



活水禪-課程板書

● 海天佛地 / 松果 / 果子出版 ●

<http://www.cone.com.tw>

2010年01月13日

www.cone.com.tw

2010年01月13日 禪觀教學 (21)

授課教師：松果（振法法師）

活水 禪

半畝方塘一鑑開
天光雲影共徘徊
問渠那得清如許
為有源頭活水來

www.cone.com.tw 松果·果子 www.cone.com.tw



www.cone.com.tw

俱解脫 慧解脫

出三界

斷惑修證

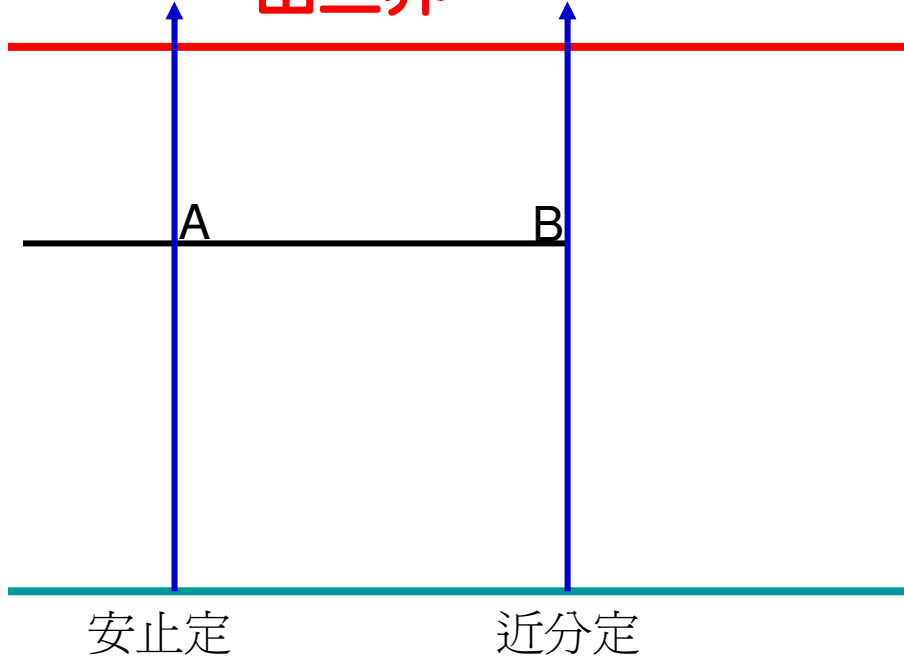
滅盡定

四禪

初禪

欲界定

起修



四果 (得法)

三果 (入法)

二果 (入法)

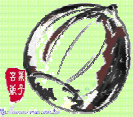
初果 (見法: 見道)

開法眼 (知法)

