



2009年12月02日
P. 267 (29)

授課教師：松果（振法法師）

松果·果子 www.cone.com.tw

天
台
析
津

次
第
法
門
析
津

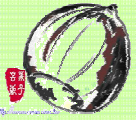


V

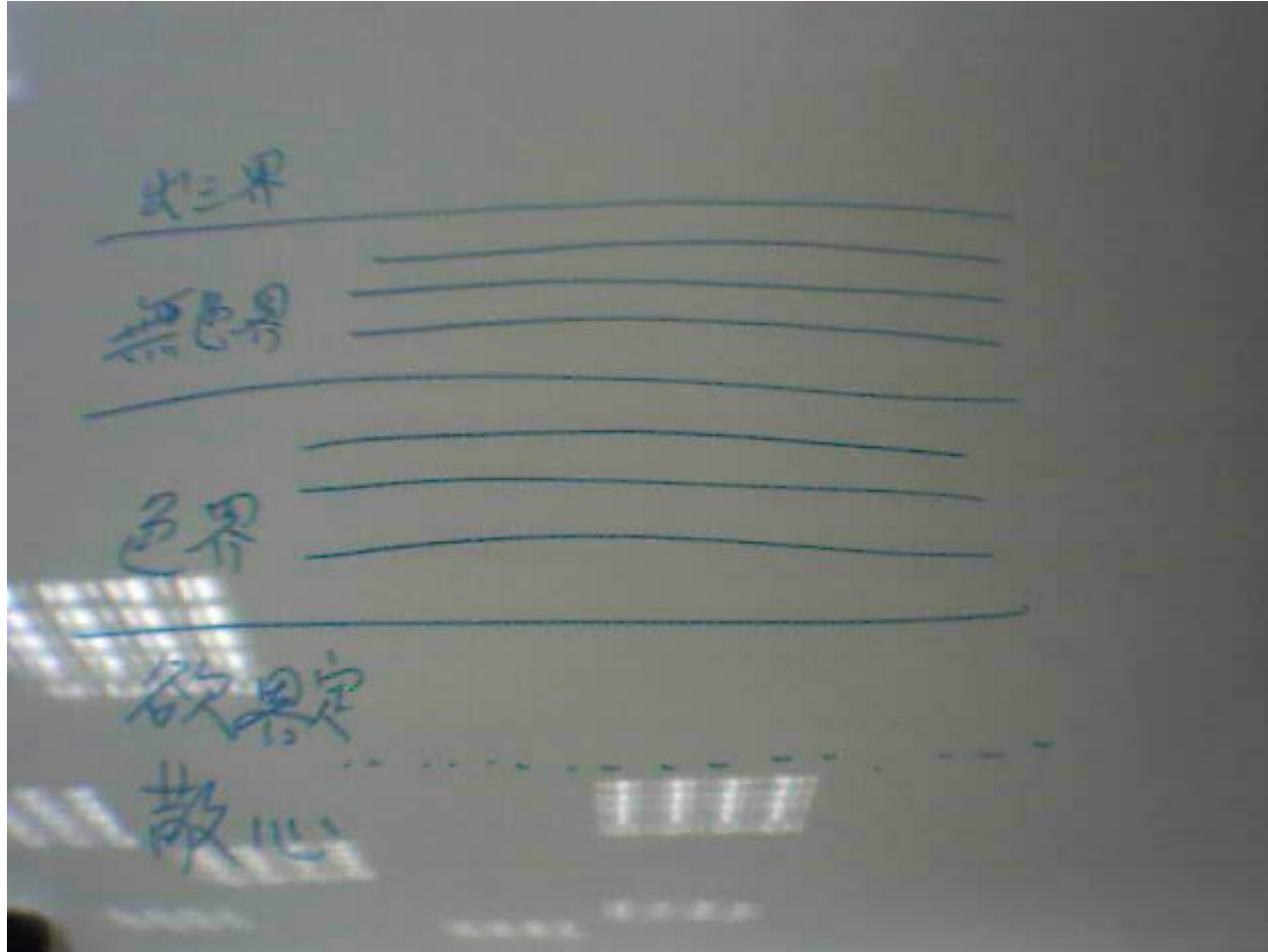
W



修禪 — 超越三昧
無禪 — 仰子奮迅三昧
練禪 — 九次第定
