唯一闡提無所受，惟如來仍慈悲說之。

三、一切眾生所行無量，故如來說無量法：

- (一)如來為眾生說無量義說無量門，為教化大眾，入智慧海，故名甘露、吉祥、光明、到彼岸。故如來又名導師、正覺、明行足、大醫王、天人師。
- (二)如來引導眾生入智慧海，所說一切法名為道諦，名為第一義。為第一義說世諦，亦為世諦說第一義。廣中說略，略中說廣，故隨人隨意，隨時而說，為啟發佛性，故名如來知諸根力。
- (三)隨宜說法，依諸根利鈍而說。
 - 1、慎勿為利根之人廣說法語，鈍根之人略說法語。
 - 2、廣略說法，是佛境界，非諸聲聞緣覺所能。

四、佛所說法，隨三乘而說之。

- 1、依不同根性分大乘小乘說之。
- 2、說法教導如醫王，分易治、難治、不可治調之。
- 3、修持程度互異，譬如三器，一者完、二者漏、三者破，作不同調理。
- 4、如大施時有三種人來，一者貴族聰明持戒、二者中性鈍

根持戒、三者下性鈍根毀戒，作不同說法啟發。

五、正覺之法，行者隨因緣不同得：

- (一)香山仙人，聽佛過三月已當涅槃，即生悔心，「云何我等生人中不親近佛，我今當往世尊所聽受正法。」以是因故即時獲阿羅漢果。
- (二)王舍城中五通仙名須跋陀，知佛三月將涅槃，來佛所生信敬心，聞已得漏盡。
- (三)退心者不得證，包括樂於多事、樂說世事、樂於睡眠、樂於近在家、樂多遊行。
- (四)生煩惱者不得證，包括未斷煩惱、不斷因緣、不善思惟，故不能入法身常樂我淨。

六、佛於他經中復說法要：

- (一)十二因緣非從緣生，係由識生，若能覺照於此所緣熄滅。
- (二)一切眾生，作善惡業，捨身之時，四大散壞。純善業者心即上行，純惡業者心即下行。
- (三)涅槃即是遠離，煩惱永盡，滅無遺餘，猶如燈滅，更無法生涅槃，以是之故，是畢竟智即是大忍無碍三昧。
- (四)眾生佛性離眾生有。非空非不空，非有非無，猶如宅中寶藏。
- (五)眾生者即是佛性，若離眾生不得阿耨多羅三藐三菩提。



第二十五講

破除染執展現菩提

— 迦葉菩薩品十二之四、五

一、佛性即是菩提自性，即是如來法性，它是常樂我淨的根源。

執著和情染是障礙繫縛佛性，障礙菩提自性的主要原因。

就像濃稠烏雲能令眾生不見天日之光。

(一)染執使人失去正知正見，從而斷善根：其主要來源是記憶。吾人心中所記憶者，可以為生活之工具，用以解決問題，但若執著於記憶，則失去創新的心力，障礙智慧的開啟。以是之故知有又必須懂得非有，了解常識又必須認清無常之事。

(二)破除執著情染，必須透過思辨，故佛言：「如是諍訟是佛境界，非諸聲聞緣覺所知。」「如是執著不名為善。」

(三)於所著事不能放捨，是名執著，若於是中生決定者是名執著。故佛言：「若人於是生疑心(戒心)者，猶能摧壞無量煩惱。」

(四)於修持時當起不疑。迦葉菩薩問：「如是人者本自不疑，云何說言不壞疑網。」佛言：「夫不疑者即是疑也」前心不疑是信心，依如是我聞而起行則不疑。後心起疑則為覺也。以是之故，佛說：

- 1、要先見已然後疑，即所謂涅槃。
- 2、眾生見一切情染而生疑，則能解脫恩愛怨憎，遠離苦惱事，是故眾生於涅槃中而生疑。
- 3、以是之故禪宗由疑門入，即從涅槃入於佛性。