安止定

近分定

www.cone.com.tw



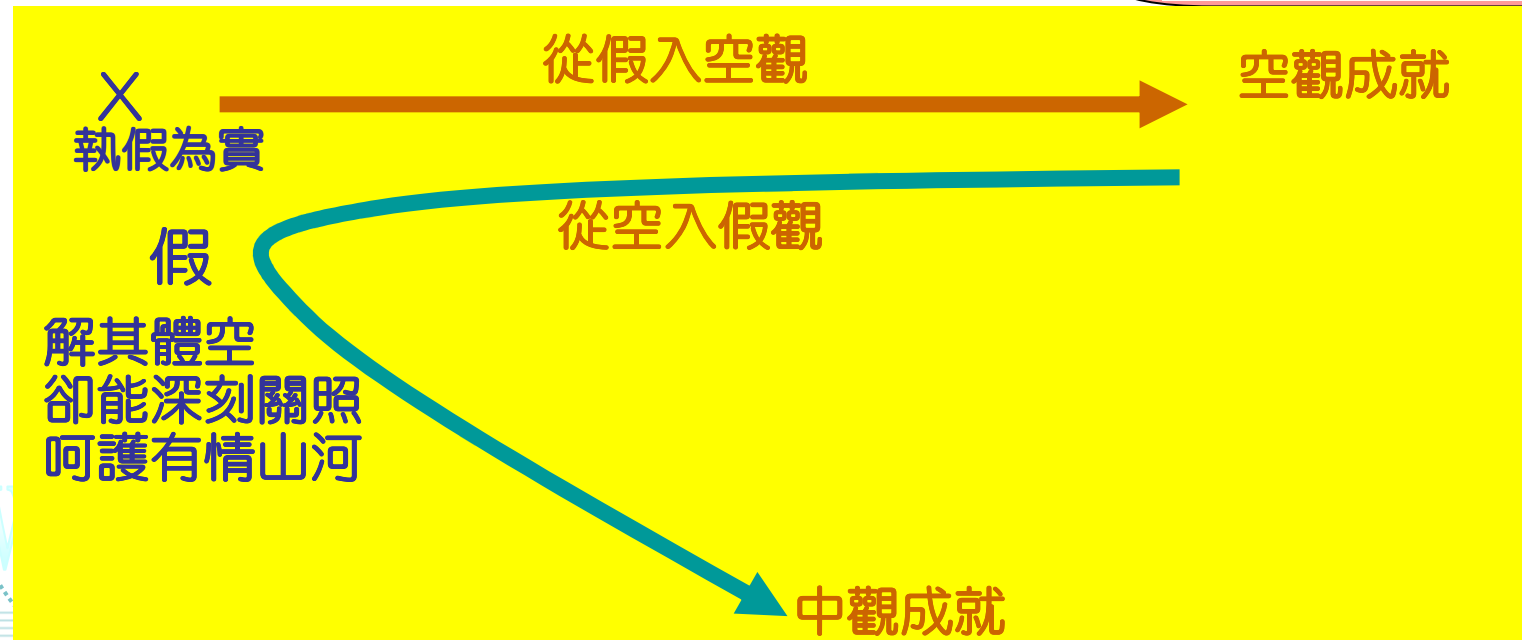
次第止觀

圓頓止觀

- 1) 藏教——不須修第三觀 / 341
- 2) 通教——不被接者不須修第三觀 / 341
- 3) 別教——空假二觀未歷不暇修第三觀 / 341
- 4) 圓教——初心即修第三觀 / 342