觀禪 — 背捨、勝處、一切處
淨禪 — 十六特勝
味禪 — 十二門禪 ← 根本禪



p- -L-



tw

.tw



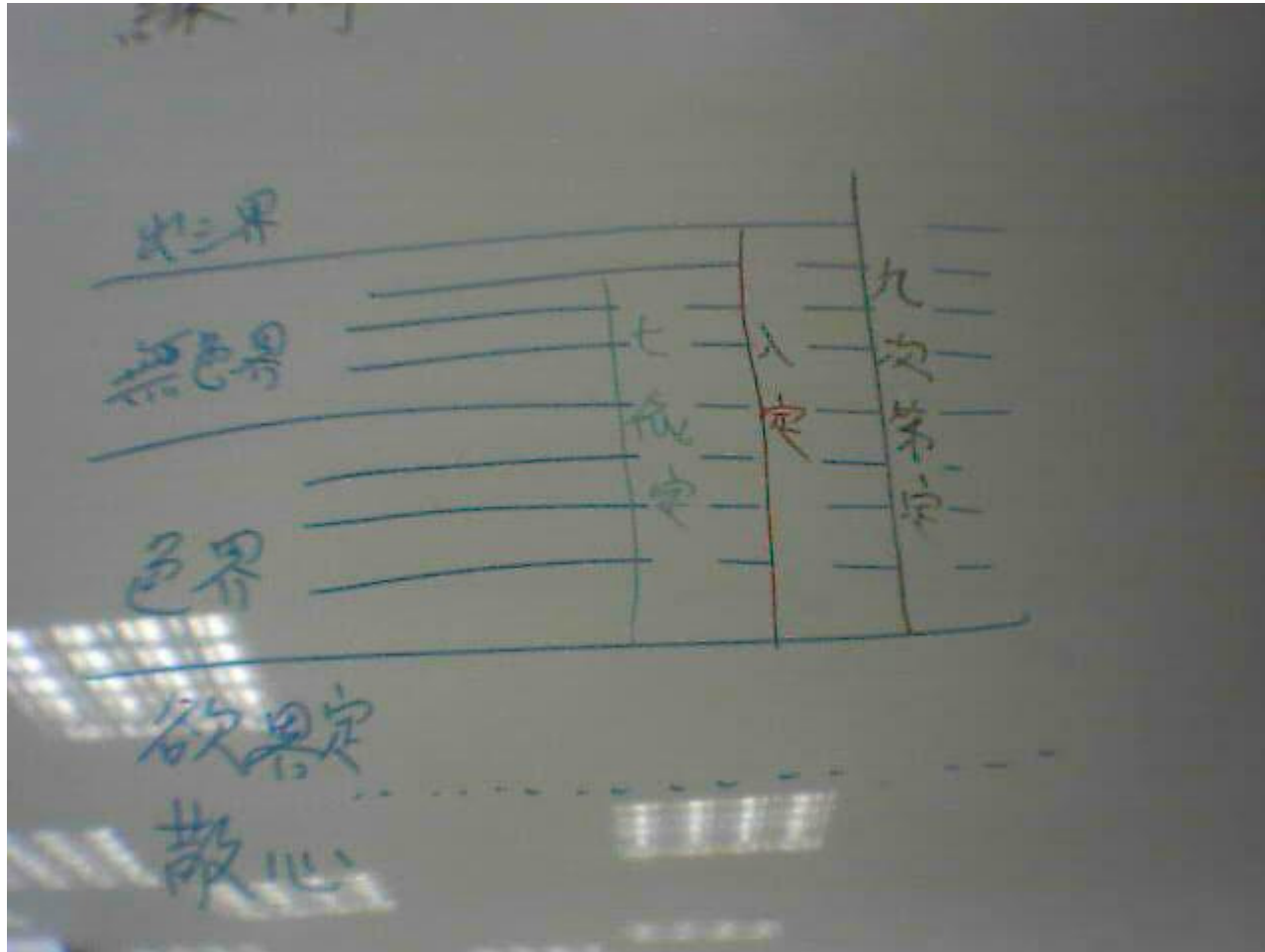
次第法門析津-課程板書

● 海天佛地 / 松果 / 果子出版 ●

<http://www.cone.com.tw>

2009年12月02日

p- -L-



tw

.tw



p- -]

