



2009年03月11日  
P. 47 (04)

授課教師：松果（振法法師）

松果·果子 [www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

天  
台  
析  
津

童  
蒙  
止  
觀  
析  
津





p-47 -L-5

厭下

欣上

欲離世間一切妄想顛倒，欲得一切諸禪智慧<sup>1</sup>法門。

苦羸障

勝妙出

六行



p- 47-L-11

www.cone.com.tw

肯作

殷勤

作法存心

識通塞

專一

並非「心一境性」

五法	
欲	志
精進	堅
念	念老成
巧慧	世福與
一心	分譽

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw



p-48 -L-2

## Tn\_04 禪具十波羅蜜

若得禪定，即能

p-49 -L-5

### 六種緣中修止觀

- 一) 歷緣修止觀——於日常生活中修止觀
- 二) 對境修止觀——於六根對六塵時修止觀

### 六根門中修止觀

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw


www.cone.com.tw



www.cone.com.tw

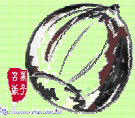
p-52 -L-8

輕安

七覺支	掉心 (心不安定)	心微劣 (心不活潑)
擇法覺分 精進覺分 喜覺分	 益加不定	 相順
猗覺分 定覺分 捨覺分	 相順	 益加昏沉
念覺分	 相順	 相順

(參《活水·禪》第一輯第二冊《菩提心要》，2006.10，南投：冷軒工作室)

www.cone.com.tw



p- 54-56

何謂善？  
→此世他世皆受樂

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)

[www.cone.com.tw](http://www.cone.com.tw)