



活水禪-課程板書

● 海天佛地 / 松果 / 果子出版 ●

<http://www.cone.com.tw>

2009年11月25日

2009年11月25日 禪觀教學 (18)

授課教師：松果（振法法師）

活水·禪

半畝方塘一鑑開
天光雲影共徘徊
問渠那得清如許
為有源頭活水來

松果·果子 www.cone.com.tw



www.cone.com.tw

p- 264-L-16~19

16 3、止門

繫緣止
制心止
體真止

17 (止) 止有二種：一、修止，二、與止相應。

18 (5、修止) 修止者，三止之中但用制心止也。制心息諸緣慮，不念數、隨，凝靜

19 其心，是名修止。f. P133 童蒙止觀P.50

www.cone.com.tw

132 天台析津四·次第法門析津

1 (2、制心止) 制心止者：心若覺觀¹，即制令不起，故名制心止。

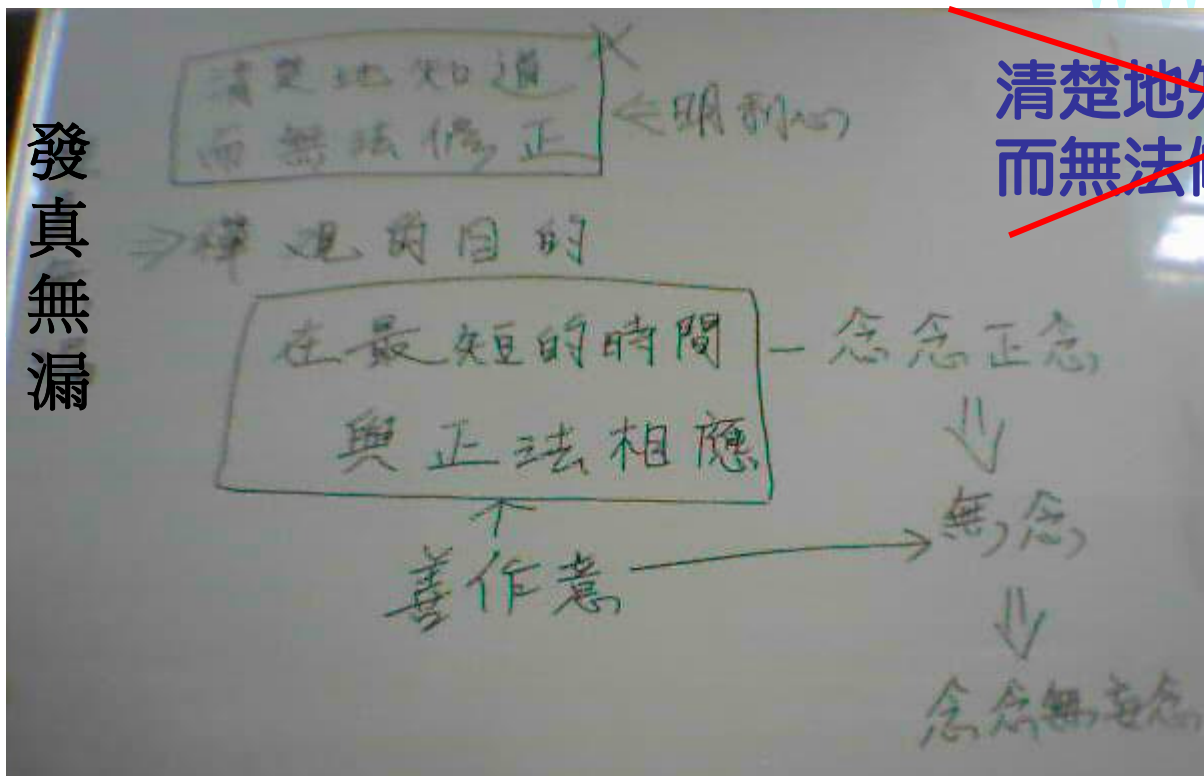
www.cone.com.tw



p- -L-

www.cone.com.tw

發真無漏



~~清楚地知道
而無法修正~~

← 明利心

www.cone.com.tw

tw

- 20 (1、明利心中覺觀惡根發相) 一、明利心中覺觀發者：若行人過去既不深種善根，於修定
- 21 時，都不發種種善法，但覺觀攀緣，念念不住，三毒之中，亦無的緣。
- 22 或時緣貪，或時緣瞋，或時緣痴，而所緣之事分明了了³，如是雖經年



Tn05_六妙法門

隨便宜六妙門的行前功課

8 一) 隨便宜的前步驟

9 (1、次第學六法) 是故，初坐時當識調心學數，次當學隨，復當學心觀、還等，各
10 各經數日。

11 (2、反覆學六法) 學已，復更從數、隨，乃至還、淨，安心修習，復各經數日。

12 (3、隨心所便之法而修) 如是數反，行者即應自知心所便宜。若心便數，當以數法安心；
13 乃至淨，亦如是。隨便而用，不簡次第。