修 禪 — 超越三昧
 無 禪 — 仰子當定三昧
 練 禪 — 九次第定

~界與界
 ~地與地
 ~定與定

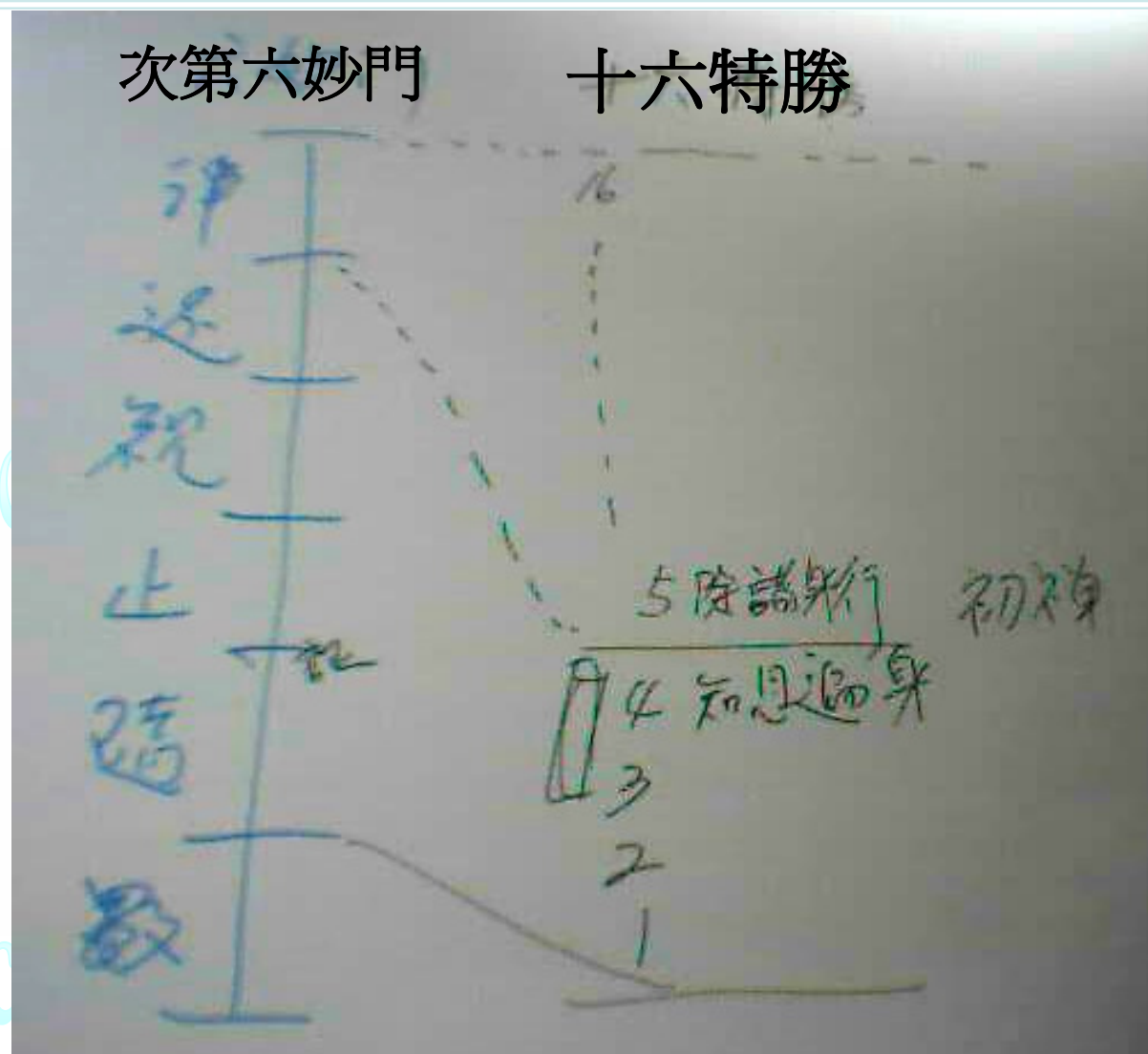
tw

.tw



次第第六妙門

十六特勝





tw

p- -L-

第七章釋修證・第二節修證亦世間亦出世間禪相 271

- 1 亦具四法也。^(心念處、法念處)向言法中有五，觀無常屬法念處者，此亦不然。
- 2 何以故？《經》中皆說：「觀心無常，觀法無我。¹」今明觀無常，正是心
- 3 念處也。此則一中各說有四，四四十六，於義為便也。^(526b16)

最後結論，四念處歸結於心



272 天台析津四·次第法門析津

1 (一)知息入、(二)知息出

