



2009年03月25日  
P. 68 (06)

授課教師：松果（振法法師）

松果·果子 [www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

天  
台  
析  
津

童  
蒙  
止  
觀  
析  
津



V

W

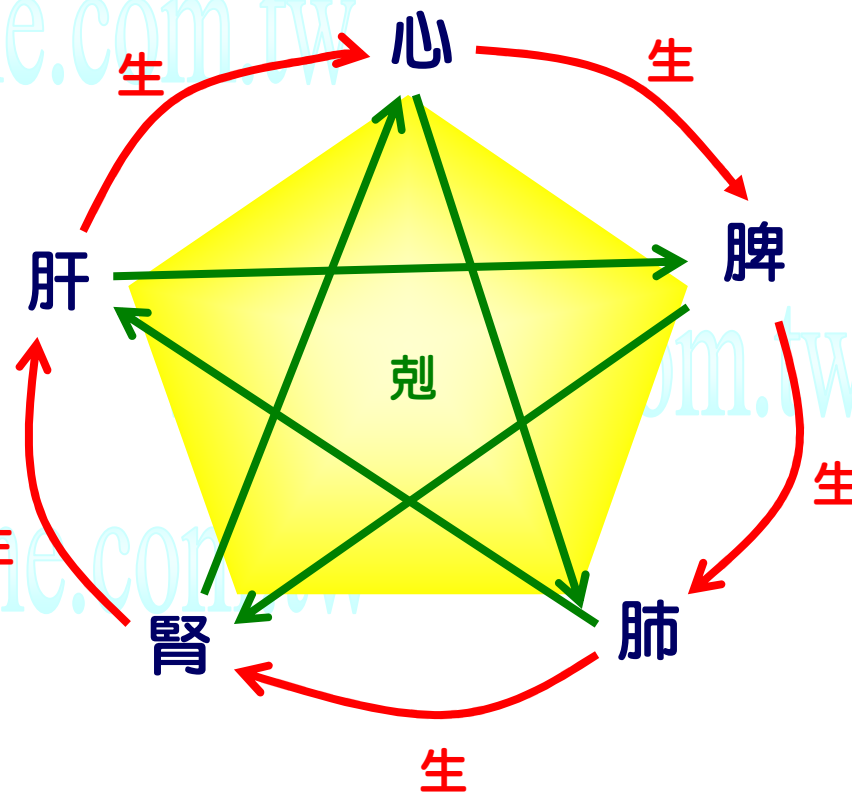


Tn06\_p-420-L-17

Tn06\_p-424-L-10

## 五明——內外學者必學之功課

- 1、聲明：語言文字
- 2、工巧明：工藝技術算曆
- 3、醫方明：醫療保健
- 4、因明：推論思惟的能力
- 5、內明：自家教理宗旨





p-420-L-17

Tn06\_p-421-L-10-p-422-L-7

10 (4、五行相剋、五臟病生、六氣治之)<sup>1</sup>

五行相剋，五臟病生， 六氣治之。	
肺害肝	呵氣治之
腎害心	吹、呼治之
心害肺	噓氣治之
脾害腎	噤氣治之
肝害脾	噤治之

此六氣皆只有口型，出氣。(此藉觀想出氣，應無風)，但不出聲。

呵：張口，內扣上下唇，兩頰內凹，觀想氣呵出。氣出後，含一口氣吞入丹田。

吹：如吹笛般，微抵上唇，內扣下唇，觀想氣吹出。氣出後，含一口氣吞入丹田。

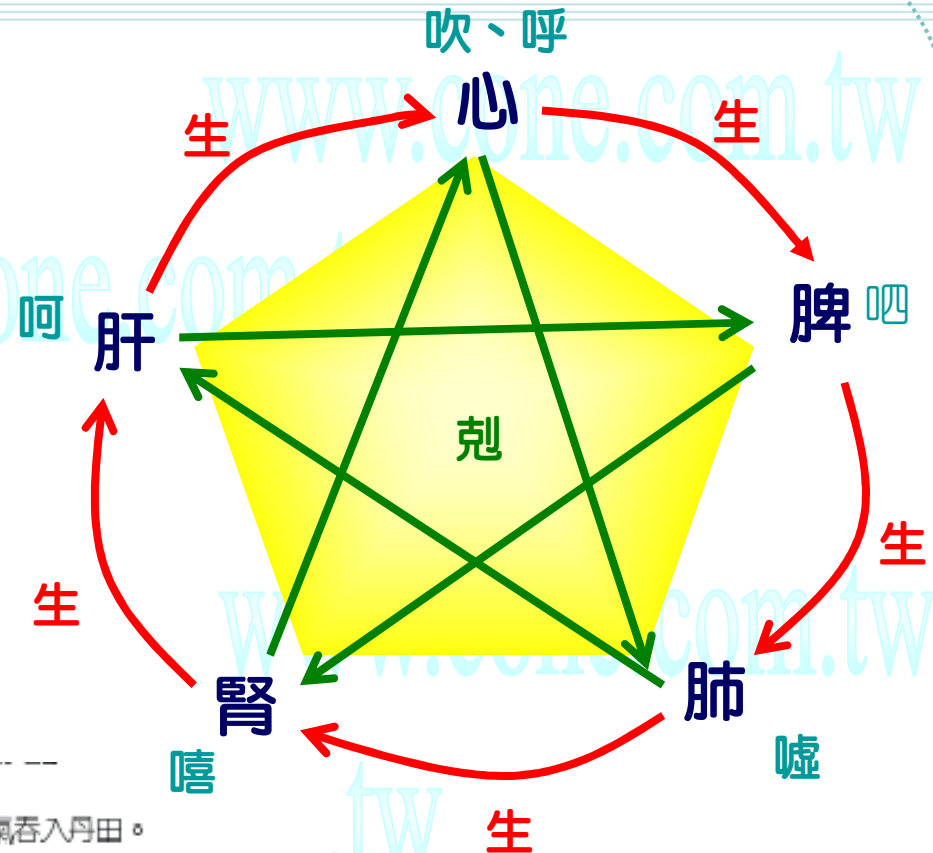
呼：鼓腮巴如汽球，輕閉兩唇，兩唇閉處留一小孔，觀想氣呼出。氣出後，含氣入丹田。

噤：齒相扣，別開兩唇，微露齒(似笑非笑)，觀想氣噤出。氣出後，含一口氣吞入丹田。

噓：如替孩童噓尿，兩唇嚙出，觀想氣噓出。氣出後，含一口氣吞入丹田。

噤：齒不扣，兩唇上揚微開，齒不露(似微笑)，觀想氣噤出。氣出後，含氣吞入丹田。

※注意：於座上治病，七過為之(七次以下)。平常吐穢，一兩即足。



脬 文 么 尿袋

膀胱

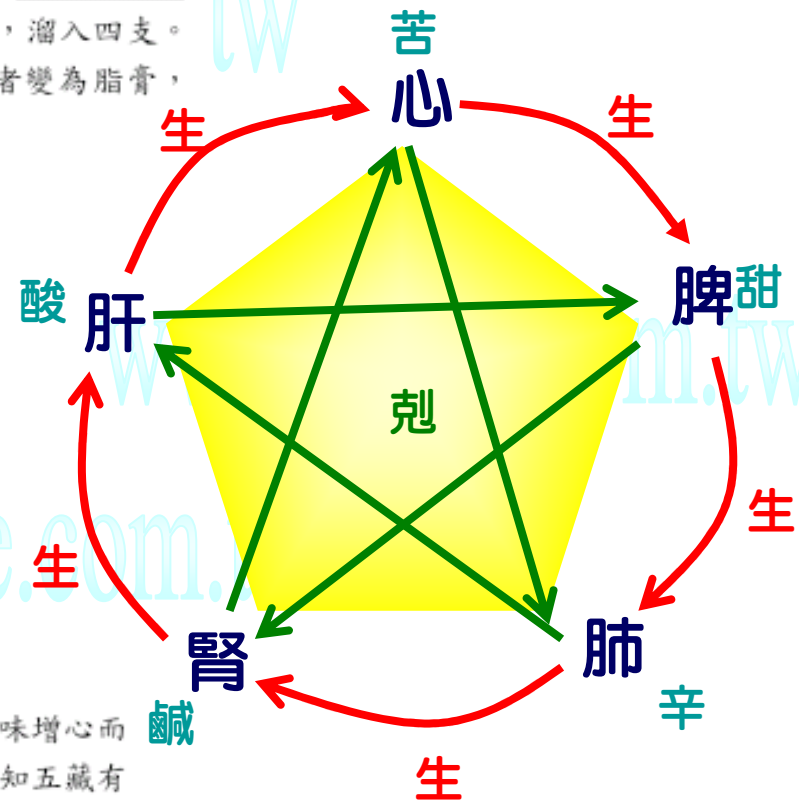