Tn_06

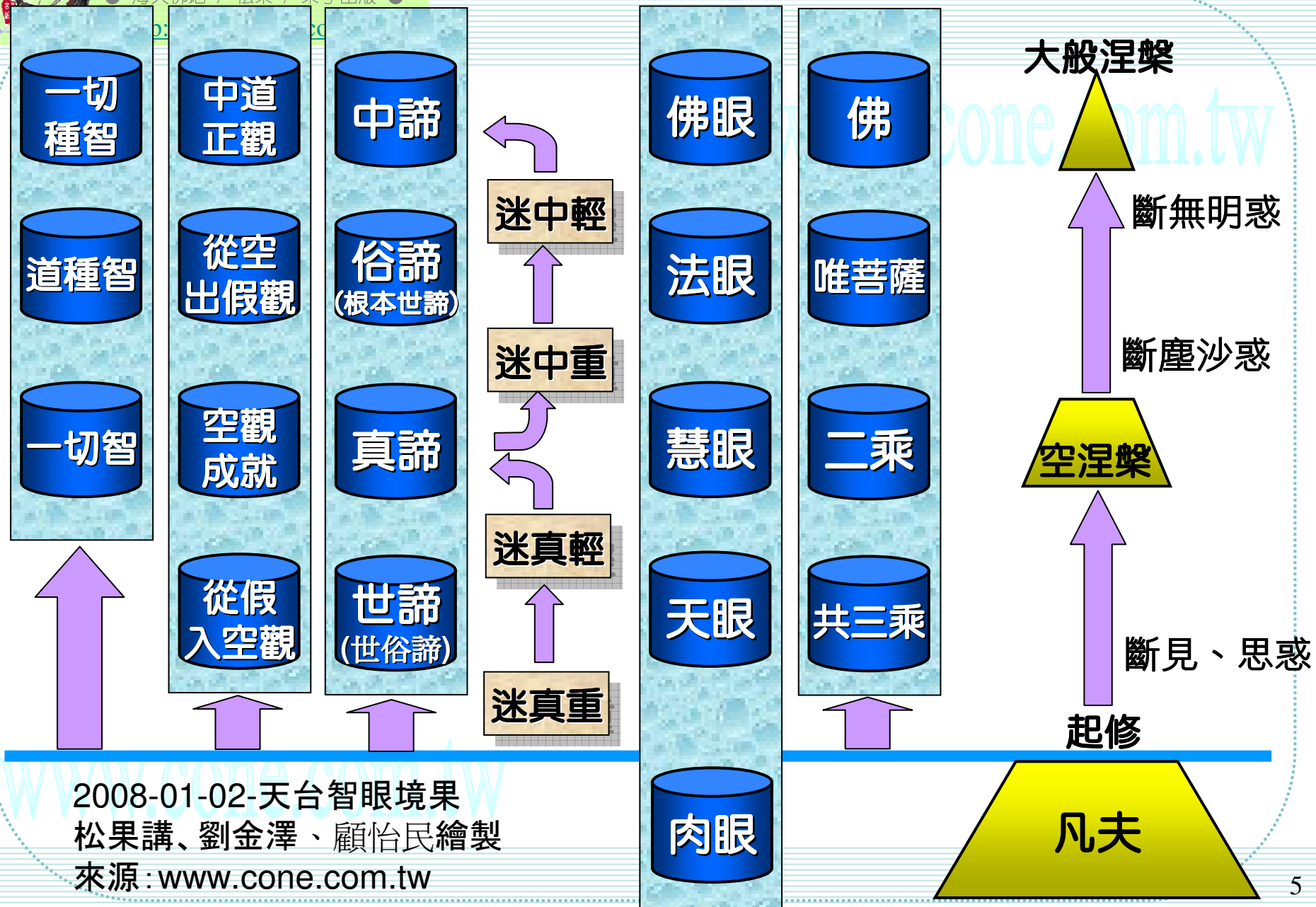
橫豎不二破法遍





表七 化法四教間位次開會

	聞三藏教 即密見佛性	聞通教 即密見佛性	聞別教 即密見佛性	聞圓教 即密見佛性
乳中殺人	凡夫 藏教菩薩 方便位 七賢	凡夫 三乘方便位 乾慧地 性地	十信	五品弟子位
酪中殺人	(二乘菩薩) 初果	(二乘菩薩) 八人地 見地 薄地 離欲地	初住 七住 十住	(六根清淨位) 初信 七信 八信 九信 十信
生酥中殺人		(出假菩薩) 已辦地	十行	
熟酥中殺人		(通教菩薩) 九地 支佛	十向	
醍醐中殺人	四果	十地	登地	初住





www.cone.com.tw

次第止觀

×
執假為實

從假入空觀
成就人我空
斷除分別心

空觀成就

假
解其體空
卻能深刻關照
呵護有情山河

從空入假觀
成就法我空
增長分別智

中觀成就

www.cone.com.tw



www.cone.com.tw

次第止觀

×
執假為實

緣起性空→無我、無常
成就人我空
斷除分別心

空觀成就

假
解其體空
卻能深刻關照
呵護有情山河

緣起性空→開創、積極
成就法我空
增長分別智

中觀成就

www.cone.com.tw



X
執假為實

從假入空觀

空觀成就

假

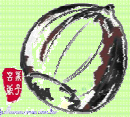
從空入假觀

解其體空
卻能深刻關照
呵護有情山河

中觀成就

Tn_06

- 修中觀之因緣 / 342
- 1、無緣慈悲 / 343
- 2、滿弘誓願 / 343
- 3、求佛智慧 / 343
- 4、學大方便 / 344
- 5、牢強精進 / 344