二、行持佛法應不起執著情染，如是而生智慧見自心中佛性：

(一)以是之故，《金剛經》中說「無所住而生其心」。

- 1、無所住而行於布施，餘五波羅蜜亦同。

2、以無所住是則為佛性。

3、佛教化眾生，所說常者即是無常，是為真常。

(二)佛答眾生問非執著非有所住，為啟發智慧佛性，故云：

「如來世尊為眾生故有四種答」：

一者定答。

二者分別答。

三者隨問答。

四者置答。

(三)佛世尊法門無量無邊，「如是等法是佛佛性。如是佛性則有七事：一常二我三樂四淨五真六實七善。」以佛性表現於五陰色身，故云五陰即佛性，佛性即五陰。

三、涅槃之淨心，佛性之覺知，活用於生活之中，整合為一而名中道。「是故如來說於中道，眾生佛性非內之入，非外之入，內外合故名中道，是故如來宣說佛性即是中道。」

1、佛性不離內不離外。

2、非內非外。

3、是則名為阿耨多羅三藐三菩提。

4、以是之故，佛法不離世間法。

5、眾生即佛性，佛性即眾生。

四、中道的旨意，在於覺性的開展，在於如來秘密之藏的開啟。

佛言：

(一)「善男子！是故如來於是經中說如是言：一切眾生定有佛性是名為著。若無佛性是名虛妄。」

(二)「智者應說眾生佛性亦有亦無」關鍵在於是否去執去情染，得涅槃現大智慧也。

(三)以佛性故「如我所說十二部經，或隨自意說，或隨他意說，或隨自他意說。」乃至七種語，因語、果語、因果語、喻語、不應說語、世流布語、如意語等，都建立在佛性之上。

(四)故云「一切眾生悉有佛性，煩惱覆故不能得見。」

五、佛性者何？「如來佛性則有二種：一者有，二者無。」有者為佛的三十二相，八十隨形好，十力四無所畏，首楞嚴無量三昧。無者即佛空性如來法性。佛性與生活之關係略如次：

- 1、眾生皆有佛性，因執著情染怨憎重，而入於一闡提。
- 2、超越善惡，以般若見一切法，則能從無常、苦、空、無我中昇華入於常樂我淨。
- 3、執著情染為碍，不修持解脫之法名為熱，執心遠離寂靜亦名為熱。
- 4、行於有為法，眾生樂諸有，造作善惡業，是人迷失涅槃道。

六、佛言：「如來即解脫，解脫即涅槃，為此涅槃經所說心要，於是，梵行即是如來，如來即是慈悲喜捨，慈悲喜捨即是解脫，解脫即是涅槃，涅槃即慈悲喜捨。」

佛於經中說偈云：

- 1、「若人善能分別義，至心求於沙門果；
若能呵責一切有，是人名為如法性。」
- 2、「若能供養無量佛，則能無量世修道；
若受世樂不放逸，是人名為如法住。」
- 3、「親近善友聽正法，內善思惟如法性；

樂見光明修習道，獲得解脫安隱住。」

七、涅槃道的修習心要：

- (一) 三乘修行，四果之成就，皆建立在解脫諸有，入於涅槃之道。
- (二) 行門修持，以三十七道品為主，故云「此能為一切煩惱作不生因，亦為涅槃而作了因。」
- (三) 「遠離煩惱則得了了見於涅槃。」

八、佛陀的叮囑

「善男子！善女人！若有人言一切眾生定有佛性常樂我淨，不行『不生煩惱因緣』，故不得見，當知是人謗佛法僧。」



第二十六講

活在真空妙有裡

— 迦葉菩薩品第十二之五、六

一、眾生存在的本質就是佛性，生命實現常樂我淨時，同時亦與如來法界相應，回歸於不可思議的境界。

(一)人依佛性，現種種知覺，亦現正等正覺。佛性非常非限定性，故說佛性本空，但能相應無量無邊諸法，造無量行業。以是義故佛說「眾生佛性猶如虛空」。

(二)以是義故，佛說：「眾生佛性猶如虛空」其心要略以：

- 1、佛在《首楞嚴經》中說：「性覺必明，妄為明覺」。佛性之用，能生一切明覺，有明覺正覺，有知覺分別。但一切煩惱大妄，一切繫縛痛苦，是在明上加知覺的造作，執著和情染中產生。
- 2、生活在山河大地的生命，有其生住異滅，故稱無常，而生命中的我，卻執著於常，於是掙扎、不安、痛苦。如果想從中解脫，在如來法界中見常樂我淨的淨土和享有如來壽命，就必須假世間的生活和修持，超越世間和有情的生命，入如來法界。而如來壽命的本質是空性，是不可思議的美好實存。
- 3、要與如來法界相契，在凡身暗宅中，要常生佛性慧日，了悟體驗「真空妙有，入諸法空性」，佛陀指出這個人生之道。
- 4、這個人生之道，在行三十七道品，在悟四聖諦八正道，在體現四無量心。這使世間生活得幸福。又以無染無執不可得故，而悟如來秘密之藏，而歸屬於大般涅槃，入佛法界。
- 5、以是義故，佛說眾生佛性猶如虛空，然此虛空之中卻又現真空妙有。故云佛性即空即有，佛性常非無

常，唯是一阿耨多羅三藐三菩提。

(三)在真空妙有之中，眾生容易執著情染，以致無法解脫，而不能回到如來法界，現清淨法性。故佛教導眾生要解脫諸有，不受煩惱繫縛，不被五陰色身所牢困。如是而說涅槃大法。