20 二、飲食不節而成病 Tn06\_p-422-L-20

21 二、飲食不節，亦能作病，如：薑桂辛物增火，蔗蜜甘冷增水，梨增  
 22 風，膏膩增地，胡瓜<sup>(木瓜)</sup>為熱病而作因緣，即是噉不安之食。食者須別其  
 23 性。若食食已，入腹鎖化，羸者為糞，尿細者融鎖，從腰三孔，溜入四支。  
 24 清變為血，潤澤一身，如塵得水，若身血不充，枯癯焦滅；濁者變為脂膏，  
 25 故諸根滅而成垢，新諸根凝而成肉。

酸增肝損脾  
 苦增心損肺  
 辛增肺損肝  
 鹹增腎損心  
 甜增脾損腎

木瓜增熱  
 梨增風  
 薑辛增火  
 膏膩增地  
 甜冷增水



p-423-L-3-5

3 (說明五七和五臟之調和) 次食五味增損五藏者：酸味增肝而損脾，苦味增心而  
 4 損肺，辛味增肺而損肝，鹹味增腎而損心，甜味增脾而損腎。若知五藏有  
 5 妨，宜禁其損而噉其增，以意斟酌<sup>2</sup>。(Urahan)

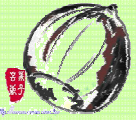


Tn06\_p-424-中表

五塵	五根	眼	耳	鼻	舌	身
	五臟					
緣色多	動肝	緣青多	緣呼吸多	緣躁多	緣酸多	緣堅多
緣味多	動心	緣赤多	緣語多	緣焦多	緣苦多	緣煖多
緣香多	動肺	緣白多	緣哭多	緣暈多	緣辛多	緣輕多
緣聲多	動腎	緣黑多	緣吟多	緣臭多	緣鹹多	緣冷多
緣處多	動脾	緣黃多	緣歌多	緣香多	緣甜多	緣重多

Tn06\_p-426-L-1

五罪	損五藏	損五根
殺	損肝	損眼
飲酒	損心	損口
淫	損腎	損耳
妄語	損脾	損舌
盜	損肺	損鼻



Tn06\_p-424-L-10-p-425-L-14

此多則增

赤 語 焦 苦 暖

心

生

生

此多則增

青 喚 躁 醋 堅 肝

此多則增

脾 黃 歌 香 甜 重

剋

生

生

此多則增

黑 吟 臭 鹹 冷 腎

此多則增

肺 白 哭 腥 辛 輕

生



p-75 -註4

