

一、調伏寂靜持淨戒，常以妙法自莊顏，於諸含識無害心，是謂沙門苾芻行。

二、汝當求出離，於佛教勤修，降伏生死軍，如象摧草舍，於此法律中，常修不放逸，  
能竭煩惱河，當盡苦邊際。

三、凡所作為，心先觀察：吾斯行者，為於禁戒有違犯否？為於善法有虧損否？

為於他人有損害否？為於自心有不淨否？

如斯觀察，諸過皆無，然後加行，使令究竟。

四、心若馳散，當念老病死苦，三惡道苦，身命無常，佛法欲滅，名為念知。

則能鞭心，令復本觀，便生勤勇。

五、菩薩心如地 饒益一切眾 柔軟慈心根 無上大悲莖 功德葉智華 持戒為妙香  
如來淨慧光 開敷菩薩華 不著有為水 普令眾生喜 直心為種子 慈悲為根芽  
智慧方便莖 五度為枝條 禪葉諸明華 一切智為果

六、菩提心如燈 大悲作燈油 大願作燈炷 大智為燈光

七、假使熱鐵輪 於汝頂上旋 終不以此苦 退失菩提心