二、真空妙有即是生命的法性，有了它世諦與第一義諦，皆現常樂我淨，得大自在。

(一)佛性如虛空、佛言：

「夫虛空者不離三法：一者空，二者實，三者空實。」

以空慧現生活之中，成就圓通的人生即空實之義。

(二)《首楞嚴經》中說修持之道：

「一者澄濁入涅槃；二者解脫入圓通」即指此三法，終至圓融為真空妙有，常樂我淨，得生命真正歸依處。

三、菩薩摩訶薩具足善法，空實兼修：

(一)以三十七道品行利益眾生，實現慈悲喜捨，度化救濟眾生，是妙有的世間法。

(二)遠離煩惱，解脫障礙，尤其在十二因緣中尤須觀受觀愛，不被無明所困，以是義故佛言：

「一切聖人修道果報不生漏，名無漏果報。」是真空的出世間法。

(三)能如是修清淨梵行，故常樂我淨，實現真空妙有的人生。

(四)於世間行菩薩道，「若能斷愛取二事，則不造業受於眾苦。」亦不受於輪迴惡道，即是真空妙有的真諦。

四、當修清淨梵行：

- (一)以四念處觀於世諦及出世間第一義諦，即得清淨梵行。「如是微妙大涅槃經，乃是一切善法寶藏。」如須彌山眾藥根本，又如雪山微妙藥王能治眾病。
- (二)以六波羅蜜受妙樂處，梵行三十七道法，不起顛倒「知根、知因、知攝、知增、知主、知導、知勝、知實、知畢竟者，如是菩薩得名清淨梵行。」清淨即是真空，梵行即是妙有。
- (三)以清淨梵行故福德功德皆具，俗諦真諦圓滿。
- (四)此經以無常、苦、空、無我為觀想法門，亦是轉苦為樂，轉煩惱為菩提的妙方。
- (五)人若能了知真空妙有，以有生之年歸依三寶，行種種佛行，令生命得福豐足，活得有意義。此外，在有生之年，及早歸依三寶學佛和行佛，在梵行品中得大自在，得如來秘密之藏，入於如來法界，是入於虛空不可思議境界也。真空妙有之佛諦，即在你的當下中實現。



第二十七講

佛光普照世間

— 憍陳如品第十三之一、二、三

一、佛對最初的弟子憍陳如作最後的講話：

(一)色受想行識五陰的特色就是無常，簡單的說，生命及其所面對的情境亦是無常的。

- 1、若能看清五陰的無常，接納它、回應它、放下它，這就是解脫。
- 2、生命中所需的身食愛欲，貪瞋痴慢疑，乃至五蓋享受退縮，都是有流，會隨波逐流而生許多苦。
- 3、若能以平常心回應它，平等心看待它，就能解脫寂靜。

(二)於是生命的妙諦就是慈悲喜捨，這就是佛心，這就是大智慧。

(三)生命就是不要隨五陰的有流，隨波逐流，而是要悟出苦集滅道，走出自在的路。

(四)所以懂得這個真理的人就是覺者，就是知曉解脫，得入大涅槃，契會如來秘密之藏的人。

二、爾時諸外道，以執著於有流，對佛所說大法不以為然，而生瞋恚，作了許多反駁。後來都被佛及大弟子折服。

(一)說佛不切實際，虛實不分，批評佛說無常苦空無我的不是，又說佛修慈悲不切實際。

(二)爾時有無量外道到阿闍世王處，批評佛的教法，王請如來答之。

(三)又有外道對苦集滅道有所批評等等。

三、佛回答外道的主要命題是：

(一)解脫五陰無常，以及無明煩惱的真理是涅槃。

(二)以佛法的修持，離苦得樂，得究竟第一義。

- (三)解脫和證得第一義的方法是知行苦、集、滅、道四諦。
- (四)涅槃能夠實現常樂我淨，以解脫一切執著情染，摒除貪瞋痴三毒。
- (五)如來秘密之藏即得無盡壽命。
- (六)生活的至理是平等心，一切眾生同於一我。
- (七)心平則我平，發菩提心，見眾生平等。
- (八)以正法眼，發阿耨多羅三藐三菩提，得正等覺。
- (九)世間無常，得涅槃如來之藏，知世間非常、非無常。
- (十)遠離一切愛流、有流，得正等覺
- (十一)世出世間不二，於涅槃解脫中，入如來法界。

