

# 略論禪宗的特質與起源

June/24/13'

## 一、禪宗的特質

近代有位高僧太虛大師說：「中國佛教的特質在禪」。禪宗，有什麼特別？跟其他宗派有何不同之處呢？禪宗，它將我們修行的目標，明確地指出來。修行一定有目標，明白了修行目標在哪？修行就不會盲無頭緒，抓不到重點。

佛教修行的目標是什麼呢？在南傳佛教叫做「涅槃」；在淨土宗叫做果證無生；在教下叫做證無生法忍；在藏傳叫做大圓滿、大手印；在禪宗叫做明心見性，見性成佛；我們現在簡稱做了生死，這些都是殊途同歸的同義詞。佛教修行的目標，就是要斷煩惱、證「涅槃」，「涅槃」又叫做佛性、真如、法身。可是，這修行的目標，涅槃、佛性、真如、法身是什麼？在那裡呢？涅槃是什麼？涅槃就是你的「本心」，你本來的心就是涅槃。「涅槃」就是貪、瞋、癡息滅了，就是生死輪迴止息了-----。但是，這說的只是涅槃境界，有境界必然有體是不是？涅槃的體是什麼？阿含經中是沒有明說的。而禪宗明確地說：「涅槃」的當體就是「本心」——你本來的心。當你證悟了你本來的心，你就證得了涅槃。禪宗說：修行的目標就是要「識本心」——要明白你本來的心，要「明心見性」，「見性」才有可能「成佛」。所以五祖弘忍大師說：不識本心，學法無益。

「本心」又叫做真如、真心。佛教徒都知道，我們有妄心、真心。當我們的心執著外境，生起分別，產生了虛妄，我們的心就是妄心；當我們的心完全離開了虛妄，妄心就是真心。禪宗證到本心、明白了本心又叫開悟，或明心見性。證到了本心，修行才算是入門。不然，都還在門外。

明白了本心之後，要能夠安住本心。完全安住不退了，在經教就叫做『證無生法忍』，也就是說，對無生法已明白、不會再退轉了。如此，他就進入了聖位。然後，依個人習氣、戒定慧的深淺，在阿含經分有四向四果，在大乘佛教分有十地。

這就是禪宗的殊勝，提供了直接進入如來地的方法，所以太虛大師說：『中國佛教的特質在禪』，含義在此。

## 二、禪宗的起源

- 一、悉達多太子誕生時，腳踩蓮花，東西南北各走七步，一手指天，一手指地作言：「天上天下，唯我獨尊」，「我」指的是自性、真心本性，又叫佛性。天上天下，唯這佛性最尊、最勝的獨特性。傅大士偈說：「夜夜抱佛眠，朝朝還共起，起坐鎮相隨，語默同居止。」說的正是這佛心本性。
- 二、佛陀菩提樹下，金剛座上，經四十九天的參究，夜睹明星證悟時說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而不能證得。」佛悟到什麼？悟到能見的自性！性即見，見即性。
- 三、世尊在靈山會上，拈花示眾，眾皆默然，百萬人天罔措，唯迦葉破顏微笑。世尊云：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，付囑摩訶迦葉。」此涅槃妙心之付囑，被視為禪宗靈山單傳之始！
- 四、及至達摩東來，於梁武帝因緣不契，而一葦渡江於少室山，九年壁觀，逮至姬神光雪中斷臂求法，是為東土禪宗之始，後代禪人稱達摩為西天第二十八代祖、東土第一代祖。

五、廬行者惠能，於五祖弘忍座下得法後，於今廣東韶關曹溪，演揚禪宗頓教法門，自此宗風大盛，門下悟者多人，如湖南南嶽懷讓、江西青原行思、荷澤神會則將南禪頓教法門，發揚於北方，至此禪宗大盛在中國，也開展出中國佛教最輝煌、最燦爛的一頁，後代禪人名之為**曹溪普傳！**

六、達摩祖師偈說：「吾本來茲土，傳法救迷情，一花開五葉，結果自然成。」禪宗自六祖惠能之後，能人輩出，衍化出五宗七家之盛況，計有：**臨濟宗**----義玄禪師；**沩仰宗**----沩山靈佑與徒仰山慧寂禪師；**雲門宗**----文偃禪師；**曹洞宗**----洞山良价與徒曹山本寂禪師；**法眼宗**----文益禪師；以及黃龍慧南和楊岐方會二家。

### 三、結語

宋末禪宗式微，元明清之時，亦有實修實證開悟的禪師，然已不復當年盛況，也應驗了諸行無常、法末之說！清末民初，虛雲老和尚禪門宗匠，一身承繼五宗法脈，大有復興禪宗之勢，可惜不久中國建政，法難劫至，多數僧人被迫還俗，為保佛門命脈，大批青年僧渡海來台，禪宗再度衰微，卻也因此開啟了台灣佛法的興盛期。只是，表相熱鬧有餘，對教理的研究，與實修的內涵不足，致僧材質量無法提升，寺院忙於應酬佛事，多過自我修證的充實，而學僧從事教理的研究，執指為月，著於文字表相，多過法義的實證，致令多數佛教徒，不知修行為何物，茫然卻勤奮地到處參加誦經、拜懺法會，所以有志尋求解脫的大乘教徒，乃轉而向南傳求法，致多個附佛外道團體，打著紅旗反紅旗，乘勢崛起，佛門亂象叢生，正法衰頹，法輪逆轉，淪落至此，令人慨嘆，不勝噓唏！