



2009年12月09日
P. 273 (30)

授課教師：松果（振法法師）

松果·果子 www.cone.com.tw

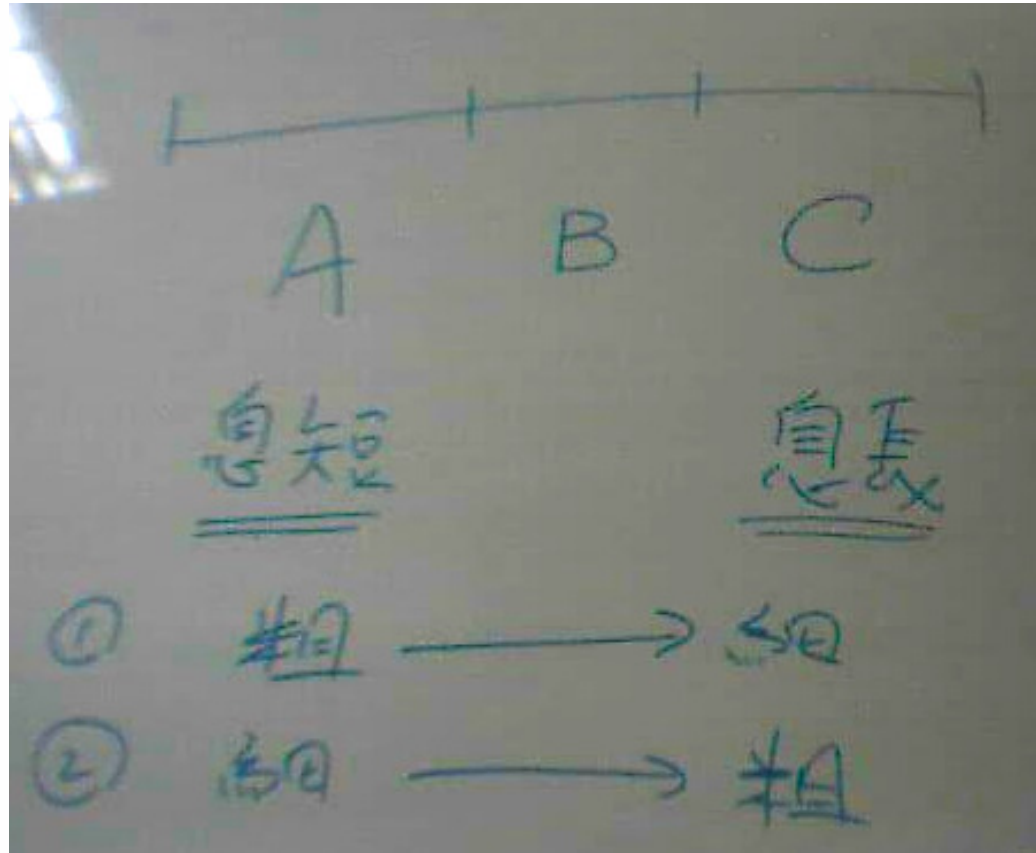
天
台
析
津

次
第
法
門
析
津



V

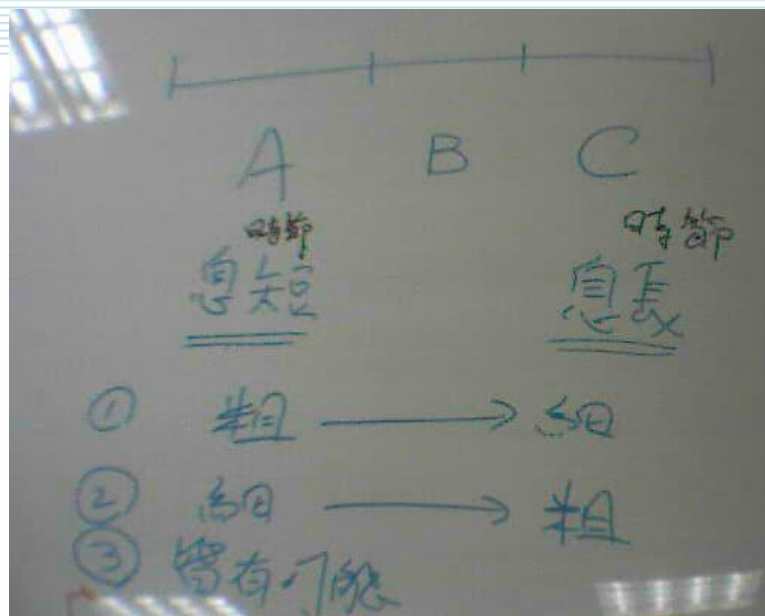
N



皆有可能



p- -L-



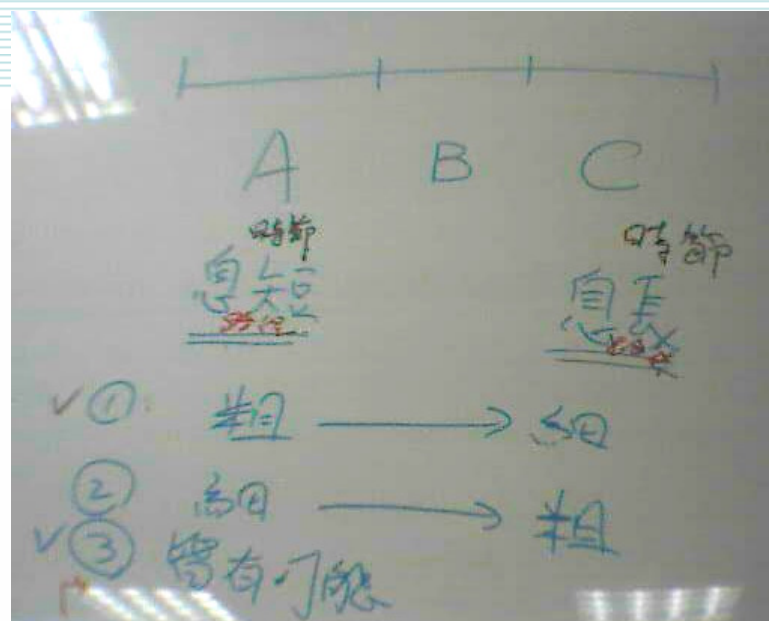
- 11 二、出入路徑同，依心不同而判長短 **時節**
- 12 (鼻→臍)覺息長 ← **心細** — (1)心細則息細，息細則入從鼻至臍，**微緩長**
- 13 (鼻→臍)覺息短 — **心麤** — (2)心麤則息麤，息麤則入從鼻至臍，**急疾短**

tw

tw



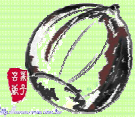
p-273-L-14~18



tw

.tw

- 14 三、依心不同而感受路徑不同長短
- 15 息短——覺心細——心轉靜覺短，覺知路徑的前段
- 16 出息(臍→胸)即知盡，入息(鼻→咽)即知盡
- 17 息長——覺心麤——心麤故覺長，覺知路徑的全段
- 18 出息從臍至鼻，入息從鼻至臍



p-273 -L-23~26

tw

- 23 **16特勝** (心住於定，隨緣不同而判長短^A) 若證欲界定時，宜是定明淨，都**不覺**知息中相貌。
- 24 **B今**此中，初得定時，即**覺**息中長短之相。云何為覺？若心定時，覺入息長、
- 25 出息短。何以故？心既靜住於內，息隨心入，故入則知長。既心不緣外，
- 26 故出則知短 (和1、2知久近相反)。

.tw



p-274 -L-

定愛：要用慧策

tw

11 故今，息長短相貌非一。得此定時，覺悟無常，轉更分明。證欲界定，
12 故名亦愛。觀行覺無常，故名亦策。此略說第三、知息長短，破欲界定也。

13 (527b12)

