

五臟	六腑	五官	五行	主	五戒	六氣	頌曰	坐中對治
心	小腸	口	火 南 紅	血脈	酒	呵	心配屬呵	去煩下氣
腎	膀胱	耳	水 北 黑	骨	淫	吹	腎屬吹	去寒
脾	胃	舌	土 中 黃	肌肉	妄	呼	脾呼	去熱
肺	大腸	鼻	金 西 白	皮毛	盜	呬	肺呬聖皆知	補勞
肝	膽	眼	木 東 青	筋	殺	噓	肝臟熱來噓字至	散痰消滿
	三焦					嘻	三焦壅處但言嘻	去痛治風