三昧正受 ←

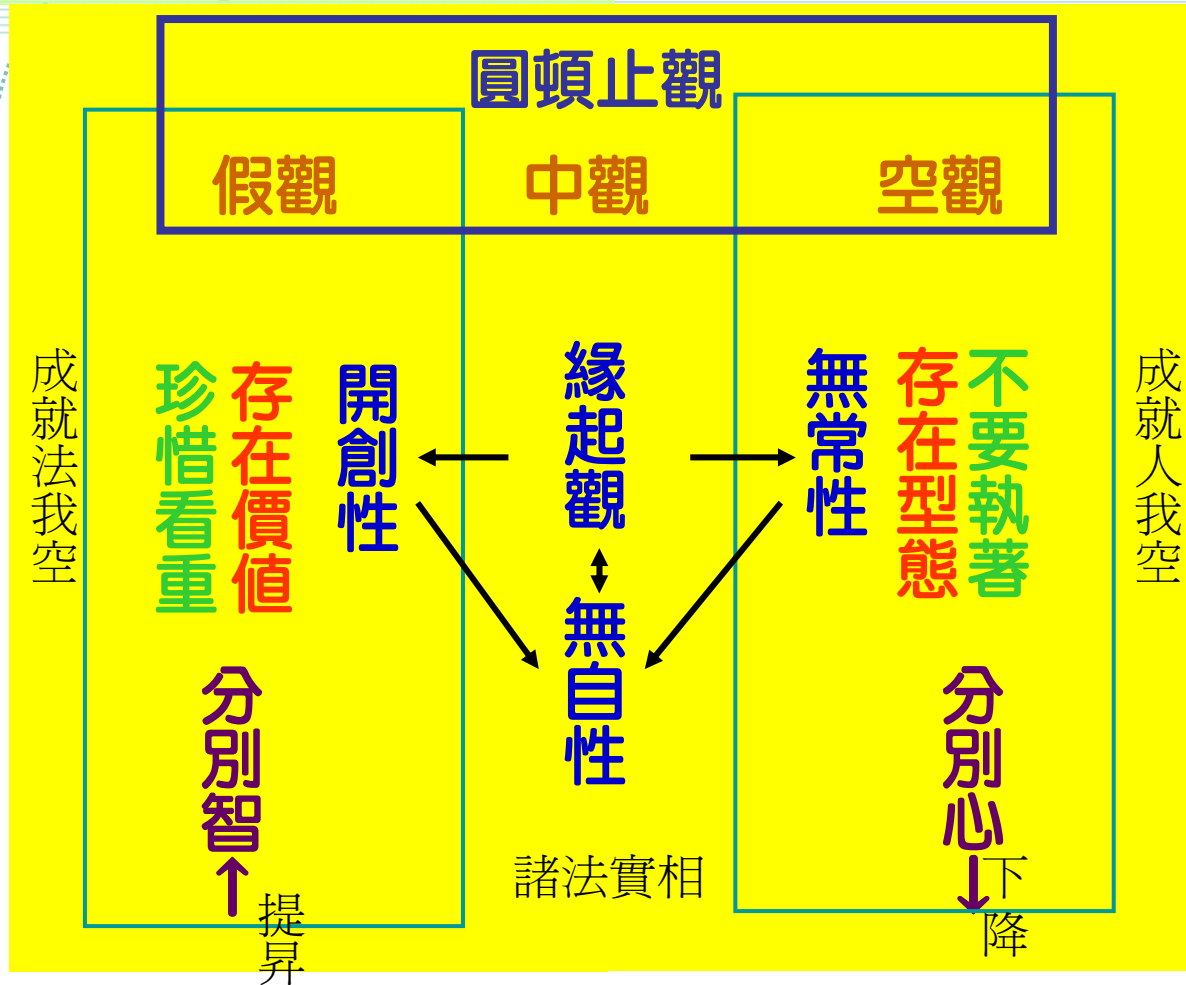
To Do! 實踐
自己走一遭

- 1、承認思維的死角
- 2、發勝義菩提心

1. 不斷地學習，自我提昇。 → 初心 Beginner's mind
承認分別智不夠究竟，累積智德、福德。
2. 發勝義菩提心：智。
關照周圍更廣泛的有情，納入抉擇的考量。
3. 報而不造惡業：不受惡業牽引。



www.cone.com.tw



圓頓止觀

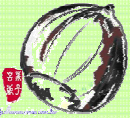
Tn_06

橫豎不二破法遍

橫豎一心破法遍 / 351

www.cone.com

若總無明心，未必是宜。更歷餘心，或欲心、瞋心、慢心，此等心起，即空即假即中，還如總中所說。



圓頓止觀

Tn_06 p-352

www.cone.com.tw

今聞一心即是空，懸超前來次第諸空，懸識不可思議畢竟妙空。

即假前來所明諸假覆疏倒入。分別藥病，授藥等法，先已聞故；今聞一心即假，懸超前來次第之假，懸識雙照二諦之假。 即中今聞非空非假者，懸超前來諸空皆非空，諸假皆非假。

www.cone.com.tw



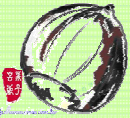
www.cone.com.tw

Tn_06

p-352

8 如此三諦一心中解者，此人難得。何以故？⁽¹⁾約心論無明，^(1a 因緣所生法)
9 還約心論因緣所生法，故有前來一切法；^(1b 即空)約心即空，故有前來諸空；
10 ^(1c 即假)還約心論假，故有前來出假等；⁽²⁾亦約心論法界，故有中道非空非假
11 三諦具足祇在一心。分別相貌如次第，^(即空即假即中)說若論道理祇在一心即空
12 即假即中。如一剎那而有三相，三相不同，生、住、滅、異；一心三觀亦
13 如是。生喻假有，滅喻空無，住喻非空、非有；三諦不同，而祇一念。如
14 生、住、滅、異祇一剎那；三觀、三智、三止、三眼，例則可知。^(85a6)

www.cone.com.tw



www.cone.com.tw

Tn_06

p-352

15 如是觀者，則是眾生開佛知見。言眾生者，貪恚癡心皆計有我，我即
16 眾生，我逐心起，心起三毒，即名眾生。此心起時即空即假即中，隨心起
17 念止觀具足，觀名佛知，止名佛見，於念念中止觀現前，即是眾生開佛知
18 見。 (85a11)

www.cone.com.tw