



活水禪-課程板書

● 海天佛地 / 松果 / 果子出版 ●

<http://www.cone.com.tw>

2009年12月20日

2009年12月23日 禪觀教學 (20)

授課教師：松果（振法法師）

緣起體解的深廣與斷惑修證

松果·果子 www.cone.com.tw

活水·禪
半畝方塘一鑑開
天光雲影共徘徊
問渠那得清如許
為有源頭活水來



76

轉識成智

圓人用圓法，無一法不圓
凡夫心不絕，無一不是見

如果，凡夫心不能斷的話，
就算再好的名相，從他那裏出來，
全部和四大煩惱相應啊！
染上我癡、我慢、我愛、我見。

凡夫心不絕，無一法不是見。



定 · 慧

77

定慧轉識

- 警覺跟作意，是把經義內化。
先要有承擔自己過錯，甚至看透自己的能力，和這個勇氣。
- 然而～名相琅琅上口，
旁人對我們的觀注，
反讓我們迷失在我癡、我慢、我愛之中。
怎麼去面對自己，這個反而被忽略掉了



78

轉識成智

定 · 慧

意識要作意，作意時要有個標準，就是智慧。

↓
智慧來觀察、觀析。那怎麼來觀析呢？

↓
知對錯！

↓
那什麼是對的、什麼是錯的？

↓
廣聞經教，學習賢聖。



廣聞經教

- 1) 知所應行—知道該做什麼。
- 2) 經驗傳承—知道怎麼去做。

省下摸索的寶貴時間
累積正確的美善資糧



36

轉識成智

覺之別異

覺悟的覺和覺受的覺
又當如何區分？

有二種覺，謂：觀察覺及妄想相攝受計著建立覺。

觀察覺者，謂若覺性自性相，

選擇離四句不可得，是名觀察覺。

妄想相攝受計著建立覺，

謂妄想相攝受計著堅、濕、煖、動，

不實妄想相四大種、宗、因、想、譬喻

計著不實建立而建立，

是名妄想相攝受計著建立覺。

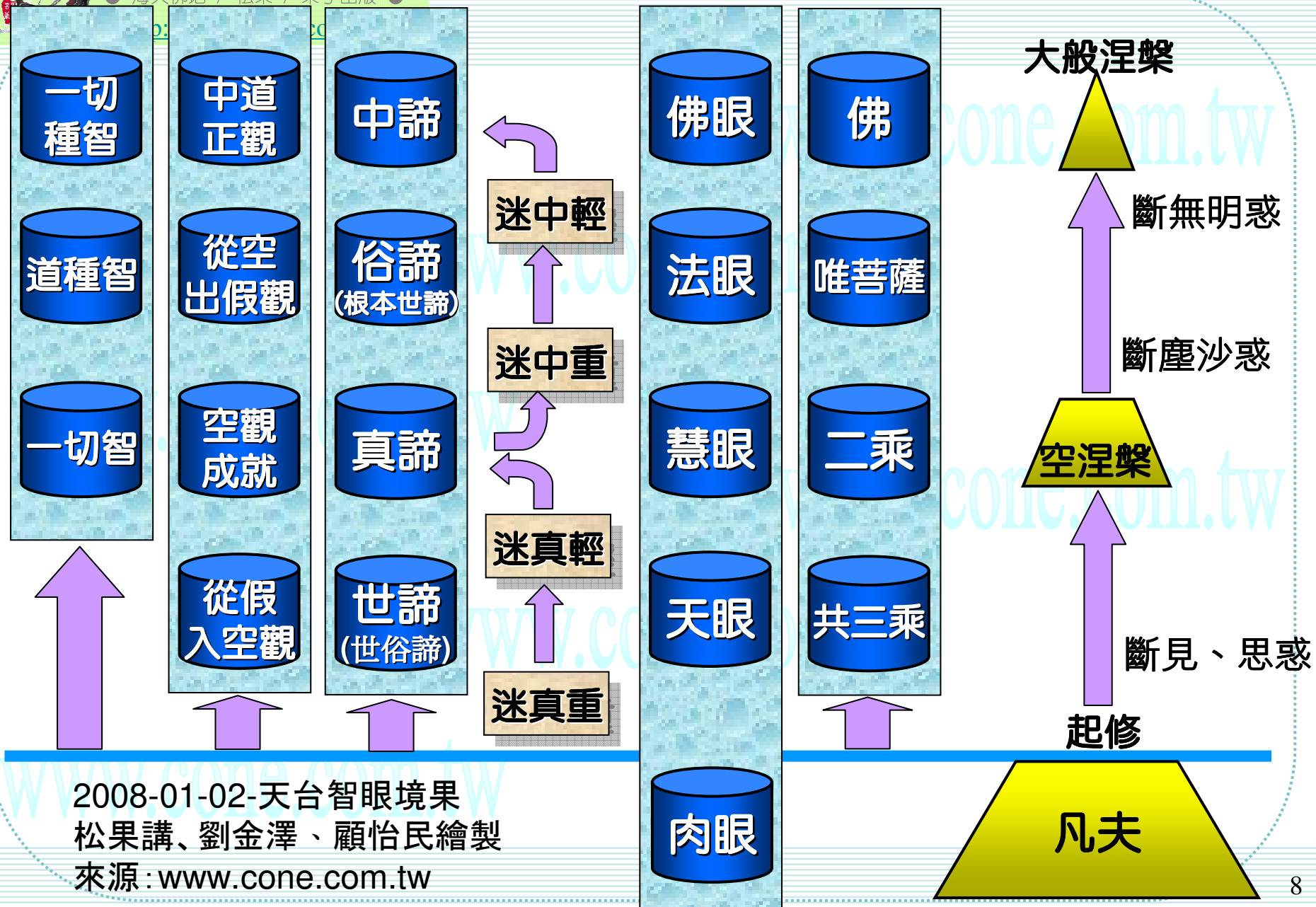