息道觀，但不用數數

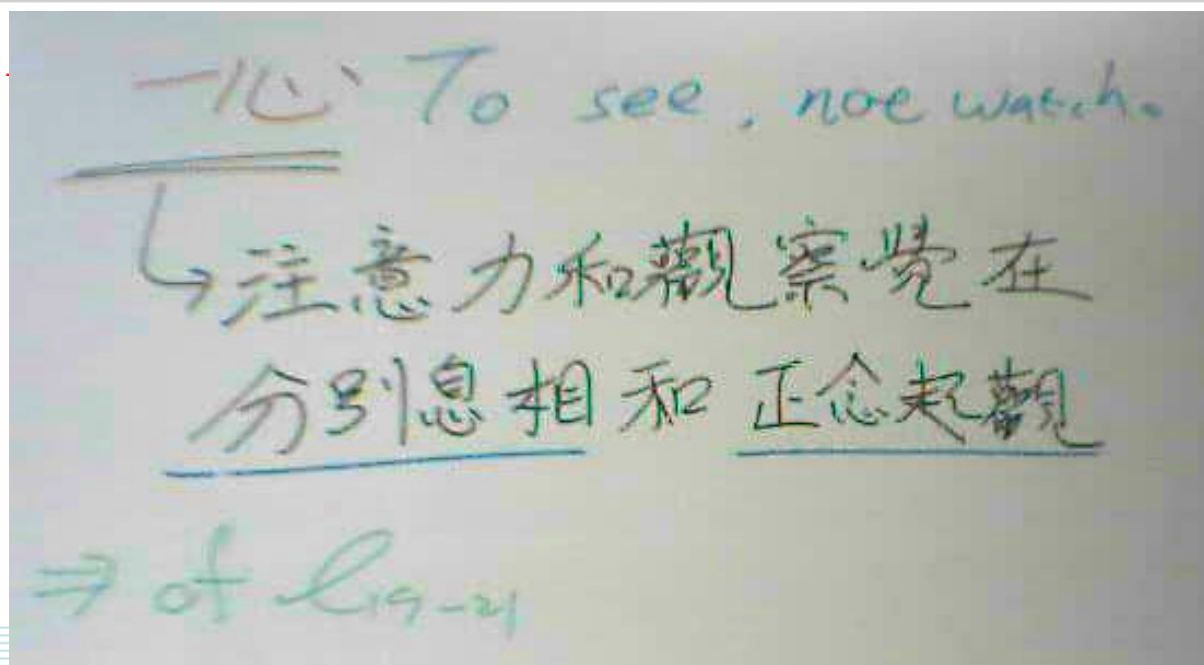
2 一、知息入，二、知息出，此對代數息也。

to see

3 調息方法，事事如前數息中說。行者既調息綿綿，一心依隨於息。息

4 若入時，知從鼻端入至臍；若出時，知從臍出至鼻。如是，一心照息，依

5 隨不亂。



.tw



- 1 復次，行者一心依息，令心不散，得入禪定，故名亦愛；覺悟無常，故
- 2 名亦策。與定相應，名亦有漏；觀行不著，名亦無漏。
- 3 復次，若數息時冥闇心而數，既無照了，後證定時則心無所見。今隨息
- 4 者，既明心照息，後證定時則心眼開明，見身三十六物，破愛、見、慢。
- 5 此即是特勝，勝於數息也。(527a16)

淨禪

味禪的數息