四、所問修持之要略以：

- (一)斷大煩惱法即善，不斷即是不善，大煩惱法者貪、瞋、痴、慢、疑、邪見等。
- (二)當修止觀，以首楞嚴三昧，行阿耨多羅三藐三菩提行。
- (三)眾生受十二因緣繫縛，非從四大地水火風而來，故修持要先清淨此因緣，其中以觀受為最重要。
- (四)一切法無自性，唯繫於因緣，而五陰就是因緣的根本。
- (五)一切有流為無常，而真常者為佛性，即如來秘密之藏。
- (六)以佛三十七道品教法，修持得大涅槃，即得解脫，實現如來法性，得正等覺。

五、外道及諸眾生疑問，佛無不答，聽者無不明了，發菩提心。佛即說陀羅尼，爾時聽者及諸外道，悉發阿耨多羅三藐三菩提心。其咒曰：

阿摩隸 毘摩隸 涅磨隸 菴伽隸 醯摩羅 若竭鞞 三曼那跋提
娑婆陀 娑檀尼 婆羅磨陀 娑檀尼 磨那斯 阿拙提 毘羅祇

菴_{ㄉㄨㄛˋ}摩賴_{ㄌㄞˋ}坻_{ㄉㄧˊ} 婆嵐彌 婆嵐摩 莎隸富泥富那 摩奴賴_{ㄌㄞˋ}緋

六、須跋陀羅，從佛聞說大涅槃甚深妙法，得法眼見、法清淨，愛護正法，已捨邪見，於佛法中深信堅固，即從如來欲求出家，漏盡意解得阿羅漢。

(一)須跋陀羅比佛先入涅槃，佛言：

- 1、如來涅槃甚深甚深不可思議。
- 2、是諸佛菩薩境界。

(二)佛告諸大眾，須跋陀羅已曾供養恆河沙佛，發菩提心得入正見。

七、佛涅槃前化度有情無量無邊，此外以佛神力，說無量佛法。為世間大眾求佛法者，作種種開解，令各各都得成就，以是義故，佛光普照世間，汝欲得此佛法，證得菩提，受如來秘密之藏，只要誠心求法，都能得三寶以發慧。三寶者佛陀所付佛法僧之大法也。



第二十八講

虔行佛遺教心法

— 遺教品

一、佛即將入涅槃，諸天人及四眾弟子感激涕泣，惟佛乃於禪定中以右脇臥床，作關懷眾生之遺教：

- (一)吾滅度後汝等四眾，當勤奉持我大涅槃，此為諸佛金剛寶藏，常樂我淨周圓無缺。
- (二)佛於此放捨身命，故名涅槃。
- (三)我涅槃後汝當精勤，教誡我諸眷屬，授與妙法，勿得放逸。
- (四)憐愍眾生莫相殺害，身口意業善行清淨。
- (五)調伏自心，柔和捨惡，以方便利喜，發般若慧。明了十二因緣，不起無明，以性淨諦觀根本，入於三昧，不患無明。
- (六)不起愛結，得四禪八定，深入本淨。
- (七)佛去世後，以戒為師，行於四諦、三十七道品；世出世間不二，入於涅槃。

二、深心供養禮拜如來，所得福多：

- (一)佛雖滅度，法身常存，深心供養，其福正等。
- (二)供養佛、供養佛舍利，與行佛教法，其福不盡，功德正等。
- (三)深心供養如來，得無量無邊功德。
- (四)三寶常住無有變易，能為眾生作歸依處。
- (五)妙香供養，如見佛身，瞻仰得無量福慧。
- (六)勤苦修習三十七道品，一切功德智慧，諸佛淨土，皆得成就。
- (七)通達四諦十二因緣，調伏魔障，如是妙法修習已，即離三苦，至涅槃樂。

(八)四眾起塔供養，功德福德無量。

三、佛雖涅槃，舍利、三寶、修多羅藏常住於世，能令眾生深心歸依，如佛住世：

(一)佛法僧為眾生之所依，三寶四諦通曉無疑，猶如淨水洗蕩身垢，精進早得出離，入於如來法界。

(二)佛光普照，眾生即得淨業，得正等覺，得常樂我淨。

(三)當廣修佛慧，早出三有，不復放逸，得解脫，入涅槃，遇涅槃光瞻仰佛者，一切煩惱罪惡永滅無餘。

四、佛涅槃時示告大眾：

(一)佛於身疼痛時，已入四禪八定，以涅槃光遍照世界入寂滅定。

(二)復告大眾，我以甚深般若，遍觀三界一切眾生，本來平等無有高下。

(三)觀一切法性，應斷無明，解脫煩惱，得阿耨多羅三藐三菩提。

(四)以佛眼觀三界一切諸法，悉皆解脫，無無明亦無無明盡，我安住常寂光淨土之大涅槃。

五、大慈大悲佛陀示現世間，為諸眾生指引離苦得樂，佛陀如來法性常住，故修行眾生，應歸依佛法僧，得阿耨多羅三藐三菩提，展現自心中的佛性。