～～錄自《楞伽阿跋多羅寶經》



www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

觀察覺和妄想相攝受計著建立覺差別在於，
妄想相攝受計著建立覺
導因於心的執著而無法如實知見事物，
造成的謬誤。
觀察覺則是正確的認知事物的本相。



2008-01-02-天台智眼境界
 松果講、劉金澤、顧怡民繪製
 來源: www.cone.com.tw



松果研究所 www.cone.com.tw

2008-01-16-Ref-19ps-1

○十六行相 行相：相狀之意。

苦聖諦有四相（苦諦四相）：(一)非常（梵 **anitya**），待緣而成故。(二)苦（梵 **duḥkha**），逼迫性故。(三)空（梵 **sūnya**），違我所見故。(四)非我（梵 **anātman**），違我見故。

集聖諦亦有四相（集諦四相）：(一)因（梵 **hetu**），其理如種子。(二)集（梵 **samudaya**），同於顯現之理。(三)生（梵 **prabhava**），能令續起。(四)緣（梵 **pratyaya**），能令成辦；譬如泥團、輪、繩與水等眾緣，和合而成一瓶。

滅聖諦亦有四相（滅諦四相）：(一)滅（梵 **nirodha**），諸蘊盡故。(二)靜（梵 **sānta**），三火息故。(三)妙（梵 **pranīta**），眾患無故。(四)離（梵 **niḥsaraṇa**），脫眾災故。

道聖諦亦有四相（道諦四相）：(一)道（梵 **mārga**），通行義故。(二)如（梵 **nyāya**），契正理故。(三)行（梵 **pratipad**），正趣向故。(四)出（梵 **nairyāṇika**），能永超故。