定愛慧策

16 空。爾時實有身息，但以眼不開故不覺不見。今特勝中發未到地時亦泯然
17 入定，即覺漸漸有身如雲影，覺出入息遍身毛孔，爾時亦知息長短相等。
18 見息入無積聚，出無分散，無常生滅，覺身空假不實，亦知生滅剎那不住，
19 三事和合故有定生，三事既空則定無所依。知空亦空，於定中不著，即破^{(未}
20 ^{到初禪定)}根本未到地。愛策之義，已在其中。(527b21)

21 問：《摩訶衍》中及諸經多說觀息入出，何以故言知息入出？

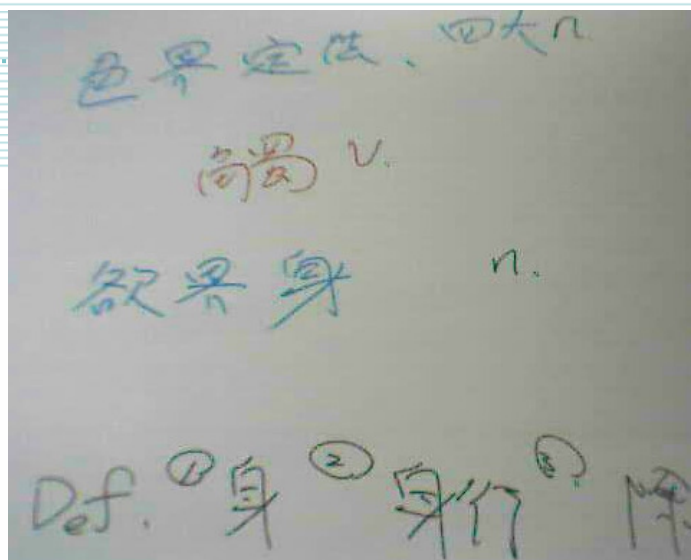
具足

未具足

22 答：此說知為觀，而觀法實未具足，故今說為知。《小品》〈廣乘品〉中明
23 十六特勝相，皆言知息入出長短。以是文為證，說知則不乖文義，觀慧
24 在下當說。(527b26)



p-275 -L-1~11



tw

tw

1 (身行) 身行者，^{df}欲界身中發得初禪，色界四大造色觸欲界身，欲界身根

2 生身識，覺此色觸，^(上下)二界色相依共住，故名身。身行者即觀支，此觀

3 支從身分生，知身中之法有所造作，故名身行。^{df.}

4 (除諸身行) 次、明除身行者，^(除欲界身)因覺息遍身，發得初禪，心眼開明，

5 見身三十六物臭穢可惡。爾時，即知三十六物由四大有，頭等六分一一非

6 身，四大之中各各非身，此即是除欲界身也。^{2.}^(除初禪身)除初禪身者，於欲界身

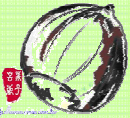
7 中求色界四大不可得，名除初禪身。所以者何？若言有色界造色者，是為

8 從外來？為從內出？為在中間住？如是觀時，畢竟不可得，但以顛倒憶想

9 故，言受色界觸。諦觀不得，即是除初禪身。^(合)身除故，身行即滅。(527c11)

10 復次，未得初禪時，於欲界身中起種種善惡行，今見身不淨則不造善

11 惡諸結業，故名除身行。



淨禪與味禪之五支比較

tw

p-275 -L-12~16

12 今明此定，亦有二種：

味禪

13 一者、**根本**五支，如前說。 *cf p 211 L13-14*

14 二者、**淨禪**五支者，⁽¹⁾覺身三十六物虛假不實，名**覺**。⁽²⁾分別此禪與欲界
15 及根本功德，大有優劣，名為**觀**。⁽³⁾既得法喜心大慶悅，名為**喜**。⁽⁴⁾
16 於無垢受恬澹之樂，名為**樂**。⁽⁵⁾正定持心，令不動搖，名為**一心**。

-- p-211 -L-13~14

感覺

13 ^(1、覺支)覺者，**初心****覺悟**名為覺。^(2、觀支)觀者，**後細心**分別名為觀。^(3、喜支)
14 慶悅之心名為喜。^(4、樂支)恬澹之心名為樂。^(5、一心支)寂然不散名一心。