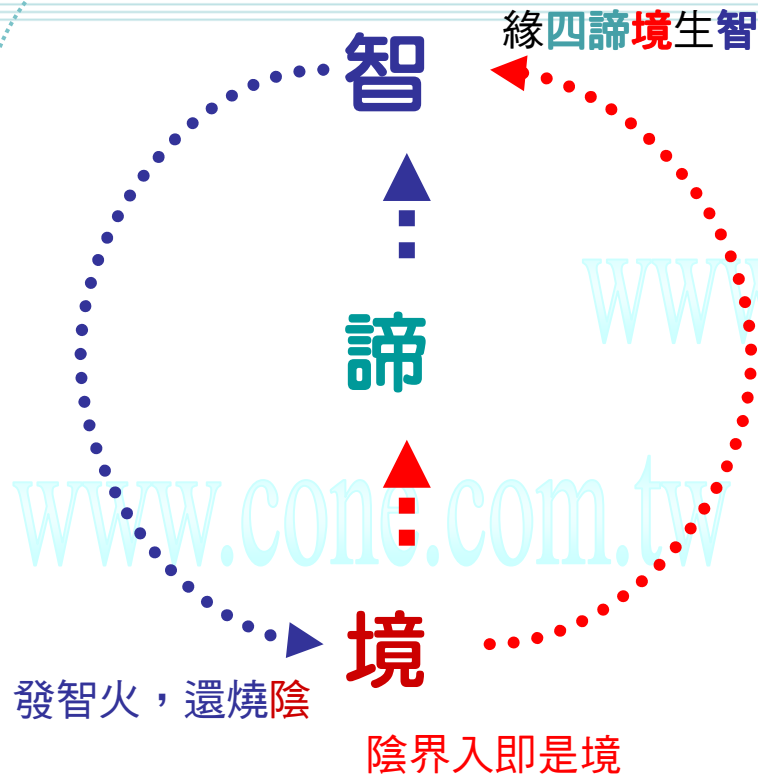
緣，為所緣之義，指觀之對境，即謂**四諦**。三界分為上（色界、無色界）、下（欲界）兩界，於上下兩界中各觀四諦，合為八諦，即八緣。**行**，為**行相**之義，即觀四諦之狀態；四諦各具有四行相，故共計有**十六行相**。即：在苦諦有非常、苦、空、非我等四行相；集諦有因、集、生、緣等四行相；滅諦有滅、靜、妙、離等四行相；道諦有道、如、行、出等四行相。上下八諦共為**三十二行相**。



Tn07_p188

b-g)智照因緣與諸諦境

化法四教	二十智	四種十二因緣境	四諦境	二諦境	三諦境	一諦境	無諦境	
三藏教	1 世智 2 藏教五停心、四念處智 3 藏教四善根智 4 藏教四果智 5 藏教支佛智 6 藏教六度智 14 三藏佛智	思議生滅 十二因緣境	生滅 四諦境	析空 二諦	無中 三諦	生滅 之實	生滅 無諦境	生生 不可說
通教	7 通教體法聲聞智 8 通教體法支佛智 9 通教體法菩薩入真方便智 10 通教體法菩薩出假智 15 通教佛智	思議不生不滅 十二因緣境	無生滅 四諦境	體空 二諦	含中 三諦	無生 滅之實	無生滅 無諦境	生不生 不可說
別教	11 別教十信智 12 別教三十心智 13 別教十地智 16 別教佛智	不思議生滅 十二因緣境	無量 四諦境	顯中 二諦	顯中 三諦	無量 之實	無量 無諦境	不生生 不可說
圓教	17 圓教五品弟子智 18 圓教六根清淨智 19 圓教初住至等覺智 20 圓教妙覺智	不思議不生不滅 十二因緣境	無作 四諦境			無作 之實	無作 無諦境	不生 不生 不可說



四念處：

念處是觀苦諦上的（非常、苦、空、無我）四智，治於四倒（常、樂、我、淨）。四倒不起，由此（身、受、心、法）四觀。

煖法：

緣四諦境生智，伏煩惱智，更增成十六觀智，如火鑽，上下相依，生火燒薪。以有智知有境，能生煖智，另有萎悴，如夏時聚花為潛，華生煖氣，還自萎悴。又依陰、觀陰，發智火，還燒陰，如兩竹相摩生火，還燒竹林。

《華嚴》云：「心、佛及眾生，是三無差別。」當知己心具一切佛法矣！《思益》云：「愚於陰界入，而欲求菩提。」**陰界入即是，離是無菩提。**《淨名》曰：「如來解脫當於眾生心行中求。」眾生即菩提，不可復得；眾生即涅槃，不可復滅。一心既然，諸心亦爾，一切法亦爾。《普賢觀》云：「毘盧遮那，遍一切處。」即其義也。

當知一切法即佛法，如來法界故。